



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI *DIAPHRAGMATIC BREATHING*
EXERCISE DAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK
MENINGKATKAN STATUS PERNAPASAN PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ALFIYATUL HASANAH

2210721065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI DIAPHRAGMATIC BREATHING
EXERCISE DAN PURSED LIP BREATHING UNTUK
MENINGKATKAN STATUS PERNAPASAN PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi**

ALFIYATUL HASANAH

2210721065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfiyatul Hasanah

NRP : 2210721065

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Alfiyatul Hasanah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfiyatul Hasanah
NIM : 1810721065
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Diaphragmatic Breathing Exercise* Dan *Pursed Lip Breathing* Untuk Meningkatkan Status Pernapasan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di IGD RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 27 April 2023

Yang menyatakan,




(Alfiyatul Hasanah)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh

Nama : Alfiyatul Hasanah
NIM : 2210721065
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi
Diaphragmatic Breathing Exercise Dan Pursed Lip Breathing Untuk Meningkatkan Status Pernapasan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di IGD RS Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

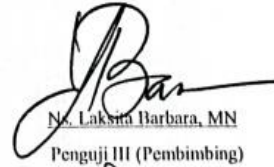

Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN

Ketua Penguji



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep


Penguji II



Ns. Laksana Barbara, MN

Penguji III (Pembimbing)




Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis asuhan keperawatan dengan intervensi terapi *diaphragmatic breathing exercise* dan *pursed lip breathing* untuk meningkatkan status pernapasan pada pasien penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) di IGD RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto”. Karya ilmiah ini dibuat guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Selain itu, untuk menambah pengetahuan pembaca mengenai efektivitas terapi *diaphragmatic breathing exercise* dan *pursed lip breathing*.

Selama penulisan karya ilmiah ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPNVJ, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners, Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku pembimbing karya ilmiah yang selalu membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan pengertian, dan tentunya kepada Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN dan Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep selaku penguji yang senantiasa memberikan arahan. Penulis juga banyak dibantu oleh Orang tua (Rofi’an, Siti Aslihah) dan Adik (Della) yang selalu ada untuk selalu mensupport dan mengingatkan untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, semua kritik dan saran akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

(Alfiyatul Hasanah)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR SKEMA | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| II.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)..... | 6 |
| II.2 Dispnea..... | 21 |
| II.3 <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> | 31 |
| II.4 <i>Pursed Lip Breathing</i> | 33 |
| II.5 Asuhan Keperawatan | 34 |
| II.6 Konsep Intervensi Inovasi..... | 43 |
| II.7 Jurnal Penelitian Terkait | 43 |
| | |
| BAB III GAMBARAN KASUS | 46 |
| III.1 Kasus Pasien Kelolaan | 46 |
| III.2 Kasus Pasien Resume | 61 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 66 |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait | 66 |
| IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> | 68 |
| IV.2 Analisis Skala Dispnea pada Pasien Kelolaan Utama dan Pasien Resume .. | 70 |
| | |
| BAB V PENUTUP | 72 |
| V.1 Kesimpulan..... | 72 |
| V.2 Saran | 73 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 74 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Manifestasi Klinis | 11 |
| Tabel 2 | Rencana Asuhan Keperawatan (teori)..... | 36 |
| Tabel 3 | Jurnal Penelitian Terkait..... | 43 |
| Tabel 4 | Hasil Pemeriksaan Laboratorium | 49 |
| Tabel 5 | Data Fokus Pasien Kelolaan Utama..... | 51 |
| Tabel 6 | Analisis Data Pasien Kelolaan Utama | 52 |
| Tabel 7 | Rencana Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama | 55 |
| Tabel 8 | Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama | 57 |
| Tabel 9 | Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama..... | 59 |
| Tabel 10 | Rencana Intervensi Keperawatan Pasien Resume | 62 |
| Tabel 11 | Implementasi Keperawatan Pasien Resume | 63 |
| Tabel 12 | Evaluasi Keperawatan Pasien Resume | 64 |
| Tabel 13 | Gambaran skala dispnea pasien kelolaan utama pre-post intervensi dengan skala Mborg..... | 70 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|-----------------------------|----|
| Skema 1 Patofisiologi | 10 |
|-----------------------------|----|

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Skala Visual Analogue Scale (VAS) | 29 |
| Gambar 2 Skala Numeric Rate Scale | 30 |
| Gambar 3 Skala Modified-Borg | 31 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan Judul KIAN |
| Lampiran 2 | Kartu Monitor Bimbingan |
| Lampiran 3 | SOP <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> dan <i>Pursed Lip Breathing</i> |
| Lampiran 4 | Booklet <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> dan <i>Pursed Lip Breathing</i> |
| Lampiran 5 | Sertifikat HKI |
| Lampiran 6 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 7 | Hasil Uji Turnitin Booklet dan KIAN |