

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI *DIAPHRAGMATIC BREATHING
EXERCISE* DAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK
MENINGKATKAN STATUS PERNAPASAN PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

Alfiyatul Hasanah

Abstrak

Kondisi paru-paru yang dikenal sebagai PPOK ditandai dengan pembatasan aliran udara dan masalah pernapasan berkelanjutan yang disebabkan oleh penghalang di saluran udara atau kelainan pada jaringan alveolar paru-paru yang disebabkan oleh zat atau gas berbahaya. Penyebab utama kematian di seluruh dunia adalah penyakit tidak menular yang disebut PPOK. Salah satu gejala PPOK yang mungkin dialami orang adalah sesak napas. Bernafas melalui bibir (*pursed lip breathing*) merupakan perawatan keperawatan yang dapat digunakan untuk meningkatkan pola pernapasan. Mengontrol kecepatan dan kedalaman pernapasan akan membantu memperlambat ekspirasi, mencegah kolapsnya saluran napas kecil, dan meningkatkan relaksasi. Terapi Latihan Pernapasan Diafragma (*diaphragmatic breathing exercise*) juga dapat meningkatkan saturasi oksigen dan efisiensi ventilasi dalam oksigen dengan meningkatkan jumlah oksigen dalam aliran darah. Hasil analisis menunjukkan bahwa mengajarkan pasien dengan masalah pernapasan, seperti pola pernapasan yang buruk pada pasien PPOK, latihan pernapasan diafragma, dan pernapasan bibir dapat membantu menurunkan skala dispnea. Untuk mengatasi keluhan sesak napas pasien, terutama pada pasien dengan diagnosis PPOK, diharapkan bahwa terapi baru seperti latihan pernapasan diafragma dan pernapasan bibir dapat dilakukan oleh tenaga keperawatan sebagai intervensi independen di lapangan.

Kata Kunci : PPOK, dispnea, *diaphragmatic breathing exercise*, *pursed lip breathing*

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH DIAPHRAGMATIC
BREATHING EXERCISE THERAPY INTERVENTION AND
PURSED LIP BREATHING TO IMPROVE RESPIRATORY
STATUS IN CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE (COPD)
PATIENTS AT IGD HOSPITAL BHAYANGKARA TK.I R. SAID
SUKANTO**

Alfiyatul Hasanah

Abstract

The lung condition known as COPD flow is characterized by shortness of air and ongoing breathing problems caused by obstructions in the airways or abnormalities in the alveolar lung tissue caused by noxious substances or gases. The leading cause of death worldwide is a non-communicable disease called COPD. One of the symptoms of COPD that people may experience is shortness of breath. Pursed lip breathing is a loss treatment that can be used to improve breathing patterns. Controlling the rate and depth of thickness will help slow expiration, prevent collapse of the small airways, and promote relaxation. Diaphragmatic Breathing Exercise Therapy (diaphragmatic breathing exercises) can also increase oxygen saturation and ventilation efficiency in oxygen by increasing the amount of oxygen in the bloodstream. The results of the analysis show that banning patients with breathing problems, such as poor breathing patterns in COPD patients, diaphragmatic breathing exercises, and lip breathing can help lower the dyspnea scale. To overcome complaints of shortness of breath in patients, especially in patients with a diagnosis of COPD, it is hoped that new therapies such as breathing exercises and lip breathing can be carried out by inclusive workers as independent interventions in the field.

Keywords : COPD, dyspnea, diaphragmatic breathing exercise, pursed lip breathing