

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap penelitian yang diambil dengan total sampel 25 pasien Psoriasis di RSPAD Gatot Soebroto, maka dapat diambil kesimpulan antara lain:

- a. Angka kejadian Psoriasis di RSPAD Gatot Soebroto selama Mei-Juni 2017 adalah sebanyak 25
- b. Gambaran distribusi karakteristik responden pada pasien yang memiliki umur terbanyak pada 26-45 tahun sebanyak 12 pasien (48%), 19 pasien berjenis kelamin laki-laki, dan 6 orang pasien berjenis kelamin perempuan.
- c. Gambaran variabel tingkat stres pasien terbanyak adalah dengan tingkat stres normal
- d. Gambaran variabel frekuensi asupan MUFA terbanyak pasien yang jarang mengonsumsi asupan tinggi MUFA
- e. Gambaran variabel profil lipid LDL terbanyak adalah pasien dengan LDL normal
- f. Gambaran pasien paling banyak menderita penyakit Psoriasis derajat ringan.
- g. Terdapat hubungan bermakna antara variabel tingkat stres, terhadap derajat keparahan Psoriasis
- h. Terdapat hubungan bermakna antara frekuensi asupan MUFA terhadap derajat keparahan Psoriasis
- i. Terdapat hubungan bermakna antara profil lipid LDL terhadap derajat keparahan Psoriasis.

V.2 . Saran

V.2.1 Bagi RSPAD Gatot Soebroto

- a. Melakukan pemeriksaan fisik untuk menentukan derajat keparahan penyakit pasien Psoriasis.
- b. Melakukan edukasi mengenai asupan makanan yang berhubungan dengan penyakit Psoriasis terutama MUFA.
- c. Melakukan pemeriksaan *screening* profil lipid terutama LDL pada pasien Psoriasis.
- d. Melakukan pencatatan yang lengkap pada rekam medis pasien.

V.2.2 Bagi Responden

- a. Menjaga dan memperbaiki tingkat stres, asupan makan dan profil lipid LDL agar derajat Psoriasis yang diderita tidak menjadi berat.

V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian dengan menggunakan desain prospektif sehingga dapat mengurangi bias.
- b. Melakukan penambahan jumlah sampel dengan memperpanjang waktu penelitian.
- c. Melakukan penelitian dengan memasukkan variabel asupan makanan yang lain seperti PUFA, SFA untuk dapat mengetahui dan membandingkan kekuatan hubungan antara asupan makanan dengan derajat keparahan Psoriasis.
- d. Melakukan penelitian dengan memasukkan variabel lipid yang lain (kolesterol total, trigliserida, HDL) untuk mengetahui dan membandingkan kekuatan hubungan antara profil lipid dengan derajat keparahan Psoriasis.