



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES, FREKUENSI ASUPAN  
*MONOUNSATURATED FATTY ACID* (MUFA), DAN PROFIL  
LIPID LDL DENGAN DERAJAT KEPARAHAN PSORIASIS  
PADA PASIEN PSORIASIS PERIODE MEI 2017 - JUNI 2017 DI  
RSPAD GATOT SOEBROTO**

**SKRIPSI**

**FATHYA AULIANNISA**

**1310211065**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES, FREKUENSI ASUPAN  
*MONOUNSATURATED FATTY ACID* (MUFA), DAN PROFIL  
LIPID LDL DENGAN DERAJAT KEPARAHAN PSORIASIS  
PADA PASIEN PSORIASIS PERIODE MEI 2017 - JUNI 2017 DI  
RSPAD GATOT SOEBROTO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**FATHYA AULIANNISA**

**1310211065**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fathya Auliannisa

NRP : 1310211065

Tanggal : 25 Agustus, 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Agustus 2017

Yang Menyatakan,



(Fathya Auliannisa)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathya Auliannisa  
NRP : 1310211065  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan antara Tingkat Stres, Frekuensi Asupan *Monounsaturated Fatty Acid* (MUFA) dan Profil Lipid LDL dengan Derajat Keparahan Psoriasis pada Pasien Psoriasis Periode Mei 2017-Juni 2017 di RSPAD Gatot Soebroto”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Agustus 2017

Yang Menyatakan,



(Fathya Auliannisa)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fathya Auliannisa

NRP : 1310211065

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan antara Tingkat Stres, Frekuensi Asupan *Monounsaturated Fatty Acid* (MUFA) dan Profil Lipid LDL dengan Derajat Keparahan Psoriasis pada Pasien Psoriasis Periode Mei 2017-Juni 2017 di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

**Menyetujui**

dr. Luh Eka Purwani, Sp.GK  
Ketua Penguji

dr. Silvia Veronica, Sp.KK  
Pembimbing I

dr. Retno Yulianti, M.Biomed  
Pembimbing II

**Mengesahkan**

dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)  
Dekan

dr. Niniek Hardini, SpPA  
Ka Prodi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Agustus 2017

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES, FREKUENSI  
ASUPAN *MONOUNSATURATED FATTY ACID* (MUFA), DAN  
PROFIL LIPID LDL DENGAN DERAJAT KEPARAHAN  
PSORIASIS PADA PASIEN PSORIASIS PERIODE MEI 2017 -  
JUNI 2017 DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Fathya Auliannisa**

**Abstrak**

Psoriasis merupakan penyakit inflamasi kulit autoimun, yang bersifat kronik dan residif. Kelainan kulit Psoriasis berupa plak meninggi dengan eritema berbatas tegas, dan terdapat berbagai ukuran. Populasi Psoriasis di dunia terbilang kecil, namun Psoriasis sering terjadi pada usia produktif dan memiliki keterkaitan antara faktor risiko dan derajat keparahannya. Faktor risiko Psoriasis diantaranya adalah stres, asupan makanan, dan profil lipid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres, frekuensi asupan *Monounsaturated fatty acid* (MUFA) dan profil lipid *Low Density Lipoprotein* (LDL) dengan derajat keparahan Psoriasis pada Pasien Psoriasis di RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*. Sampel penelitian yang diambil adalah sampel jenuh pasien yang datang ke RSPAD Gatot Soebroto selama Mei-Juni 2017 sejumlah 25 orang. Variabel independen yang diambil adalah tingkat stres, frekuensi asupan MUFA, dan profil lipid LDL, variabel dependen adalah derajat keparahan Psoriasis. Dari analisis bivariat menggunakan *Chi Square* menyatakan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres, frekuensi asupan MUFA, profil lipid LDL dengan derajat keparahan Psoriasis ( $p < 0.05$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat stres, frekuensi asupan MUFA, profil lipid LDL dengan derajat keparahan Psoriasis.

Kata kunci : Asupan makanan, LDL, Monounsaturated Fatty Acid (MUFA), Psoriasis, Stres

**THE RELATIONS BETWEEN LEVEL OF STRESS, INTAKE  
FREQUENCY OF MONOUNSATURATED FATTY ACID  
(MUFA), AND LDL PROFILE WITH DEGREE OF PSORIASIS  
SEVERITY ON PATIENTS WITHIN MAY 2017 – JUNE 2017  
PERIOD IN GATOT SOEBROTO CENTRAL ARMY  
HOSPITAL**

**Fathya Auliannisa**

**Abstract**

Psoriasis is a chronic and recurrent autoimmune inflammatory disease. A person with Psoriasis is generally characterized by patches abnormal skin such as plaque erythema with several different sizes. The worldwide prevalence of Psoriasis is around 2%. Psoriasis often happened on productive ages and has a linkage between risk factor (stress, food intake, and lipid profile) and its degree of severity. The aim of this study were to determine the relations of stress level, intake frequency of Monounsaturated Fatty Acid (MUFA), and Low Density Lipoprotein (LDL) with the degree of Psoriasis severity in Gatot Soebroto Central Army Hospital, This study was an observational analytic study with cross sectional design. The sample of this study were total patients who visited to Gatot Soebroto Central Army Hospital during May-June 2017. Independent variables of this study were stress level, intake frequency of MUFA, and LDL profile. The dependent variable was a degree of Psoriasis severity. Bivariate analysis using Chi Square analytics test showed that there was significant relations between stress level, intake frequency of MUFA, and LDL profile with degree of Psoriasis severity ( $p < 0.05$ ). It can be concluded from this study that there was a significant relations between stress level, intake frequency of MUFA, LDL profile with degree of Psoriasis severity.

Keyword : Food Intake, LDL, Monounsaturated Fatty Acid (MUFA), Psoriasis, Stress

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan antara Tingkat Stres, Frekuensi Asupan *Monounsaturated Fatty Acid* (MUFA) dan Profil Lipid LDL dengan Derajat Keparahan Psoriasis pada Pasien Psoriasis Periode Mei 2017-Juni 2017 di RSPAD Gatot Soebroto”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi S1 Kedokteran Umum di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG (K), Sp KP, selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr. Luh Eka Purwani, Sp.GK selaku penguji skripsi, dr. Silvia Veronica, Sp.KK dan dr. Retno Yulianti, M.Biomed selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan arahan, mendampingi dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya skripsi ini.

Penulis juga berterimakasih pada RSPAD Gatot Soebroto yang telah memberikan penulis kesempatan untuk melakukan penelitian di rumah sakit ini. Juga untuk dokter, perawat dan seluruh petugas di RSPAD Gatot Soebroto yang sudah bersedia membantu dan membimbing penulis, dan pasien-pasien Poliklinik Kulit yang sudah meluangkan waktu dan tenaganya untuk mengikuti penelitian ini.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada bapak Marsudi Widodo (ayah), ibu Ugiek Susilawati (ibu), Khawarizmi Aulia (adik), Afifah Aulia (adik) serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Satrio, Indahsari, Hani, Umi, Yayas, Irine, Citra, Nia, Jeanne, Nurina, Cae, Riga, Iren, keluarga NRP 65 dan teman-teman lainnya yang telah memberi semangat, doa dan juga bantuan sampai skripsi ini selesai.



Penulis juga sampaikan terima kasih kepada orang-orang yang tidak disebutkan namanya namun tidak pernah lelah mendoakan, mendampingi, memberi dukungan dan semangat. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa tulisan yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini.

Jakarta, Agustus 2017

Fathya Auliannisa.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar belakang.....	1
I.2 Rumusan masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Penyakit Psoriasis .....	5
II.2 Stres .....	15
II.3 Lipid .....	18
II.4 Kerangka Teori .....	26
II.5 Kerangka konsep .....	27
II.6 Hipotesis .....	27
II.7 Penelitian terkait.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
III.1 Rancangan penelitian .....	30
III.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	30
III.3 Subjek penelitian.....	30
III.4 Definisi Variabel penelitian .....	32
III.5 Definisi Operasional .....	33
III.6 Instrumen penelitian.....	34
III.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
III.8 Teknik Pengumpulan Data.....	35
III.9 Pengolahan Data.....	36
III.10 Analisis Data .....	36
III.11 Alur Penelitian .....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
IV.1 Gambaran Umum RSPAD Gatot Soebroto .....	39
IV.2 Hasil Penelitian .....	39
IV.3 Pembahasan .....	44
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
V.1 Kesimpulan .....	50
V.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Psoriasis.....	7
----------	----------------------------	---

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Komposisi Lemak pada Makanan Tinggi MUFA (dalam 1 ons) .....	21
Tabel 2	Penelitian Terkait.....	28
Tabel 3	Rumus Besar Sampel.....	31
Tabel 4	Definisi Operasional .....	33
Tabel 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
Tabel 6	Analisis Univariat .....	40
Tabel 7	Analisis Bivariat Tingkat Stres dengan Derajat Keparahan Psoriasis .....	41
Tabel 8	Analisis Bivariat Hubungan Frekuensi Asupan MUFA dengan Derajat Keparahan Psoriasis.....	42
Tabel 9	Analisis Bivariat Hubungan profil lipid LDL dengan Derajat Keparahan Psoriasis.....	43

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori .....	26
Bagan 2	Kerangka Konsep .....	27
Bagan 3	Alur Penelitian.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Lembar <i>Inform Consent</i>
Lampiran 7	Diagnosis PASI
Lampiran 8	Kuesioner DASS
Lampiran 9	Formulir Kuesioner Frekuensi Pangan
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Foto Hasil Penelitian