



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PURSED LIP BREATHING TERHADAP TINGKAT KELETIHAN
(*FATIGUE*) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR

DINAR AUFIA FADILLA HAKIM

2210721025

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

2023



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PURSED LIP BREATHING TERHADAP TINGKAT KELETIHAN
(*FATIGUE*) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

DINAR AUFIA FADILLA HAKIM

2210721025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinar Aufia Fadilla Hakim
NIM : 2210721025
Tanggal : 26 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang menyatakan,



(Dinar Aufia Fadilla Hakim)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinar Aufia Fadilla Hakim

NIM : 2210721025

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Pursed Lip Breathing* terhadap Tingkat Kelelahan (*Fatigue*) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 April 2023

Yang menyatakan,



(Dinar Aufia Fadilla Hakim)

PENGESAHAN

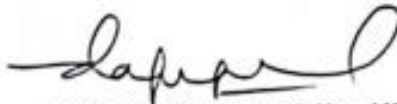
Karya Ilmiah Akhir disahkan oleh :

Nama : Dinar Aufia Fadilla Hakim
NIM : 2210721025
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Pursed Lip Breathing* terhadap Tingkat Kelelahan (*Fatigue*) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

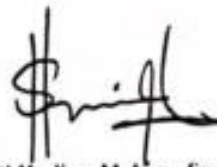

Ns. Fiora Ladessita, S. Kep., Sp. Kep. MB

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., MNS

Penguji I




Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB

Penguji II (Pembimbing)



Ditandatangani di Jakarta

Tanggal Ujian : 26 April 2023


Ns. Dora Samaria, S. Kep.
Kaprosdi Pendidikan Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP TINGKAT KELETIHAN (*FATIGUE*) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Dinar Aufia Fadilla Hakim

Abstrak

Chronic Kidney Disease (CKD) atau gagal ginjal kronis merupakan suatu kondisi dimana ginjal mengalami penurunan fungsi yang bersifat progresif dan tidak dapat kembali seperti semula, ditandai dengan ditemukannya ureum dalam urine (uremia) atau laju filtrasi glomerulus (GFR) kurang dari 60 ml/menit/1.73 m² dalam tiga bulan terakhir. Penderita gagal ginjal kronis memerlukan terapi pengganti ginjal untuk menggantikan fungsi ginjal dalam tubuh, salah satunya adalah cuci darah (Hemodialisis). Hemodialisis yang berlangsung lama memiliki dampak pada fisik maupun psikologis pasien salah satunya adalah keletihan (*fatigue*). Salah satu intervensi untuk mengatasi keletihan (*fatigue*) adalah *Pursed Lip Breathing*. Tujuan pemberian asuhan keperawatan ini adalah mengetahui pengaruh pemberian *Pursed Lip Breathing* terhadap tingkat keletihan (*Fatigue*) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Alat ukur tingkat keletihan menggunakan *Visual Analogue Fatigue Scale* (VAFS). Hasil dari pemberian asuhan keperawatan diperoleh tingkat keletihan pasien mengalami penurunan sebanyak 4.6 cm (7.2 cm sebelum dan 2.6 cm setelah intervensi) dalam waktu dua kali pertemuan selama satu minggu. Dapat disimpulkan terapi *Pursed Lip Breathing* efektif untuk mengatasi keletihan (*fatigue*) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis

Kata Kunci : *Fatigue*, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis, *Pursed Lip Breathing*

ANALYSIS OF NURSING CARE USING *PURSED LIP BREATHING* INTERVENTION ON FATIGUE LEVELS IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGOING HEMODIALYSIS

Dinar Aufia Fadilla Hakim

Abstract

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition in which the kidneys experience a progressive decline in function and cannot return to normal, characterized by the presence of urea in the urine (uremia) or a glomerular filtration rate (GFR) of less than 60 ml/minute. /1.73 m² in the last three months. Patients with chronic kidney disease need kidney replacement therapy to replace kidney function in the body, one of them is dialysis (Hemodialysis). Hemodialysis that lasts a long time has an impact on the physical and psychological of the patient, one of which is fatigue. One of the interventions to overcome fatigue is Pursed Lip Breathing. The purpose of providing this nursing care is to determine the effect of Pursed Lip Breathing on the level of fatigue in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. Measuring the level of fatigue using the Visual Analogue Fatigue Scale (VAFS). The results of providing nursing care showed that the patient's fatigue level decreased by 4.6 cm (7.2 cm before and 2.6 cm after the intervention) in two meetings for one week. It can be concluded that Pursed Lip Breathing therapy is effective for overcoming fatigue (fatigue) in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Fatigue, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Pursed Lip Breathing

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Pursed Lip Breathing* terhadap Tingkat Kelelahan (*Fatigue*) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis” dapat terselesaikan. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk memperoleh gelar profesi ners pada Program Studi Profesi Ners, Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN Veteran Jakarta.

Ucapan Terima kasih penulis sampaikan kepada: Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ibu Ns. Dora Samaria, M. Kep. selaku Kepala Program Studi Profesi Ners, Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB dan Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku dosen penguji, Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk selalu membimbing dan memberikan arahan serta saran yang bermanfaat.

Terimakasih juga penulis sampaikan kepada Keluarga saya, Bapak, Mamah, dan adik-adik yang selalu mendukung. *Bolod Squad* yang telah menemani sejak awal perkuliahan hingga saat ini: Dini, Aliyyah, Tiara, dan Tari, serta pemilik NIM 2013010040 yang selalu mendukung, mendoakan, menyemangati, dan saling memberikan motivasi untuk meraih cita-cita.

. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga produk yang dihasilkan dari karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 26 April 2023

Penulis



Dinar Aufia Fadilla Hakim

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penulisan	3
I.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Penyakit.....	5
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
BAB III GAMBARAN KASUS	37
III.1 Kasus Kelolaan Utama.....	37
III.2 Kasus Resume	64
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	68
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	77
BAB V PENUTUP.....	82
V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Tingkat Kelelahan (<i>Fatigue</i>) berdasarkan <i>Evidence Based Nursing</i>	21
Tabel 2	Hasil Laboratorium Tanggal 30 Oktober 2022	44
Tabel 3	Analisis Data	45
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan	49
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Hipervolemia.....	49
Tabel 6	Intervensi Keperawatan <i>Fatigue</i>	51
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Intoleransi Aktivitas.....	54
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Tanggal 31 Oktober 2022.....	56
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Tanggal 03 November 2022.....	58
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Tanggal 31 Oktober 2022.....	60
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Tanggal 03 November 2022.....	62
Tabel 12	Skor <i>Visual Analogue Fatigue Scale</i> (VAFS) Kasus Kelolaan	64
Tabel 13	Skor <i>Visual Analogue Fatigue Scale</i> (VAFS) Kasus Resume	66
Tabel 14	Gambaran Tingkat Kelelahan (<i>Fatigue</i>) pada Kasus Kelolaan dan Kasus. Resume	77

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	39
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	<i>Visual Analogue Fatigue Scale (VAFS)</i>
Lampiran 4	SOP Pemberian <i>Pursed Lip Breathing</i>
Lampiran 5	Materi Booklet
Lampiran 6	Produk Booklet
Lampiran 7	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 8	Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Turnitin KIAN