

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP TINGKAT KELETIHAN (*FATIGUE*) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Dinar Aufia Fadilla Hakim

Abstrak

Chronic Kidney Disease (CKD) atau gagal ginjal kronis merupakan suatu kondisi dimana ginjal mengalami penurunan fungsi yang bersifat progresif dan tidak dapat kembali seperti semula, ditandai dengan ditemukannya ureum dalam urine (uremia) atau laju filtrasi glomerulus (GFR) kurang dari 60 ml/menit/1.73 m² dalam tiga bulan terakhir. Penderita gagal ginjal kronis memerlukan terapi pengganti ginjal untuk menggantikan fungsi ginjal dalam tubuh, salah satunya adalah cuci darah (Hemodialisis). Hemodialisis yang berlangsung lama memiliki dampak pada fisik maupun psikologis pasien salah satunya adalah keletihan (*fatigue*). Salah satu intervensi untuk mengatasi keletihan (*fatigue*) adalah *Pursed Lip Breathing*. Tujuan pemberian asuhan keperawatan ini adalah mengetahui pengaruh pemberian *Pursed Lip Breathing* terhadap tingkat keletihan (*Fatigue*) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Alat ukur tingkat keletihan menggunakan *Visual Analogue Fatigue Scale* (VAFS). Hasil dari pemberian asuhan keperawatan diperoleh tingkat keletihan pasien mengalami penurunan sebanyak 4.6 cm (7.2 cm sebelum dan 2.6 cm setelah intervensi) dalam waktu dua kali pertemuan selama satu minggu. Dapat disimpulkan terapi *Pursed Lip Breathing* efektif untuk mengatasi keletihan (*fatigue*) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis

Kata Kunci : *Fatigue*, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis, *Pursed Lip Breathing*

ANALYSIS OF NURSING CARE USING *PURSED LIP BREATHING* INTERVENTION ON FATIGUE LEVELS IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGOING HEMODIALYSIS

Dinar Aufia Fadilla Hakim

Abstract

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition in which the kidneys experience a progressive decline in function and cannot return to normal, characterized by the presence of urea in the urine (uremia) or a glomerular filtration rate (GFR) of less than 60 ml/minute. /1.73 m² in the last three months. Patients with chronic kidney disease need kidney replacement therapy to replace kidney function in the body, one of them is dialysis (Hemodialysis). Hemodialysis that lasts a long time has an impact on the physical and psychological of the patient, one of which is fatigue. One of the interventions to overcome fatigue is Pursed Lip Breathing. The purpose of providing this nursing care is to determine the effect of Pursed Lip Breathing on the level of fatigue in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. Measuring the level of fatigue using the Visual Analogue Fatigue Scale (VAFS). The results of providing nursing care showed that the patient's fatigue level decreased by 4.6 cm (7.2 cm before and 2.6 cm after the intervention) in two meetings for one week. It can be concluded that Pursed Lip Breathing therapy is effective for overcoming fatigue (fatigue) in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Fatigue, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Pursed Lip Breathing