

DAFTAR PUSTAKA

- Adabiyah. 2022. Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pada Kehamilan Trimester III Di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. *Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains (Fiks) Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia UN PGRI Kediri*
- Aldino, T & Chrisnawati, G, 2019, Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Artikel Kesehatan, 2022, Ansietas: Pengertian, Klasifikasi, dan Karakteristiknya, diakses pada 27 maret 2023. <https://kumparan.com/artikel-kesehatan/ansietas-pengertian-klasifikasi-dan-karakteristiknya-1yGhj66cdiq/4>
- Astuti, L. D., Hasbiah, H., & Rahmawati, E. 2022. Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Mekarsari. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 755–761. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3214>
- Change, G., Cimino, M., York, N., Alifah, U., Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A., Chinatown, Y., Staff, C., & Change, G. 2021. Aplikasi Terapi Murottal Surah Maryam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Dalimunthe. 2021. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi: Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Masa Persiapan Persalinan Dengan Pemberian Teknik Hypnobirthing. *Program pendidikan profesi ners fakultas kesehatan universitas aupa royhan di kota padangsidempuan 2021*.
- Dartiwen & Nurhayati, Y., 2019, Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, ANDI OFFSET, Yogyakarta.
- Fadila, F., Putriningrum, R., & Widyastuti, DK. 2022. Pengaruh Selfhypnopregnancy Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberpucung.
- Ginting, L. S. 2019. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Fitri Arianti Kecamatan Balai Jaya. *Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Guna Memenuhi FAKULTAS PSIKOLOGI*.

- Handayani & Nuryati, T. 2023. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cakrawala Ilmiah Vol.2, No.6*. <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>.
- Handayani Rika dkk. 2021. *Therapy Komplementer dalam Kehamilan Mind and Body Therapy*. <https://docplayer.info/226255795-Terapi-komplementer-dalam-kehamilan-mind-and-body-therapy.html>
- Kemenkes, 2023, Benarkah Pemberian Terapi Musik Klasik Berpengaruh Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan, diakses pada 25 maret 2023, https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2005/benarkah-pemberian-terapi-musik-klasik-berpengaruh-dalam-menurunkan-tingkat-kecemasan-ibu-hamil-menjelang-persalinan
- Leniwita, H., & Anggraini, Y. 2019. Model Dokumentasi NANDA (NIC NOC). *Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia*, 1–182. http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/MODUL_AJAR_DOKUMENTASI_KEPERAWATAN.pdf
- Mulyati, Y., Novita, A., & Trisna, N. 2021. Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2), 66–77. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.21>
- Nabila, H., & Tri Kesumadewi, I. 2022. Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(juni), 203.
- Nareza, M, 2021, Penyebab dan Gejala Kecemasan Saat Hamil yang Perlu Diwaspadai, diakses 1 maret 2023, <https://www.alodokter.com/penyebab-dan-gejala-kecemasan-saat-hamil-yang-perlu-diwaspadai>
- Nurbaiti, M., Dewi., Surahmat, R., & Putinah. 2022. Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, P-ISSN: 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030 VOLUME 5 NOMOR 3, 652-659.
- PPNI 2016. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Rustikayanti, R. N., Anam, A. K., & Hernawati, Y. 2020. Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil: Studi Cross-Sectional. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 344. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i2.313>

Safitri, A, 2022, Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Rsia Ananda Makassar, *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar*.