

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P (G1P0A0) DENGAN ANSIETAS PADA TRIMESTER III KEHAMILAN

Siti Sopiatussolehah

## Abstrak

**Latar Belakang:** Ansietas pada kehamilan merupakan reaksi emosional yang terjadi pada ibu hamil, kekhawatiran ibu dengan kesejahteraan diri dan janinnya, keberlangsungan kehamilan, persalinan, masa setelah persalinan dan telah menjadi ibu. Bagi ibu primigravida, kehamilan yang dialaminya merupakan pengalaman pertama kali, sehingga trimester III dirasakan semakin mencemaskan karena semakin dekat dengan proses persalinan. **Tujuan:** Karya ini dibuat guna menambah pengalaman dan memberikan gambaran dalam melakukan asuhan keperawatan untuk Ny. P (G1P0A0) dengan masalah Ansietas yang muncul pada kehamilan Trimester III di Kecamatan Gunung Sindur, Kabupaten Bogor. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. P (G1P0A0) Trimester III Kehamilan. Pengumpulan data pada Ny. P dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Pengukuran tingkat ansietas dapat menggunakan kuisioner HARS. **Hasil:** Faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan pada Ny. P seperti faktor usia, pendidikan, pekerjaan, stutus kesehatan dan paritas. Diagnosa keperawatan yang utama ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan. Intervensi keperawatan yang dilakukan Terapi Relaksasi dan Teknik musik. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai prioritas yang telah dibuat dan dilengkapi intervensi dari diagnosa selanjutnya. Dalam 3x24 jam masalah ansietas dengan kriteria hasil didapatkan skor HARS yang menurun bertahap dari skor 21 (kecemasan sedang) menjadi skor 19 (kecemasan ringan) pada hari pertama, pada hari kedua skor 17 (kecemasan ringan), dan pada hari ketiga didapatkan skor 15 (kecemasan ringan). **Kesimpulan:** Ansietas pada kehamilan dapat berkurang ditandai dengan hasil pengukuran HARS yang turun secara bertahap dan kestabilan tekanan darah setelah dilakukan tindakan keperawatan dan evaluasi dengan pendokumentasian SOAP. Terapi Relaksasi dan Terapi Musik dapat memeberikan dukungan secara fisiologis untuk mengurangi tingkat ansietas pada ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci :** Kehamilan, Ansietas Kehamilan, Asuhan Keperawatan

# NURSING CARE IN NY. P (G1P0A0) WITH ANXIETY IN TRIMESTER III PREGNANCY

Siti Sopiatussolehah

## Abstract

**Background:** Anxiety in pregnancy is an emotional reaction that occurs in pregnant women, the mother's concern for the welfare of herself and her fetus, the continuation of pregnancy, childbirth, the period after childbirth, and has become a mother. For primigravida mothers, the pregnancy they are experiencing is their first experience, so the third trimester is felt to be even more worrying because it is getting closer to the delivery process. **Purpose:** This work was created to add experience and provide an overview of nursing care for Mrs. P (G1P0A0) with anxiety problems that arise in the third trimester of pregnancy in Gunung Sindur District, Bogor Regency. **Methods:** This study used a qualitative design in implementing nursing care in Ny. P (G1P0A0) Third Trimester of Pregnancy. Data collection on Mrs. P is done by means of interviews, observation, and physical examination. Anxiety level measurement can use the HARS questionnaire. **Results:** Factors that cause anxiety in Mrs. P such as age, education, occupation, health status, and parity. The main nursing diagnosis of anxiety is related to the fear of failure. Nursing interventions are carried out through relaxation therapy and music techniques. Implementation of nursing actions according to priorities that have been made and equipped with interventions from subsequent diagnoses. Within 3x24 hours of anxiety problems with the outcome criteria, the HARS score gradually decreased from a score of 21 (moderate anxiety) to a score of 19 (mild anxiety) on the first day, on the second day a score of 17 (mild anxiety), and on the third day a score of 15 (mild anxiety). **Conclusion:** Anxiety in pregnancy can be reduced as indicated by the gradual decrease in HARS measurement results and blood pressure stability after nursing actions and evaluation with SOAP documentation. Relaxation Therapy and Music Therapy can provide physiological support to reduce anxiety levels in third-trimester pregnant women.

**Keywords:** Pregnancy, Pregnancy Anxiety, Nursing Care