



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P (G1P0A0) DENGAN  
ANSIETAS PADA TRIMESTER III KEHAMILAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SITI SOPIATUSSOLEHAH**

**2010701007**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P (G1P0A0) DENGAN  
ANSIETAS PADA TRIMESTER III KEHAMILAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**SITI SOPIATUSSOLEHAH**

**2010701007**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Sopiatussolehah

NIM : 2010701007

Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Siti Sopiatussolehah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Sopiatussolehah  
NIM : 2010701007  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Ny. P (G1P0A0) Dengan Ansietas Pada Trimester III Kehamilan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 April 2023

Yang Menyatakan,



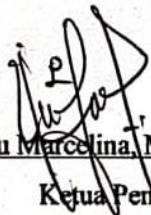
Siti Sopiatussolehah

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Siti Sopiatussolehah  
NIM : 2010701007  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. P (GIP0A0)  
Dengan Ansietas Pada Trimester III Kehamilan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Ketua Penguji



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Penguji I

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Seminar : 17 April 2023



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P (G1P0A0) DENGAN ANSIETAS PADA TRIMESTER III KEHAMILAN

Siti Sopiatussolehah

## Abstrak

**Latar Belakang:** Ansietas pada kehamilan merupakan reaksi emosional yang terjadi pada ibu hamil, kekhawatiran ibu dengan kesejahteraan diri dan janinnya, keberlangsungan kehamilan, persalinan, masa setelah persalinan dan telah menjadi ibu. Bagi ibu primigravida, kehamilan yang dialaminya merupakan pengalaman pertama kali, sehingga trimester III dirasakan semakin mencemaskan karena semakin dekat dengan proses persalinan. **Tujuan:** Karya ini dibuat guna menambah pengalaman dan memberikan gambaran dalam melakukan asuhan keperawatan untuk Ny. P (G1P0A0) dengan masalah Ansietas yang muncul pada kehamilan Trimester III di Kecamatan Gunung Sindur, Kabupaten Bogor. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. P (G1P0A0) Trimester III Kehamilan. Pengumpulan data pada Ny. P dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Pengukuran tingkat ansietas dapat menggunakan kuisioner HARS. **Hasil:** Faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan pada Ny. P seperti faktor usia, pendidikan, pekerjaan, stutus kesehatan dan paritas. Diagnosa keperawatan yang utama ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan. Intervensi keperawatan yang dilakukan Terapi Relaksasi dan Teknik musik. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai prioritas yang telah dibuat dan dilengkapi intervensi dari diagnosa selanjutnya. Dalam 3x24 jam masalah ansietas dengan kriteria hasil didapatkan skor HARS yang menurun bertahap dari skor 21 (kecemasan sedang) menjadi skor 19 (kecemasan ringan) pada hari pertama, pada hari kedua skor 17 (kecemasan ringan), dan pada hari ketiga didapatkan skor 15 (kecemasan ringan). **Kesimpulan:** Ansietas pada kehamilan dapat berkurang ditandai dengan hasil pengukuran HARS yang turun secara bertahap dan kestabilan tekanan darah setelah dilakukan tindakan keperawatan dan evaluasi dengan pendokumentasian SOAP. Terapi Relaksasi dan Terapi Musik dapat memeberikan dukungan secara fisiologis untuk mengurangi tingkat ansietas pada ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci :** Kehamilan, Ansietas Kehamilan, Asuhan Keperawatan

# **NURSING CARE IN NY. P (G1P0A0) WITH ANXIETY IN TRIMESTER III PREGNANCY**

**Siti Sopiatussolehah**

## ***Abstract***

**Background:** Anxiety in pregnancy is an emotional reaction that occurs in pregnant women, the mother's concern for the welfare of herself and her fetus, the continuation of pregnancy, childbirth, the period after childbirth, and has become a mother. For primigravida mothers, the pregnancy they are experiencing is their first experience, so the third trimester is felt to be even more worrying because it is getting closer to the delivery process. **Purpose:** This work was created to add experience and provide an overview of nursing care for Mrs. P (G1P0A0) with anxiety problems that arise in the third trimester of pregnancy in Gunung Sindur District, Bogor Regency. **Methods:** This study used a qualitative design in implementing nursing care in Ny. P (G1P0A0) Third Trimester of Pregnancy. Data collection on Mrs. P is done by means of interviews, observation, and physical examination. Anxiety level measurement can use the HARS questionnaire. **Results:** Factors that cause anxiety in Mrs. P such as age, education, occupation, health status, and parity. The main nursing diagnosis of anxiety is related to the fear of failure. Nursing interventions are carried out through relaxation therapy and music techniques. Implementation of nursing actions according to priorities that have been made and equipped with interventions from subsequent diagnoses. Within 3x24 hours of anxiety problems with the outcome criteria, the HARS score gradually decreased from a score of 21 (moderate anxiety) to a score of 19 (mild anxiety) on the first day, on the second day a score of 17 (mild anxiety), and on the third day a score of 15 (mild anxiety). **Conclusion:** Anxiety in pregnancy can be reduced as indicated by the gradual decrease in HARS measurement results and blood pressure stability after nursing actions and evaluation with SOAP documentation. Relaxation Therapy and Music Therapy can provide physiological support to reduce anxiety levels in third-trimester pregnant women.

**Keywords:** *Pregnancy, Pregnancy Anxiety, Nursing Care*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak 24 February 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Ny. P (GIP0A0) Dengan Ansietas Pada Trimester III Kehamilan. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr, Anter Venus, MA. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Ibu Desmawati, SKP.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN, selaku kepala program studi Dipoma Tiga Keperawatan; dan tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Dora Samaria, S. Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ny. P selaku pasien kelolaan dalam studi kasus ini yang sudah bersedia dan mendukung selama proses berlangsung. Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya Bapak Emad dan Ibu Nuriah, seluruh keluarga dan sahabat-sahabat tersayang yang tiada hentinya memberikan semangat dan do’a. Penulis ucapkan terimakasih juga kepada teman-teman Diploma Tiga Keperawatan yang sudah banyak membantu dan saling mendukung dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 17 April 2023

Penulis



Siti Sopiatussolehah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISANILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penulisan .....	3
I.4 Manfaat Penulisan .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Landasan Teori .....	5
II.2 Kerangka Teori .....	20
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
III.1 Desain Penelitian .....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
III.3 Instrumen Penelitian .....	27
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
IV.1 Hasil Penelitian .....	33
IV.2 Pembahasan Penelitian .....	48
BAB V PENUTUP .....	53
V.1 Kesimpulan .....	53
V.2 Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	18
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu .....	21
Tabel 3	Form <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) .....	28
Tabel 4	Analisa Data Kasus .....	37
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Kasus.....	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway .....	13
Bagan 2	Kerangka Teori .....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
- Lampiran 3 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 5 Lembar Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin