

DAFTAR PUSTAKA

- Alifatun, V. D. 2019. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Mengalami Hipertensi Di Dusun Kanugrahan Desa Kanugrahan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 1–12.
- Dai, A., Mulyono, S., & Khasanah, U. 2020. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Gout Arthritis Pada Lansia. *Journal Of Islamic Nursing*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.24252/Join.V5i1.14042>
- Damanik, S. M., & Hasian. 2019. Buku Keperawatan Gerontik. Universitas Kristen.
- Emiliana, & Dkk. 2021. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara Iful. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(July), 1–7.
- Erman, I., Ridwan, & Putri, R. D. 2021. Pengaruh senam ergonomis terhadap kadar asam urat pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Kotapalembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 1–8.
- Fatiha, A. N., Ma'rufi, I., & Rokhmah, D. 2021. Peran Senam Ergonomis Untuk Kesehatan The Role Of Ergonomic Gymnastics For Elderly Health. *Multidisciplinary Journal*, 4(2), 69–76.
- Friedman. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori Dan Praktik*. Egc.
- Harmoko. 2012. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Pustaka Pelajar.
- Hidayah, N. 2019. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Putri*. 7(2), 1–16.
- Hidayat, N., & Cloudia, C. 2020. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Peubahan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Bpstw Budi Luhur Yogyakarta. *Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 9(1), 53–60.
- Irdiansyah, I., Saranani, M., & Putri, L. A. R. 2022. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 02(02).
- Iswara, A. 2020. *Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Dan Proses Keperawatan*.
- Kholifah, S. N. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Kemenkes Ri.

- Kussoy, V. F. M., Kundre, R., & Wowiling, F. 2019. Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.27476>
- Madoni, A. 2018. Pengaruh Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2017. *Xii Jilid Iii, Xii(79)*, 1–7. <http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewfile/530/469>
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. 2020. Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di Rsj Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Melliany, O. 2019. Konsep Dasar Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan (Askep). *Askep*.
- Mustika, I. W. 2019. Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (Bec). *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699
- Pradyka, T., Budiharto, I., & Fauzan, S. 2019. Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Dengan Gout Arthritis Di Upt Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya. *Pro Ners*, 53(9), 1689–1699. <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanfk/article/download/34471/75676582292>
- Prihananto, D. I., Wijayanti, E. T., Risnasari, N., Wati, S. E., Aisyah, S. D., & Naqiyyah, Q. 2022. *Skrining Kesehatan Dan Pelatihan Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri*. 5(2), 199–206.
- Purba, R., Arianto, A., & Tane, R. 2021. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Di Desa Pematang Kuing Kecamatan Sei Suka Kabupaten Batu Bara. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 4(1), 9–16. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v4i1.669>
- Putri, M. N. 2022. *Penerapan Senam Ergonomis Pada Lansia Hipertensi Ii Di Rw 08 Kelurahan Pasir Jaya*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Rahmawati, F. 2022. *Aplikasi Terapi Senam Ergonomis Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Stage I*.
- Rampi, P. R., Assa, Y. A., & Mewo, Y. M. 2017. Gambaran Kadar Asam Urat Serum Pada Mahasiswa Dengan Indeks Massa Tubuh ≥ 23 Kg/M² Di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 5(2).

- <https://doi.org/10.35790/ebm.5.2.2017.18511>
Ratnawati, E. 2018. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Press.
- Riska Yuniarti, S., Ningsih, S. A., & Ardiansyah, F. 2022. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Perumnas Lubuk Tanjung Kota Lubuklinggau. *Nursing Journal*, 2(1).
- Rohmah, A. F. 2021. Hubungan Peran Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Terhadap Pencegahan Peningkatan Asam Urat Pada Lansia Di Dusun Paseban Mangunrejo Kecamatan Kebonagung Kabupaten Demak. *The Shine Cahaya Dunia D-Iii Keperawatan*, 6(1), 2775–1163. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/tscd3kep/issue/archive>
- Rukmi, D. K., Dewi, S. U., Pertami, S. B., Agustina, A. N., Carolina, Y., Wasilah, H., Jainurakhma, J., Ernawati, N., Rahmi, U., & Lubbn, S. 2022. *Metodologi Proses Asuhan Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Sani, F. N., & Afni, A. C. N. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Sirsak (*Annona muricata* Linn) Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 634–645. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.488>
- Saputa, B. I. 2018. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asam Urat Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Kacamatan Giripurwo Purwosari Gunung Kidul*.
- Saragih, M., Rumondang Gultom, & Rosetty Sipayung. 2020. Penanganan Asam Urat Dengan Latihan Senam Ergonomik Pada Lansia Di Kelurahan Gaharu Kecamatan Medan Timur. *Amaliah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 172–175. <https://doi.org/10.32696/ajpkm.v4i2.520>
- Sayekti, S. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Di Rt 02/Rw 0 Desa Candimulyo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang. *Jurnal Insan Cendekia*, 4(2), 9–19.
- Soemah, E. N., Akbar, A., & Hariyanto, A. 2017. *Senam Ergonomik Untuk Mengendalikan Tekanan Darah Tinggi*. Karya Bina Sehat.
- Sujana, T., Fitrianto, A., & Hady, D. F. 2020. Gambaran Keterampilan Keperawatan Komunitas Di Puskesmas Getasan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.3734>
- Syahidah, N., & Widiyanto, B. 2022. *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien Asam Urat Melalui Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Dempet Kabupaten Demak*.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. 2017. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.

- Wratsongko. 2020. *Diet Sehat Untuk Penderita Asam Urat*. Penebar Swadaya.
- Wulandari, S., Basuki, D., & Laili, S. I. 2022. *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Gedang Rowo Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo*. Universitas Bina Sehat Ppni.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>