

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S 2011, *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Angraini, RD 2014, *Hubungan indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, rokok, konsumsi buah, sayur dan kejadian hipertensi pada lansia di Pulau Kalimantan*, Skripsi Program Sarjana Gizi, Universitas Esa Unggul, Jakarta, diakses 16 Juli 2016.
[http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEUUndergraduate2408SKRIPSI%2520RIKA%2520_201032009%2520\(GIZI%2520UNIV%2520SA%2520UNG%2520GUL\).pdf](http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEUUndergraduate2408SKRIPSI%2520RIKA%2520_201032009%2520(GIZI%2520UNIV%2520SA%2520UNG%2520GUL).pdf)
- Angraini, AD, Waren, A, Situmorang, E, Asputra, H, Siahaan, SS 2009, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang periode Januari sampai Juni 2008*, diakses 4 November 2016.
<https://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmed-factoryangberhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf>
- Apriany, REA 2012, *Asupan protein, lemak jenuh, natrium, serat dan IMT dengan tekanan darah pasien hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*, diakses 30 Juni 2014.
http://eprints.undip.ac.id/38392/1/440_RISTA_EMIRIA_AFRIDA_APRIN_Y_GC08061.pdf
- Ardiansyah, Hitoshi, S, Yuto, I, Takuya, K, Michio, K 2011, 'Regulation of blood pressure and glucose metabolism induced by L-tryptophan in stroke-prone spontaneously hypertensive rats', *Journal Nutrition & Metabolism*, vol.8, no.45, pp.1-7, diakses 25 Oktober 2016.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3152873/pdf/1743-7075-8-45.pdf>
- Arikunto, S 2010, *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik edisi revisi*, PT.Rineka Cipta, Jakarta
- Aulia, A, Inge, Y, Prajasa, T, Teresa, L, Wulandari, R, Bella, M, Nantama, F, Rizki, M, Rusda, Dinda, NS 2016, *Food frequency questionnaire (FFQ); Dietary assesment*, Universitas Brawijaya Malang, Malang
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan (Balitbang Kemenkes) RI 2013, *Riset kesehatan dasar; RISKESDAS*, Balitbang Kemenkes RI, Jakarta
- Beavers, D 2008, *Bimbingan dokter pada tekanan darah*, Dian Rakyat, Jakarta

- Beekman, KFMT, Dopheide, J, Geleijnse, JM, Bakker, SJL, Brink, EJ, Leeuw, PWD, Baack, MAV 2012. 'Protein supplementation lowers blood pressure', In; overweight adults: effect of dietary proteins on blood pressure (PROPRES), a randomized trial 1-3' *American Journal of Clinical Nutrition*, vol. 95, January 2012, diakses 10 Desember 2016.
<http://m.ajcn.nutrition.org/content/early/2012/02/20/ajcn.111.029116.full.pdf>
- Bhadoria, AS, Kasar, PK, Toppo, NA, Bhadoria, P, Pradhan, S, Kabirpanthi, V 2014, 'Prevalence of hypertension and associated cardiovascular risk factors in Central India' *Journal of family and community medicine*, vol.21, no.1, April 2014, pp.29-38, diakses 10 Oktober 2016.
http://jfcmonline.com/temp/JFamCommunityMed211293765744_010245.pdf
- Budianto, AK 2009, *Pangan, gizi, dan pembangunan manusia Indonesia: Dasar dasar ilmu gizi*, UMM Press, Malang
- Buendia, JR, Bradlee, ML, Singer, MR, Moore, LL 2014, 'Diets higher in protein predict lower high blood pressure risk in Framingham offspring study adults' *American Journal of Hypertension*, vol.28, no.3, March 2015 pp.372-379, diakses 6 Agustus 2016.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4402349/pdf/hpu157.pdf>
- Dahlan, MS 2010, *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan edisi 3*, Salemba Medika, Jakarta
- Devi, N 2010, *Nutrition and food; gizi untuk keluarga*, PT. Kompas Media Nusantara, Jakarta
- Dewi, S & Digi, F 2010. *Hidup bahagia dengan hipertensi*, A Plus Books, Yogyakarta
- Dien, NG, Mulyadi, Kundre, RM 2014, *Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Poliklinik Hipertensi dan Nefrologi BLU RSUP Prof. DR. R.D. Kandou Manado*, (Online Portal Garuda).
- Elliott, P, Stamler, J, Dyer, AR 2006, 'Association between protein intake and blood pressure: the INTERMAP Study' *Arch Intern Med*, vol.166, January 2006, pp.79-87, diakses 20 Oktober 2016.
<http://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/409499>
- Estiningsih, H 2012, *Hubungan indeks massa tubuh dan faktor lain dengan kejadian hipertensi pada kelompok usia 18-44 tahun di Kelurahan Sukamaju Depok Tahun 2012*, Skripsi Program Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok, diakses 9 Mei 2016
<http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20315131-Hayyu+Sari+Estiningsih.pdf>

- Faridah, UW, Hidayanti, L, Noviyanti, S 2012, *Indeks massa tubuh (IMT sebagai faktor risiko hipertensi pada wanita usia subur di Desa Sukamanah Kecamatan Cigalontang Kabupaten Tasikmalaya*, diakses 26 November 2016.
http://journal.unsil.ac.id/download.php%3Fid%3D641&ved=0ahUKEwip_ZXbww3SAhXGRI8KHWMeBYMQFggbMAA&usg=AFQjCNEIO7IJDA8V V8cIg8cDVm7bY754qw&sig2=NwzOchWnI9V_KvxLNStQKw
- Fauziah, NY, Bintanah, S, Kusuma, HS 2014, 'Hubungan asupan bahan makanan sumber serat, asupan natrium, asupan lemak dan imt dengan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang' *Jurnal Unimus*, hlm.8-12, diakses 9 Mei 2016.
<http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/download/1411/1464>
- Garnita, D 2012, *Faktor risiko diabetes melitus di Indonesia (analisis data sakerti 2007)*, Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok
- Guyton & Hall 2014, *Textbook of medical physiology twelfth edition*, Elsevier, Singapore
- Haris, S & Tambunan, T 2009, 'Hipertensi pada sindrom metabolik' *Jurnal Sari Pediatri*, vol.11, no.4, Desember 2009, hlm.257-263, diakses 25 Agustus 2016.
<http://saripediatri.idai.or.id/pdf/11-46.pdf>
- Irawan, MA 2007, 'Karbohidrat' *Jurnal Sport Science Brief*, vol.01, no.03, pp.1-3, diakses 2 Oktober 2016.
<http://agustincapriati.com/wp-content/uploads/2015/07/KARBOHIDRAT.pdf>
- Ismuningsih, R 2013, *Pengaruh konsumsi lemak terhadap tekanan darah penderita hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*, diakses 26 Februari 2017.
http://eprints.ums.ac.id/27224/14/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Join National Committee (JNC) 7 2003, *Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, National Institutes of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute, USA, diakses 30 Juli 2016.
<https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/express.pdf>
- Katili, AS 2009, 'Struktur dan Fungsi Protein Kolagen' *Jurnal Pelangi*, vol.2, no.5, Mei 2009, hlm.19-29, diakses 20 Juli 2016.
<http://agustincapriati.com/wp-content/uploads/2015/07/KARBOHIDRAT.pdf>
- Kembuan, IY, Kandou, G, Kaunang, WPJ 2016, *Hubungan Obesitas dengan Penyakit Hipertensi pada Pasien Poliklinik Puskesmas Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara*, diakses 27 Meret 2017.

<https://ejournalhealth.com/index.php/paradigma/article/download/23/23>

Kumar, V, Abbas, AK, Fausto, N 2005, *Robin and Cotran; Pathologic Basis of Disease*, 7th edition, Elsevier Saunders, Philadelphia

Lumoindong, A, Umboh, A, Masloman, N 2012, 'Hubungan obesitas dengan profil tekanan darah pada anak usia 10-12 tahun di Kota Manado' *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, vol.1, no.1, Maret 2013, hlm. 147-153, diakses 30 Maret 2017.

<http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/download/1607/1296>

Mahan, LK, Escott-Stump, S, Raymond, J 2012, *Krause's Food and the Nutrition Care 13th Edition*, Elseveir, USA

Mainake, MB 2012, *Hubungan antara Tingkat Asupan Energi dengan Status Gizi Lansia di Kelurahan Mapanget Barat Kecamatan Mapanget Kota Manado*, diakses 7 Agustus 2016.

<http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2012/11/Myckel-Mainake-080112014-artikel.docx>

Manawan, AA, Rattu, AJM, Punuh, MI 2016, 'Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa', *Jurnal Ilmiah Farmasi*, vol.5, no.1, hlm.340-347 (Online Portal Garuda).

Manna, H, Wahiduddin, Rismayanti 2013, *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Sulawesi Selatan*, diakses 15 Juli 2016.

<http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5745/JURNAL%20520MKMI%2520HASRIN.pdf>

Mitsumasa, U, Shinichi, S, Hironori, I, Akihiko, K, Takashi, S, Kazumasa, Y, Takeshi, T, Hiroyasu, I 2009, 'Relations between protein intake and blood pressure In Japanesemen and women: the Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS)' *American Journal of Clinical Nutrition*, vol.90, May 2009, pp.377-384, diakses 25 Desember 2016.

<http://ajcn.nutrition.org/content/early/2009/06/10/ajcn.2008.27109.full.pdf>

Murray, RK, Granner, DK, Rodwell, VW 2009, *Biokimia harper edisi 27*, EGC, Jakarta

Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi penelitian kesehatan*, Asdi Mahasatya, Jakarta

Novianingsih, E 2012, *Hubungan Beberapa Indikator Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Remaja*, diakses pada 27 Agustus 2016.

http://eprints.undip.ac.id/38426/1/463_EVA_NOVIANINGSIH_G2C005273.pdf

- Novitaningtyas, E 2014, *Hubungan karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*, diakses 22 Februari 2017.
http://eprints.ums.ac.id/29084/9/02._Naskah_Publikasi.pdf
- Nuraini, B 2015, 'Risk Factors of Hypertention' *Jurnal Kedokteran Unila*, vol.4, no.5, Februari 2015, hlm.10-19, diakses 27 Juli 2016.
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/602/606>
- Palmer, A & Williams, B 2007, *Tekanan darah tinggi*, Erlangga, Jakarta
- Purwani, R 2015, *Hubungan asupan protein dengan tekanan darah pada remaja*, diakses 10 Agustus 2016.
http://eprints.undip.ac.id/47094/1/760_RIKA_PURWANI.pdf
- Puspitasari, A 2011, *Keragaan konsumsi pangan, status kesehatan, tingkat depresi dan status gizi lansia peserta dan bukan peserta program home care di Tegal Alur, Jakbar*, Skripsi Program Sarjana Gizi Masyarakat, Institut Pertanian Bogor, diakses 17 Juli 2016
<http://dosen.narotama.ac.id/wp-content/uploads/2012/03/Keragaan-Konsumsi-Pangan-Status-Kesehatan-Tingkat-Depresi-Dan-Status-Gizi-Lansia-Peserta-Dan-Bukan-Peserta-Program-Home-Care-Di-Tegal-Alur-Jakbar.pdf>
- Rahmbawati, D 2015, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas sentral pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta angkatan 2012-2014*, diakses 26 November 2016,
<http://repository.uinjkt.ac.id/DWIRAMAWATI-FKIK.pdf>
- Roselly, NA 2008, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas berdasarkan persen lemak tubuh pada pria (40-45 tahun) di Kantor Direktora Jendral Zeni TNI-AD Tahun 2008*, Skripsi Program Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok, diakses 17 Juli 2016
<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/123964-S-5336-Faktor-faktorHA.pdf>
- Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat 2015, *Company profile*, RSPAD Gatot Soebroto, Jakarta
- Sastroasmoro, S & Sofyan, I 2010, *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis edisi ketiga*, Sagung Seto, Jakarta
- Sherwood, L 2012, *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem edisi 6*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta

- Shils ME 2006, *Modern Nutrition in Health and Disease 10th edition*, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia
- Sihombing, M 2010, 'Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktifitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia' *Majalah Kedokteran Indonesia*, vol.60, no.9, September 2010, hlm.406-412, diakses 27 Agustus 2016.
<http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/viewFile/737/740>
- Sudoyo, WA, Setiyohadi, B, Alwi, I, Simadibrata, M, Settiati, S (eds.) 2009, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*, Interna Publishing, Jakarta
- Sugianty, D 2008, *Hubungan asupan karbohidrat, protein, lemak, natrium dan serat dengan tekanan darah pada lansia*, diakses 23 Februari 2017.
http://eprints.undip.ac.id/24987/1/198_Derris_Sugianty_G2C004250_A.pdf
- Sugiyono 2010, *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan RND*, Alfabeta, Bandung
- Suiraoaka 2012, *Penyakit degeneratif, mengenal, mencegah dan mengurangi faktor risiko 9 penyakit degeneratif*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Sulastri, D, Elmatris, Ramadhani, R 2012, 'Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat etnik Minangkabau di kota Padang' *Majalah Kedokteran Andalas*, vol.36, no.2, Juli-Desember 2012, hlm.188-201, diakses 1 April 2017.
<http://jurnalangka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/download/127/123>
- Supariasa, IDY, Bakri, B, Fajar, I 2012, *Penilaian status gizi*, Penerbit Kedokteran EGC, Jakarta
- Sutanto 2010, *Cekal (cegah dan tangkal) penyakit modern: hipertensi, stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes (gejala-gejala, pencegahan dan pengendalian)*, ANDI Yogyakarta, Yogyakarta
- Syarifudin, A 2012, *Hubungan antara faktor sosiodemografik dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada polisi laki-laki di Kabupaten Purworejo Jawa Tengah Tahun 2012*, Skripsi Program Sarjana Gizi, Universitas Indonesia, Depok, diakses 6 Mei 2016.
<http://lib.ui.ac.id/file?file=Ddigital/20319642-Spdf Amad+Syarifudin.pdf>
- Vasdev S, & Gill, V 2008, 'Antihypertensive Effect of Arginine' *International Journal Angiology*, vol.17, no.1, Spring 2008, pp.7-22, diakses 12 Agustus 2016.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2728371/>

- Wahyuni & Eksanoto, D 2013, 'Hubungan tingkat pendidikan dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta' *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, vol.1, no.1, Juli 2013, hlm.112-121 (online Portal Garuda).
- Weir, MR 2010, 'Dietary fructose and elevated levels of blood pressure', *Journal of the American Society of Nephrology*, vol.21, pp.1416-1418, diakses 9 Agustus 2016.
<http://jasn.asnjournals.org/content/21/9/1416.full.pdf>
- Widyaningrum, S 2012, *Hubungan antara konsumsi makanan dengan kejadianhipertensi pada lansia (studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember)*, Skripsi Program Sarjana Gizi, Universitas Jember, Jember, diakses pada 19 Agustus 2016.
<http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/5568/Skripsi.pdf>
- Widyantara, KIS 2014, *Hubungan kebiasaan makan makanan cepat saji (fast food), aktivitas fisik dan pengetahuan gizi dengan status gizi pada mahasiswa FK Unila angkatan 2013*, Skripsi Program Sarjana Kedokteran, Universitas Lampung, Lampung, diakses 25 Agustus 2016.
http://digilib.unila.ac.id/2387/&ved=0ahUKEwiM1-zP44DTAhVEuo8KHcAJAfcQFggZMAA&usg=AFQjCNGbBqrF3dQr2qyljI6HoBgGSP30Ig&sig2=XF5x-tOJL_iHH0l765-mPg
- Widyanto, S & Triwibowo, C 2013, *Trend disease trend penyakit saat ini*, Trans Info Media, Jakarta
- World Health Organization 2013, *A global brief on hypertension*, World Health Organization, Geneva, diakses 15 Juli 2016.
http://ishworld.com/downloads/pdf/global_brief_hypertension.pdf
- Yuniastuti, A 2007, *Gizi dan kesehatan*, Graha Ilmu, Semarang