



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
MULTIPLE FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN  
PENERAPAN ELEVASI KAKI 20° TERHADAP  
PENINGKATAN PERFUSI PERIFER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MAILA FAIQOH TSAUROH**

**2210721011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
MULTIPLE FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN  
PENERAPAN ELEVASI KAKI 20° TERHADAP  
PENINGKATAN PERFUSI PERIFER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**MAILA FAIQOH TSAUROH**

**2210721011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maila Faiqoh Tsuroh

NIM : 2210721011

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang menyatakan,



Maila Faiqoh Tsuroh

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maila Faiqoh Tsuroh

NIM : 2210721011

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Multiple Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Penerapan Elevasi Kaki 20° Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2023

Yang menyatakan,



Maila Faiqoh Tsuroh

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Maila Faiqoh Tsauroh  
NIM : 2210721011  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Multiple Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Penerapan Elevasi Kaki 20° Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Penguji II

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, S.Kep.,M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN MULTIPLE FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN PENERAPAN ELEVASI KAKI 20° TERHADAP PENINGKATAN PERFUSI PERIFER**

**Maila Faiqoh Tsauroh**

## **Abstrak**

Reduksi terbuka dan fiksasi internal atau open reduction and internal fixation (ORIF) adalah perawatan medis untuk fraktur ekstremitas yang terdiri dari metode bedah yang dipasangkan dengan fiksasi internal. Namun hal ini menyebabkan komplikasi seperti nyeri dan pembengkakan pada bagian tubuh yang telah menjalani operasi. Salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan perfusi perifer secara non farmakologis yaitu dengan elevasi ekstremitas bawah 20°. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas elevasi 20° ekstremitas bawah dalam meningkatkan perfusi perifer pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan dengan mengambil dua kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah Pasien dengan Post ORIF Multiple Fraktur Ekstremitas Bawah di salah satu rumah sakit di Jakarta. Hasil penelitian di hari kelima didapatkan penurunan rasa nyeri dari skala 6 menjadi 2 dan penurunan pembengkakan pada lingkaran pergelangan kaki kiri di hari ke 3 dari 28,3 cm menjadi 26,7 cm di hari ke 5. Teknik elevasi 20° ekstremitas bawah disertai kombinasi gerakan dorso-plantar direkomendasikan untuk pasien dengan post ORIF fraktur ekstremitas bawah untuk meningkatkan perfusi perifer.

**Kata Kunci :** Elevasi kaki, Fraktur, Nyeri, Pembengkakan

# **ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH MULTIPLE FRACTURES OF THE LOWER EXTREMITY WITH THE APPLICATION OF 20° ELEVATION TO INCREASE IN PERIPHERAL PERFUSION**

**Maila Faiqoh Tsauroh**

## **Abstract**

Open reduction and internal fixation (ORIF) is a medical treatment for extremity bone fractures that consists of surgical methods paired with internal fixation. However, this can cause complications such as pain and swelling in the operated body part. One of the nursing intervention to increase in peripheral perfusion is by elevating the lower extremities by 20°. This study was conducted to determine the effectiveness of elevating the lower extremities by 20° in improve peripheral perfusion in patients post-lower extremity fracture surgery. This study used a case study method with a nursing care approach by taking two cases as the unit of analysis. The unit of analysis was patients with Post ORIF Multiple Lower Extremity Fractures in one of the hospitals in Jakarta. The results on the fifth day showed a decrease in pain from a scale of 6 to 2 and a decrease in swelling in the left ankle circumference on the third day from 28.3 cm to 26.7 cm on the fifth day. The 20° elevation technique of the lower extremities accompanied by a dorsoplantar movement combination is recommended for patients with post-ORIF lower extremity fractures to increase in peripheral perfusion.

**Keywords** : Foot elevation, Fracture, Pain, Swelling.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala ridho dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Multiple Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Penerapan Elevasi Kaki 20° Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan kepada kepada Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku dosen pembimbing yang telah berkontribusi besar dalam memberikan arahan serta saran yang bermanfaat dengan sabar sehingga KIAN ini dapat terselesaikan tepat waktu. Tak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada pasien dan keluarga Tn. D serta Tn.F yang bersedia menjadi responden penelitian. Penulis juga mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada Bapak saya Eman Sutriadi dan Ibu saya Nurhayati, serta Adik saya Rifa dan Akbar yang tiada hentinya memberikan motivasi, nasehat, cinta, dan kasih sayang serta doa. Terimakasih penulis sampaikan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.,selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman Profesi Ners Angkatan 2022. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik dan saran. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

Maila Faiqoh Tsauroh



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	4
I.3 Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Fraktur.....	7
II.2 Post Operasi ORIF.....	14
II.3 Konsep Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	16
II.4 Nyeri .....	17
II.5 Bengkak .....	20
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Fraktur .....	20
II.7 Konsep Elevasi Kaki 20° .....	28
BAB III GAMBARAN KASUS .....	30
III.1 Gambaran Kasus Kelolaan (Kasus 1).....	30
III.2 Gambaran Kasus Resume (Kasus 2).....	64
III.3 Penerapan intervensi elevasi kaki 20° untuk peningkatan perfusi perifer... 79	79
BAB IV PEMBAHASAN.....	84
IV.1 Analisis asuhan keperawatan pada pasien multiple fraktur ekstremitas bawah .....	84
IV.2 Analisis penerapan intervensi sesuai praktik berbasis bukti.....	94
IV.3 Implikasi .....	98
BAB V PENUTUP.....	99
V.1 Kesimpulan .....	99
V.2 Saran .....	100

DAFTAR PUSTAKA .....	102
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan .....	36
Tabel 3	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	38
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	39
Tabel 5	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan .....	42
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	46
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	53
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Resume.....	66
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	69
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	74
Tabel 11	Evaluasi Intervensi Pada Pasien Kelolaan .....	80
Tabel 12	Evaluasi Intervensi Pada Pasien Resume .....	81

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	SOP Elevasi Kaki 20°
Lampiran 4	Hasil Produk Luaran Artikel Jurnal
Lampiran 5	Bukti Submit Artikel Jurnal
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin Artikel Jurnal
Lampiran 8	Hasil Turnitin KIAN