

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN MULTIPLE FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN PENERAPAN ELEVASI KAKI 20° TERHADAP PENINGKATAN PERFUSI PERIFER**

**Maila Faiqoh Tsauroh**

## **Abstrak**

Reduksi terbuka dan fiksasi internal atau open reduction and internal fixation (ORIF) adalah perawatan medis untuk fraktur ekstremitas yang terdiri dari metode bedah yang dipasangkan dengan fiksasi internal. Namun hal ini menyebabkan komplikasi seperti nyeri dan pembengkakan pada bagian tubuh yang telah menjalani operasi. Salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan perfusi perifer secara non farmakologis yaitu dengan elevasi ekstremitas bawah 20°. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas elevasi 20° ekstremitas bawah dalam meningkatkan perfusi perifer pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan dengan mengambil dua kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah Pasien dengan Post ORIF Multiple Fraktur Ekstremitas Bawah di salah satu rumah sakit di Jakarta. Hasil penelitian di hari kelima didapatkan penurunan rasa nyeri dari skala 6 menjadi 2 dan penurunan pembengkakan pada lingkaran pergelangan kaki kiri di hari ke 3 dari 28,3 cm menjadi 26,7 cm di hari ke 5. Teknik elevasi 20° ekstremitas bawah disertai kombinasi gerakan dorso-plantar direkomendasikan untuk pasien dengan post ORIF fraktur ekstremitas bawah untuk meningkatkan perfusi perifer.

**Kata Kunci :** Elevasi kaki, Fraktur, Nyeri, Pembengkakan

# **ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH MULTIPLE FRACTURES OF THE LOWER EXTREMITY WITH THE APPLICATION OF 20° ELEVATION TO INCREASE IN PERIPHERAL PERFUSION**

**Maila Faiqoh Tsauroh**

## **Abstract**

Open reduction and internal fixation (ORIF) is a medical treatment for extremity bone fractures that consists of surgical methods paired with internal fixation. However, this can cause complications such as pain and swelling in the operated body part. One of the nursing intervention to increase in peripheral perfusion is by elevating the lower extremities by 20°. This study was conducted to determine the effectiveness of elevating the lower extremities by 20° in improve peripheral perfusion in patients post-lower extremity fracture surgery. This study used a case study method with a nursing care approach by taking two cases as the unit of analysis. The unit of analysis was patients with Post ORIF Multiple Lower Extremity Fractures in one of the hospitals in Jakarta. The results on the fifth day showed a decrease in pain from a scale of 6 to 2 and a decrease in swelling in the left ankle circumference on the third day from 28.3 cm to 26.7 cm on the fifth day. The 20° elevation technique of the lower extremities accompanied by a dorsoplantar movement combination is recommended for patients with post-ORIF lower extremity fractures to increase in peripheral perfusion.

**Keywords** : Foot elevation, Fracture, Pain, Swelling.