



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA
STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *RANGE OF
MOTION* (ROM) PASIF UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

BUNGA INDAH SARI

2210721050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA
STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *RANGE OF
MOTION* (ROM) PASIF UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ners**

BUNGA INDAH SARI

2210721050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

KIA ini adalah hasil saya sendiri dan sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Bunga Indah Sari

NIM : 2210721050

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang menyatakan,

A red 10,000 Rupiah stamp is placed over the signature. The stamp features the number '10000' and the text 'MASYARAKAT TENGAH'.

Bunga Indah Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bunga Indah Sari
NIM : 2210721050
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasca Stroke Dengan Penerapan Intervensi Range Of Motion (Rom) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 27 April 2023

Yang Menyatakan



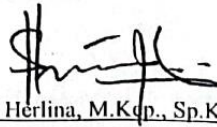
Bunga Indah Sari

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Bunga Indah Sari
NIM : 2210721050
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasca Stroke Dengan Intervensi Inovasi Range Of Motion (ROM) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Muzita Dea Rosaline, M.Kep

Penguji II



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditandatangani di Jakarta

Tanggal Seminar : 27 April 2023

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI RANGE OF MOTION (ROM) PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT

Bunga Indah Sari

Abstrak

Stroke didefinisikan sebagai suatu kondisi klinis yang disebabkan karena berkurangnya vaskularisasi jaringan di otak, yang mengakibatkan gangguan pada beberapa fungsi seperti fungsi sensorik, fungsi luhur, koordinasi, otonom, fungsi motorik, dan saraf kranial. Salah satu gejala yang dialami pasien dengan stroke ialah kelemahan pada otot anggota gerak tubuh, adanya atropi dan gangguan postural. Salah satu bentuk rehabilitasi awal pada penderita stroke adalah dengan memberikan mobilisasi berupa ROM (Range Of Motion) baik pasif maupun aktif. Latihan ini dilakukan guna memperbaiki dan mempertahankan kemampuan pergerakan sendi secara normal, meningkatkan massa dan tonus otot. Penerapan intervensi latihan ROM pasif pada pasien selama 3 kali pertemuan selama 3 hari. Hasil dari penerapan latihan ROM pasif ialah dimana terjadi peningkatan kekuatan otot, kekakuan sendi yang berangsur-angsur mulai menghilang dan otot yang menjad lebih rileks dari sebelum dilakukannya ROM pasif. Dari hasil trsbut dapat disimpulkan bahwa latihan ROM pasif efektif diberikan pada pasien pasca stroke guna meningkatkan kekuatan otot. Perawat diharapkan dapat menerapkan latihan ROM pasif sebagai terapi non-farmakologi utama pada pasien dengan kelemahan otot.

Kata Kunci : Stroke, Kelemahan otot, ROM pasif, Kekuatan otot

ANALYSIS OF NURSING CARE IN POST STROKE PATIENTS WITH APPLICATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) INTERVENTION TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH

Bunga Indah Sari

Abstract

Stroke is defined as a clinical condition caused by reduced tissue vascularization in the brain, resulting in disturbances in several functions such as sensory function, noble function, coordination, autonomic, motor function, and cranial nerves. One of the symptoms experienced by patients with stroke is weakness in the muscles of the limbs, atrophy and postural disturbances. One form of initial rehabilitation for stroke patients is to provide mobilization in the form of ROM (Range Of Motion) both passive and active. This exercise is performed to improve and maintain the ability to move joints normally, increase muscle mass and tone. Implementation of passive ROM exercise interventions in patients for 3 meetings for 3 days. The results of implementing passive ROM exercises are where there is an increase in muscle strength, joint stiffness gradually begins to disappear and muscles become more relaxed than before passive ROM was done. From these results it can be concluded that passive ROM exercises are effective given to post-stroke patients to increase muscle strength. Nurses are expected to implement passive ROM exercises as the main non-pharmacological therapy in patients with muscle weakness.

Keywords : Stroke, muscle weakness, passive ROM, muscle strength

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasca Stroke Dengan Penerapan Intervensi Range Of Motion (Rom) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Di Paviliun Darmawan Rspad Gatot Soebroto”. Adapun tujuan dalam pembuatan KIAN ini ialah untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku dosen pembimbing KIAN yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran yang sangat bermanfaat, serta kepada keluarga yang telah bersedia untuk bekerjasama dalam penerapan asuhan keperawatan ini. Penulis juga mengucapkan rasa terimakasih kepada orang tua tercinta, ibu hamlah dan bapak dodu yang selalu senantiasa memberikan dukungan serta doa-doanya, terimakasih juga penulis sampaikan kepada orang-orang terdekat dan tersayang rizal, intan, hula-hup, milo, penghuni surga, grup malam, dan teman-teman lainnya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima segala kritik dan saran. Besar harapan penulis semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 24 April 2023

Penulis

Bunga Indah Sari

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1. Latar Belakang..... | 1 |
| I.2. Rumusan Masalah..... | 3 |
| I.3. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| I.4. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKAN | 5 |
| II.1. Konsep Penyakit Stroke..... | 5 |
| II.2. Asuhan Keperawatan Stroke..... | 11 |
| II.3. Konsep Dasar Kekuatan Otot | 14 |
| II.4. Konsep Dasar Latihan Rentang Gerak | 15 |
| | |
| BAB III GAMBARAN KASUS | 18 |
| III.1. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan..... | 18 |
| III.2. Asuhan Keperawatan Kasus 2 | 46 |
| III.3. Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti | 66 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 71 |
| IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis Dan Penelitian Terkait..... | 71 |
| IV.2. Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus..... | 78 |
| IV.3. Implikasi | 81 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 83 |
| V.1. Kesimpulan..... | 83 |
| V.2. Saran | 84 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 85 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn.F tanggal 19 Oktober 2022 | 23 |
| Tabel 2 | Penatalaksanaan Obat Tn.F | 23 |
| Tabel 3 | Analisa Data Pasien Kasus Kelolaan Tn.F..... | 26 |
| Tabel 4 | Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan Tn.F | 28 |
| Tabel 5 | Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Tn.F | 35 |
| Tabel 6 | Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Tn.F | 41 |
| Tabel 7 | Analisa Data Pasien Resum Tn.W | 47 |
| Tabel 8 | Rencana Keperawatan Pasien Resume Tn.W | 49 |
| Tabel 9 | Implementasi Keperawatan Pasien Resum Tn.W | 56 |
| Tabel 10 | Evaluasi Keperawatan Pasien Resum Tn.W | 60 |
| Tabel 11 | Evaluasi setelah dilakukan ROM Pasif pada Pasien Kelolaan Tn.F..... | 68 |
| Tabel 12 | Evaluasi setelah dilakukan ROMPasif pada Pasien Resume Tn.W | 69 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu monitoring bimbingan
- Lampiran 3 SOP ROM PASIF
- Lampiran 4 Produk Luaran KIAN : Video Edukasi
- Lampiran 5 Sertifikat HKI
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Turnitin Karya Ilmiah Akhir