

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI RANGE OF MOTION (ROM) PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT

Bunga Indah Sari

Abstrak

Stroke didefinisikan sebagai suatu kondisi klinis yang disebabkan karena berkurangnya vaskularisasi jaringan di otak, yang mengakibatkan gangguan pada beberapa fungsi seperti fungsi sensorik, fungsi luhur, koordinasi, otonom, fungsi motorik, dan saraf kranial. Salah satu gejala yang dialami pasien dengan stroke ialah kelemahan pada otot anggota gerak tubuh, adanya atropi dan gangguan postural. Salah satu bentuk rehabilitasi awal pada penderita stroke adalah dengan memberikan mobilisasi berupa ROM (Range Of Motion) baik pasif maupun aktif. Latihan ini dilakukan guna memperbaiki dan mempertahankan kemampuan pergerakan sendi secara normal, meningkatkan massa dan tonus otot. Penerapan intervensi latihan ROM pasif pada pasien selama 3 kali pertemuan selama 3 hari. Hasil dari penerapan latihan ROM pasif ialah dimana terjadi peningkatan kekuatan otot, kekakuan sendi yang berangsur-angsur mulai menghilang dan otot yang menjad lebih rileks dari sebelum dilakukannya ROM pasif. Dari hasil trsbut dapat disimpulkan bahwa latihan ROM pasif efektif diberikan pada pasien pasca stroke guna meningkatkan kekuatan otot. Perawat diharapkan dapat menerapkan latihan ROM pasif sebagai terapi non-farmakologi utama pada pasien dengan kelemahan otot.

Kata Kunci : Stroke, Kelemahan otot, ROM pasif, Kekuatan otot

ANALYSIS OF NURSING CARE IN POST STROKE PATIENTS WITH APPLICATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) INTERVENTION TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH

Bunga Indah Sari

Abstract

Stroke is defined as a clinical condition caused by reduced tissue vascularization in the brain, resulting in disturbances in several functions such as sensory function, noble function, coordination, autonomic, motor function, and cranial nerves. One of the symptoms experienced by patients with stroke is weakness in the muscles of the limbs, atrophy and postural disturbances. One form of initial rehabilitation for stroke patients is to provide mobilization in the form of ROM (Range Of Motion) both passive and active. This exercise is performed to improve and maintain the ability to move joints normally, increase muscle mass and tone. Implementation of passive ROM exercise interventions in patients for 3 meetings for 3 days. The results of implementing passive ROM exercises are where there is an increase in muscle strength, joint stiffness gradually begins to disappear and muscles become more relaxed than before passive ROM was done. From these results it can be concluded that passive ROM exercises are effective given to post-stroke patients to increase muscle strength. Nurses are expected to implement passive ROM exercises as the main non-pharmacological therapy in patients with muscle weakness.

Keywords : Stroke, muscle weakness, passive ROM, muscle strength