

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Correia, M. *et al.* .2020. 'Effects of Isometric Handgrip Training in Patients With Peripheral Artery Disease: A Randomized Controlled Trial', *Journal of the American Heart Association*, 9(4), pp. 1–12. doi: 10.1161/JAHA.119.013596.
- American Hearth Association .2017. 'Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy Association'. doi: <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>.
- Ananda, R. I. .2020. 'Faktor- faktor yang mempengaruhi tekanan darah sistolik pada anggota polisi', *SANITAS: Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan*, 11(2), pp. 175–184. doi: 10.36525/sanitas.2020.16.
- Andri, J. *et al.* .2018. 'Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), pp. 371–384. doi: 10.31539/jks.v2i1.382.
- Andri, J. *et al.* .2021. 'Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise', 5, pp. 255–262.
- Andry, J. F. .2019. 'IT Governance Evaluation using COBIT 5 Framework on the National Library', 15(1).
- Aprilia, I. *et al.* .2022. 'Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Minyak Kayu Putih', 7(2), pp. 120–128.
- Aryanti, P. W. E. .2018. *Perbedaan Konsumsi Zat Gizi Dan Tekanan Darah Masyarakat Vegetarian Dan Non Vegetarian Di Kota Denpasar*. Poltekkes Denpasar. Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1234/>.
- Ayu, D. *et al.* .2022. 'Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), pp. 136–147. doi: 10.14710/jkm.v10i2.32252.
- Börjesson, M. *et al.* .2017. 'Physical activity and exercise lower blood pressure in individuals with hypertension: narrative review of 27 RCTs', *British Journal of Sports Medicine*, 50(6). doi: <http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2015-095786>.
- Cheng, H. *et al.* .2020. 'Asian management of hypertension : Current status , home blood pressure , and specific concerns in Taiwan', *The Journal of Clinical Hypertention*, 22(August 2019), pp. 511–514. doi: 10.1111/jch.13747.

- Current Orthopaedic Practice .2018. ‘Physical Acitivity: Isometric Handgrip Exercise.’ Available at: <https://academic-accelerator.com/Impact-of-Journal/CurrentOrthopaedic-Practice>.
- Damaiyanti, N. P., Prasetyo, A. and Engkartini .2022. ‘Hubungan Asupan Garam dan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Cilacap Selatan I’, *Trends Of Nursing Science*, 3(1), pp. 10–27. Available at: <http://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/TeNs/index.php/TeNS>.
- Darah, T., Aisah, N. M. and Rejeki, H. .2021. ‘Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga 2021 Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Penerapan Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise Untuk Menurunkan Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masy’, pp. 730–736.
- Dewi, N. W. M. S., Fauzan, A. and Norfai .2019. ‘Faktor Usia, Kebiasaan Olahraga Dan Kebiasaab Merokok Sebagai Determinan Kejadian Hipertensi Di Lingkungan Kerja Polres Hulu Sungai Utara’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Islam*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat .2019. *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2019*. Bandung.
- Dismiantoni, N. *et al.* .2020. ‘Hubungan Merokok dan Riwayat Keturunan dengan Kejadian Hipertensi’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), pp. 30–36. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.214.
- Enisah, E. *et al.* .2021. ‘Systematic Review: Isometric Handgrip Exercise In Elderly With Hypertension’, *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 1(2), pp. 81–91. doi: 10.47650/pjphsr.v1i2.242.
- Erniyawati, I. .2018. *Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Era Medika Bulan April – Mei 2018, Stikes Karya Putra Bangsa*. Stikes Karya Putra Bangsa.
- Falah, M. .2019. ‘Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya’, *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), pp. 85–94.
- Faridah, F., Hasmar, W. and Indrawati, I. .2022. ‘Edukasi Slow Deep Breathing pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kasang Kumpeh’, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), p. 201. doi: 10.36565/jak.v4i2.311.
- Fauziyah, R. .2018. *Kajian Dukungan Keluarga, Tingkat Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan yang Pernah Mendapatkan Konseling Gizi di Puskesmas Cisadea*. Politeknik Kesehatan

Kemenkes Malang.

- Hasiando, C. N., Amar, M. I. and Fatmawati, I. .2019. ‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium , Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), pp. 214–218.
- Hidayat, R. and Agnesia, Y. .2021. ‘Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar’, *Jurnal Ners*, 5(1), pp. 13–15. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Hutasoit, E. S. and Azwar, Y. .2019. ‘Analisa Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Tekanan Darah’, *Healthcare : Jurnal Kesehatan*, 8(1), pp. 54–57. Available at: <http://www.jurnal.payungnegeri.ac.id/index.php/healthcare/article/view/43>.
- Ina, S. H. J., Selly, J. B. and Feoh, F. T. .2020. ‘Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020’, *Chmk Health Journal*, 4(3), p. 220.
- Irawan, D., Sekar Siwi, A. and Susanto, A. .2020. ‘Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi’, *Journal of Bionursing*, 2(3), pp. 164–166. doi: 10.20884/1.bion.2020.2.3.70.
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W. and Herawati, S. .2020. ‘Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tekanan Darah Pada Pengunjung Lapangan Renon Pada Tahun .2018.’, *Jurnal Medika Udayana*, 9(3), pp. 7–10.
- Karthikkeyan, K., Latha, K. and Gokulnathan, V. .2020. ‘Effects of Isometric Handgrip Exercise on Blood Pressure and its role in Identifying Hypertensive Risk Individuals’, *International Journal of Contemporary Medical Research*, 7(2), pp. B1–B4. doi: <http://dx.doi.org/10.21276/ijcmr.2020.7.2.4>.
- Kartika, M., Subakir, S. and Mirsiyanto, E. .2021. ‘Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020’, *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9. doi: 10.22437/jkmj.v5i1.12396.
- Kemenkes RI .2017. *Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI .2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kozier, E., Berman and Snyder .2011. *Kozier, B.; Erb, G.; Oliveri, 2012*). 7th edn.

**Alda Amatus Syahidah, 2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI KOMBINASI INTERVENSI INOVASI ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DAN SLOW DEEP BREATHING EXERCISE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RT 003/ RW 005 KELURAHAN LIMO**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

Jakarta: EGC.

- Kurnia, S. H. T. and Malinti, E. .2020. ‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Tekanan Darah Laki-Laki Dewasa’, *Nutrix Journal*, 4(1), p. 1. doi: 10.37771/nj.vol4.iss1.420.
- Kurniasih, H., Purnanti, K. D. and Atmajaya, R. .2022. ‘Pengembangan Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (Ptm) Berbasis Teknologi Informasi’, *Jurnal Teknoinfo*, 16(1), p. 60. doi: 10.33365/jti.v16i1.1520.
- Kurniawati, E. .2020. *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di Rsu Pku Muhammadiyah Bantul*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Lolo, L. L. and Nurlaela .2018. ‘Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas sabbangparu kabupaten wajo’, *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(2), pp. 141–147. Available at: file:///C:/Users/acer/Downloads/44-Article Text-62-1-10-20190321.pdf.
- Lupa, A. M., Hariyanto, T. and Ardyani, V. M. .2018. ‘Perbedaan Tingkat Keseimbangan Tubuh Antara Lansia Laki-Laki dan Perempuan’, *Nursing News*, 2(1).
- Mahelia, E. D. .2019. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Upt Panti Werdha Magetan*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Mursudarinah, Patonengan, G. S. and Sunarno, R. D. .2021. ‘Isometric Handgrip Exercise Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(2).
- Mylano, T. A. and Audina, S. .2021. ‘Gambaran Diagnostik dan Penatalaksanaan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2015 – 2016’, *Prima Medical Journal*, 4(1), pp. 17–21. doi: <https://doi.org/10.34012/pmj.v4i1.1650>.
- Nadia, E. A. .2020. ‘Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi’, *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), pp. 343–348.
- Naldi, F., Juwita, L. and Silvia .2022. ‘Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi’, *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 5(1), pp. 8–17.
- Nugraheni, R. *et al.* .2022. ‘Evaluasi Pelaksanaan Program Posbindu PTM di Puskesmas Kota Wilayah Utara Kota Kediri’, *Jurnal Penelitian Kesehatan SUARA FORIKES*, 13(3), pp. 83–87. Available at: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/1472>.

**Alda Amatus Syahidah, 2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI KOMBINASI INTERVENSI INOVASI ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DAN SLOW DEEP BREATHING EXERCISE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RT 003/ RW 005 KELURAHAN LIMO**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Ogbutor, G. U., Nwangwa, E. K. and Uyagu, D. D. .2022. 'Isometric handgrip exercise training attenuates blood pressure in prehypertensive subjects at 30% maximum voluntary contraction', *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 22(12), pp. 1765–1771. doi: 10.4103/njcp.njcp\_240\_18.
- Oktaviani, E., Prastia, T. N. and Dwimawati, E. .2022. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lnsia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021', *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 135–147.
- Pertiwi, R. A. and Prihati, D. R. .2020. 'Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), pp. 14–19. doi: 10.33655/mak.v4i1.77.
- Piikman and Reisberg .2018. 'The Effect of Isometric Handrip Training On Blood Pressure.'
- Podungge, Y. .2020. 'Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause', *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), pp. 154–161.
- Potter, P. *et al.* .2017. *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice*. 9th edn. St Louis, MI: Elsevier Mosby.
- Potter and Perry .2009. *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prastiani, D. B., Rakhman, A. and Umaroh, S. .2023. 'Penerapan Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat 1', 2(2), pp. 447–454. doi: 10.55123/sehatmas.v2i2.1829.
- Rahmadhani, M. .2021. 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang', *Jurnal Kedokteran STM*, 4(1), p. 52.
- Rahmatika, A. F. .2021. 'Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi', *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), pp. 706–710.
- Ratnawati, D. and Choirillaily, S. .2020. 'Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), pp. 101–108. doi: 10.37341/jkf.v5i2.228.
- Rio, M. K. and S, R. D. .2022. 'Pengaruh Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Prambatan Lor', 13(1), pp. 264–269.
- Saraswati, C. 2019. 'Tingkat kecemasan menggunakan terapi relaksasi nafas dalam teori slow deep breathing'.

- Saraswati, Dian. and dan Siti Novianti .2019. ‘Bina Masyarakat Dalam Pengendalian Hipertensi’, *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 5(1), pp. 16–18.
- Setiani, R. and Wulandari, S. A. .2023. ‘Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi : Scoping Review’, *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains (JIKS)*, 5(1), pp. 60–66. doi: <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>.
- Sihotang, M. and Elon, Y. .2020. ‘Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada orang dewasa’, *CHMK NURSING SCIENTIFIC JOURNAL*, 4(April).
- Simamora, L., Sembiring, N. P. and Simbolon, M. .2019. ‘Pengaruh Riwayat Keluarga, Obesitas Dan Stress Psikosial Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar’, *Jurnal Mutiara Ners*, 2(1), pp. 188–194.
- Siregar, T. and Ratnawati, D. .2021. ‘Pemberdayaan Lansia dalam Mengatasi Hipertensi dengan Terapi Isometric Handgrip Exercise di Kelurahan Limo Kota Depok’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Keguruan dan Pendidikan*, 4(1), pp. 53–60. Available at: <http://trilogi.ac.id/journal/ks/index.php/jpmikp/article/view/880%0Ahttp://trilogi.ac.id>.
- Sugiharto, A. .2018. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat, Universitas Diponegoro*. Unibersitas Diponegoro.
- Sukma, E. P. *et al.*. 2019. ‘Hubungan Konsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif’, *Jurnal Kesehatan masyarakat*, 7(3).
- Sumartini, N. P. and Miranti, I. .2019. ‘Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok TEngah’, *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1(1), pp. 38–49. Available at: <http://jnk.phb.ac.id/index.php/jnk%0APengaruh>.
- Suparyadi, P., Handayani, R. N. and Sumarni, T. .2021. ‘Pengaruh Pemberian Terapi Murottal terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Open Reduction Internal Fixation ( ORIF ) di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas’, pp. 1070–1081.
- Susanti and Sulistyana, C. S. .2020. ‘Pengaruh Posisi Tubuh terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah RW 06 Kelurahan Bongkaran Sejahtera Kecamatan Pabean Cantian Surabaya’, *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 7(April), pp. 116–122. doi: 10.26699/v7i1.ART.p116.
- Susiladewi, I. A. M. V., Widyanthari, D. M. and Adnyana, I. M. O. .2017. ‘Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi’, *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 5(3), pp. 153–160.

**Alda Amatus Syahidah, 2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI KOMBINASI INTERVENSI INOVASI ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DAN SLOW DEEP BREATHING EXERCISE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RT 003/ RW 005 KELURAHAN LIMO**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Suwanti, S., Purwaningsih, P. and Setyoningrum, U. .2019. ‘Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), pp. 1–12. doi: 10.37287/jppp.v1i1.15.
- Tarwoto .2012. ‘Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Akut Pada Pasien Cedera Kepala Ringan’, *Journal Health Quality*, 2(4), p. 201.
- Tim Bumi Medika .2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Pertama. Edited by Y. N. I. Sari. Jakarta: Bumi Medika.
- Ubolsakka-jones, C. *et al.* .2017. ‘The effect of slow-loaded breathing training on the blood pressure response to handgrip exercise in patients with isolated systolic hypertension’, *Nature Publishing Group*, (November 2016), pp. 1–7. doi: 10.1038/hr.2017.54.
- Undang-Undang RI No.38 Tahun 2014 .2014. *Undang-Undang RI No.38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan*. Departemen Kesehatan RI.
- Wahyuni, I., Utomo, A. S. and Rahmawati, I. .2022. ‘PENGARUH LATIHAN ISOMETRIC HANDGRIP TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI Effect of isometric Handgrip Exercise on Blood Pressure Reduction in Patients with Hypertension’, 9(2).
- Wardana, I., Sariatmi, A. and Kusumastuti, W. .2020. ‘Analisis Proses Penatalaksanaan Hipertensi (Studi Kasus Di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(1), pp. 76–86.
- WHO .2019. ‘Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis’, *Indian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 24(1), pp. 2–2.
- Widiyaningsih, R. .2021. *Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mlati I Kabupaten Sleman*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8076/>.
- Widiyawati, F. R., Alfiyanti, D. and Pohan, V. Y. .2022. ‘Penerapan Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi’, *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, pp. 976–989.
- World Health Organization .2013. *World Health Day 2013 : Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*. Available at: <http://www.who.int> (Accessed: 12 February 2023).
- Wulandari, T., Nurmainah and Robiyanto .2018. ‘Gambaran Penggunaan Obat

Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Rawat Inap Di Rumah Sakit Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak', *jurnal Farmasi Kalbar*, 3(1), pp. 1–9.

Yunus, M., Aditya, I. W. C. and Eksa, D. R. .2021. 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), pp. 229–239.

**Alda Amatus Syahidah, 2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI KOMBINASI INTERVENSI INOVASI ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DAN SLOW DEEP BREATHING EXERCISE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RT 003/ RW 005 KELURAHAN LIMO**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]