



**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT OBSTRUKSI DAN
DERAJAT SESAK NAPAS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK DI RSUD KOTA BEKASI PERIODE
FEBRUARI – MARET 2017**

SKRIPSI

DESTI PRATIWI

1310211062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT OBSTRUKSI DAN
DERAJAT SESAK NAPAS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK DI RSUD KOTA BEKASI PERIODE
FEBRUARI – MARET 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

DESTI PRATIWI

1310211062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desti Pratiwi

NRP : 1310211062

Tanggal : 20 April 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 April 2017

Yang menyatakan,



(Desti Pratiwi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Desti Pratiwi
NRP : 1310211062
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara Derajat Obstruksi dan Derajat Sesak Napas terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSUD Kota Bekasi Periode Februari – Maret 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 April 2017

Yang menyatakan,



(Desti Pratiwi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Desti Pratiwi
NRP : 1310211062
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Antara Derajat Obstruksi dan Derajat Sesak Napas Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSUD Kota Bekasi Periode Februari – Maret 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, MPdKed

Ketua Penguji



dr. Asysyukriati, SpP

Penguji I



dr. Marono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan



dr. Muttia Amalia, M.Biomed

Penguji II



dr. Niniek Hardini, SpPA

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 April 2017

HUBUNGAN ANTARA DERAJAT OBSTRUksi DAN DERAJAT SESAK NAPAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI RSUD KOTA BEKASI PERIODE FEBRUARI – MARET 2017

Desti Pratiwi

Abstrak

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia dengan prevalensi yang terus meningkat. Kecemasan merupakan salah satu faktor komorbid pada pasien PPOK yang dapat menurunkan kualitas hidup, mengurangi kapasitas latihan, meningkatnya rawat inap dan meningkatnya mortalitas. PPOK cenderung progresif oleh inflamasi kronik dengan derajat sesak napas yang semakin bertambah sehingga menimbulkan kecemasan yang meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara derajat obstruksi dan derajat sesak napas terhadap tingkat kecemasan pasien PPOK di RSUD Kota Bekasi periode Februari – Maret 2017. Metode yang digunakan bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional* pada 55 pasien PPOK yang berobat di Poli Paru RSUD Kota Bekasi. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Modified Medical research Council* (MMRC), kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) dan pemeriksaan spirometri. Karakteristik subjek sebagian besar berjenis kelamin laki-laki dengan usia rata-rata $64,4 \pm 8,1$ tahun, riwayat bekas perokok dengan Indeks Brinkman berat, derajat obstruksi sedang dan sesak napas gradasi 1 dengan kecemasan berat. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan antara derajat obstruksi dan derajat sesak napas terhadap tingkat kecemasan pada pasien PPOK ($p < 0,05$).

Kata Kunci : PPOK, obstruksi, sesak napas, kecemasan

THE RELATION BETWEEN OBSTRUCTION DEGREE AND DYSPNEA DEGREE ON ANXIETY LEVEL IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE IN BEKASI GENERAL HOSPITAL ON FEBRUARI – MARCH 2017

Desti Pratiwi

Abstract

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is one of the causes of morbidity and mortality around the world with an increasing prevalence. Anxiety is one of comorbid factors in patients with COPD which can be decreased the quality of life, diminished exercise capacity, increased hospitalization and increased the mortality. COPD tends to be progressive by chronic inflammation with the increase of dyspnea degree that cause the increase of anxiety. The purpose of this study to determine the relation between obstruction degree and dyspnea degree on anxiety level in patients with COPD in Bekasi General Hospital on February – March 2017. The method of this research is the observational analytic with cross sectional design of 55 patients who come in pulmonary poly in Bekasi General Hospital. This research used *Modified Medical Research Council* (mMRC) questionnaire, *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) questionnaire and spirometry measurements. The characteristics of the majority subjects were men with average age $64,4 \pm 8,1$ years, the record of former smokers with severe Brinkman Index, moderate obstruction degree and dyspnea grade 1 with severe anxiety. The *Chi-Square* test results showed that there is a relation between obstruction degree and dyspnea degree on anxiety level in patients with COPD ($p < 0,05$).

Keywords : *COPD, obstruction, dyspnea, anxiety*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas segala limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Derajat Obstruksi dan Derajat Sesak Napas Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSUD Kota Bekasi Periode Februari – Maret 2017”. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Asysyukriati, Sp.P dan dr. Muttia Amalia, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, MPdKed selaku penguji utama sidang skripsi yang telah memberikan kritik dan saran untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini, dr. Taufik, Sp.P selaku pembimbing lapangan, Ibu Rukmini, Ibu Edah, Ibu Ida dan Kak Amel selaku perawat dan staff administrasi di Poli Paru RSUD Kota Bekasi yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah Suprayitno, Ibu Enie Rohayati dan Adik Prasti yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Verrel Yudistira, Shofi, Syifa, Nure, Desi, Riri dan Khusnul selaku teman terdekat yang telah memberikan motivasi dan semangat. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Farah Rhamadani, Sekar, Alfiah, Ika dan Isman selaku teman bimbingan serta teman-teman sejawat FK UPNVJ 2013. Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun, penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan penatalaksanaan nonfarmakologis khususnya pada pasien PPOK.

Jakarta, 20 April 2017

Penulis

Desti Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Pertanyaan Penelitian	4
I.4 Tujuan Penelitian	4
I.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	25
II.3 Kerangka Konsep	26
II.4 Hipotesis Penelitian	26
II.5 Penelitian yang Relevan	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
III.1 Jenis Penelitian	29
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
III.3 Subjek Penelitian	29
III.4 Metode Pengumpulan Data	31
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	31
III.6 Definisi Operasional	32
III.7 Instrumen Penelitian	33
III.8 Teknik Pengumpulan Data	33
III.9 Pengolahan Data	33
III.10 Analisis Data	34
III.11 Alur Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
IV.2 Hasil Penelitian	38
IV.3 Pembahasan	43
IV.4 Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP	52
V.1 Kesimpulan	52
V.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria GOLD	11
Tabel 2	Penilaian Pemeriksaan Spirometri	14
Tabel 3	Derajat Sesak Napas menurut mMRC	17
Tabel 4	Penelitian yang Relevan	27
Tabel 5	Penelitian Sebelumnya	30
Tabel 6	Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi	39
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Risiko Medis	40
Tabel 9	Hubungan antara Derajat Obstruksi Terhadap Tingkat Kecemasan	42
Tabel 10	Hubungan antara Derajat Sesak Napas Terhadap Tingkat Kecemasan.....	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	25
Bagan 2	Kerangka Konsep	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Konsep Patogenesis PPOK	9
Gambar 2 Karakteristik Spirometri	14
Gambar 3 Denah RSUD Kota Bekasi	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Pra Proposal
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian RSUD Kota Bekasi
Lampiran 5	Persetujuan Sebagai Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Data Responden
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Uji Univariat
Lampiran 10	Uji Bivariat