



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI MENIUP
BALING-BALING DAN *SUPER BUBBLES* DALAM MENGATASI
PENINGKATAN FREKUENSI PERNAFASAN PADA ANAK
DENGAN PNEUMONIA**

KARYA ILMIAH AKHIR

DINDA NUR AINI

2210721033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI MENIUP
BALING-BALING DAN *SUPER BUBBLES* DALAM MENGATASI
PENINGKATAN FREKUENSI PERNAFASAN PADA ANAK
DENGAN PNEUMONIA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

DINDA NUR AINI

2210721033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar:

Nama : Dinda Nur Aini
NRP : 2210721033
Tanggal : 14 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 April 2023

Yang Menyatakan,



Dinda Nur Aini

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Nur Aini

NIM : 2210721033

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Terapi Meniup Baling-baling dan *Super Bubbles* Dalam Mengatasi Peningkatan Frekuensi Pernafasan Pada Anak Dengan Pneumonia.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 14 April 2023

Yang menyatakan,



Dinda Nur Aini

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Dinda Nur Aini

NIM : 2210721033


Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Terapi Meniup Baling-Baling dan *Super Bubbles* Dalam Mengatasi Peningkatan Frekuensi Pernafasan Pada Anak Dengan Pneumonia


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Ketua Penguji


Ns. Lina Ayu Marlina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Penguji I


Ns. Indah Permata Sari, M.Kep.
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Desi Wati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Veteran Jakarta


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
Ketua Program Studi Profesi Ners


Ditandatangani di : Jakarta
Tanggal Seminar : 27 April 2023

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI MENIUP BALING-BALING DAN *SUPER BUBBLES* DALAM MENGATASI PENINGKATAN FREKUENSI PERNAFASAN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA

Dinda Nur Aini

Abstrak

Masa anak-anak rentan mengalami berbagai masalah kesehatan seperti Infeksi Saluran Pernafasan Atas dan Pneumonia dikarenakan daya tahan tubuh anak yang belum optimal. Pneumonia dapat mengakibatkan obstruksi jalan nafas, ditandai dengan adanya peningkatan frekuensi pernafasan. Meniup baling-baling dan *super bubbles* merupakan terapi relaksasi nafas dengan aktivitas bermain yang bertujuan untuk mengatasi peningkatan frekuensi pernafasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada anak dengan Pneumonia yang mengalami peningkatan frekuensi pernafasan dengan intervensi EBN berupa terapi meniup baling-baling dan *super bubbles*. Responden yang terlibat berjumlah dua orang dan masing-masing diberikan intervensi meniup baling – baling dan *super bubbles*. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan durasi 5 menit dalam satu hari. Frekuensi pernafasan dihitung dengan inspeksi pergerakan dinding dada selama satu menit. Hasil intervensi meniup baling-baling dan *super bubbles* didapatkan penurunan frekuensi pernafasan dengan rata-rata 5x/menit. Rekomendasi penulis terhadap pelaksanaan meniup *super bubbles* dapat dilakukan di luar ruangan dan meniup baling-baling dapat dilakukan baik di dalam maupun luar ruang secara teratur guna mengatasi peningkatan frekuensi pernafasan pada anak.

Kata Kunci : Anak, Pneumonia, Terapi Meniup Baling – Baling, Terapi Meniup *Super Bubbles*

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING (EBN) THERAPY BLOWING THE PROPELLER AND SUPPER BUBBLES IN COPING INCREASED RESPIRATORY FREQUENCY IN CHILDREN WITH PNEUMONIA

Dinda Nur Aini

Abstract

Children are prone to various health problems such as Upper Respiratory Tract Infections and Pneumonia because the child's immune system that is not optimal. Pneumonia can result in airway obstruction, characterized by an increase in respiratory frequency. Blowing propellers and super bubbles is a breath relaxation therapy with play activities that aim to overcome the increase in breathing frequency. The purpose of this study was to analyze nursing care in children with pneumonia who experienced increased respiratory frequency with EBN intervention in the form of propeller blowing therapy and super bubbles. The respondents involved were two people and each was given a propeller blowing intervention and super bubbles. The intervention was carried out for 3 days with a duration of 5 minutes in one day. The frequency of exhalation is calculated by inspection of the movement of the chest wall for one minute. The results of the propeller blowing intervention and super bubbles found a decrease in respiratory frequency by an average of 5x / minute. The author's recommendation is that the implementation of blowing super bubbles can be done outdoors and blowing propellers can be done indoors and outdoors regularly to overcome the increase in respiratory frequency in children.

Keywords : Children, Pneumonia, Propeller Blowing Therapy, Super Bubbles Blowing Therapy

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Terapi Meniup Baling-Baling dan *Super Bubbles* Dalam Mengatasi Peningkatan Frekuensi Pernafasan Pada Anak Dengan Pneumonia”. Karya Tulis Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Indah Permata Sari., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing serta memberikan saran yang bermanfaat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah, Terimakasih kepada pasien beserta keluarga. Terima kasih penulis haturkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ns. Desmawati., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S,Kep. M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan Program Sarjana,. Penulis haturkan terima kasih kepada Ayahanda Kodim (Alm), Ibunda Yani Chahyani, Dimas dan Dwi Putri selaku kakak, Akbar Dilla Shanca serta sahabat yang senantiasa memberikan semangat, kasih sayang, doa yang tulus serta menjadi motivator terbaik.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini tentunya masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar terciptanya Karya Tulis Ilmiah Akhir yang lebih baik.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

(Dinda Nur Aini)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Konsep Anak	5
II.2 Konsep Pneumonia.....	13
II.3 Konsep Terapi Aktivitas Meniup	29
II.4 Konsep Meniup Baling-baling dan <i>Super Bubbles</i>	31
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Pneumonia.....	32
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	42
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus.....	42
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	86
III.3 Kasus Resume	87
BAB IV PEMBAHASAN	91
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Teoritis dan Penelitian.....	91
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	94
IV.3 Implikasi.....	98
BAB V PENUTUP.....	100
V.1 Kesimpulan.....	100
V.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Pneumonia	20
Gambar 2. Tatalaksana Penanganan Pneumonia pada Balita di Puskesmas	26
Gambar 3. Genogram.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 2. Hasil Laboratorium.....	47
Tabel 3. Analisa Data	49
Tabel 4. Diagnosa Keperawatan.....	52
Tabel 5. Intervensi Keperawatan Pada Kasus	53
Tabel 6. Implementasi Keperawatan.....	61
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan	74
Tabel 8. Hasil Frekuensi Pernafasan Terapi Meniup Baling - Baling	96
Tabel 9. Hasil Frekuensi Pernafasan Terapi Meniup <i>Super Bubbles</i>	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Catatan Perkembangan
Lampiran 4	SOP Terapi meniup Baling-baling dan <i>Super Bubbles</i>
Lampiran 5	Hasil Turnitin Luaran
Lampiran 6	Cover Luaran Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 7	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin Karya Ilmiah Akhir Ners