



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DISTRAKSI  
AUDIOVISUAL MENONTON VIDEO KARTUN TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA  
PRASEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**FARADILLA AZZAHRA**

**2210721053**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DISTRAKSI  
AUDIOVISUAL MENONTON VIDEO KARTUN TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA  
PRASEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**FARADILLA AZZAHRA**

**2210721053**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Faradilla Azzahra

NIM : 2210721053

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp contains a logo of a bird (Garuda) and some text, including the number '14340209'.

Faradilla Azzahra

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faradilla Azzahra  
NIM : 2210721053  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Distraksi Audiovisual Menonton Video Kartun terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah

Beserta Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 April 2023

Yang menyatakan,



Faradilla Azzahra

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah ini diajukan oleh:

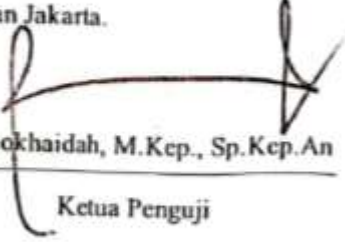
Nama : Faradilla Azzahra

NIM : 2210721053

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Distraksi Audiovisual Menonton Video Kartun terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An

Ketua Penguji

  
Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Penguji I

  
Ns. Indah Permatasari, M.Kep.

Penguji II



  
Ns. Dora Samaria, M.Kep., M.Kep.

Ketua Program Studi Profesi Ners

Tanggal Ujian : 27 April 2023

# **PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DISTRAKSI AUDIOVISUAL MENONTON VIDEO KARTUN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH**

**Faradilla Azzahra**

## **Abstrak**

Kecemasan pada anak prasekolah akibat hospitalisasi merupakan kondisi tidak terpenuhinya kebutuhan emosional secara maksimal. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien anak prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dan penerapan terapi distraksi audiovisual menonton video kartun untuk mengatasi masalah kecemasan. Terapi distraksi audiovisual merupakan proses mengalihkan perhatian yang mengganggu ke stimulus lain melalui media video dan audio yang lebih menarik perhatian. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 2 orang yang masing-masing diberikan intervensi yang sama. Pengukuran skor ansietas menggunakan kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Terapi distraksi audiovisual menonton video kartun dilakukan sebanyak satu kali dalam sehari selama 10–15 menit bersamaan dengan pemberian tindakan lain. Implementasi dilakukan selama tiga hari dan didapatkan adanya pengaruh terapi distraksi audiovisual menonton video kartun terhadap penurunan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak prasekolah.

**Kata kunci:** Audiovisual, Distraksi, Hospitalisasi, Kecemasan, Prasekolah

**APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING THERAPY  
AUDIOVISUAL DISTRACTION WATCHING CARTOON VIDEOS  
TO REDUCE THE LEVEL OF ANXIETY LEVELS DUE TO  
HOSPITALIZATION IN PRESCHOOL AGE CHILDREN**

**Faradilla Azzahra**

***Abstract***

*Anxiety in preschool children due to hospitalization is a condition of not fulfilling emotional needs to the fullest. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care for preschool children who experience anxiety due to hospitalization and the application of audiovisual distraction therapy watching cartoon videos to overcome anxiety problems. Audiovisual distraction therapy is a process of diverting distracting attention to other stimuli through more attention-grabbing video and audio media. The number of respondents involved in this study amounted to 2 people, each of whom was given the same intervention. Anxiety scores were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. Audiovisual distraction therapy is watching cartoon videos once a day for 10–20 minutes along with other measures. The implementation was carried out for three days and it was found that there was an effect of audiovisual distraction therapy watching cartoon videos on reducing the level of hospitalization anxiety in preschool children.*

**Keywords:** *Anxiety, Audiovisual, Distraction, Hospitalization , Preschool*

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Distraksi Audiovisual Menonton Video Kartun Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah”. Karya tulis ilmiah akhir ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan dan menyelesaikan pendidikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep. M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Program Studi Profesi Ners.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ns. Indah Permatasari., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan serta saran selama proses penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini. Dan rasa terima kasih kepada pasien dan keluarga yang telah bersedia guna mendukung tersusunnya karya ilmiah ini. Di samping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ayah Rio Yustian, Ibu Ricenora, dan Adik Faiza Zalfa Hafizha yang telah memberikan doa yang tulus, kasih sayang, dan dukungan penuh selama proses penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini. Dan rasa terima kasih juga tersampaikan kepada sahabat yang senantiasa sudah saling mendukung, mendoakan, dan berjuang sampai akhir. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat lebih baik lagi.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan Penulisan.....	5
I.3. Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1. Tinjauan Kasus .....	6
II.2. Tinjauan Intervensi .....	30
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	37
III.1. Pengkajian Pasien .....	37
III.2. Analisa Data.....	45
III.3. Diagnosa Keperawatan .....	48
III.4. Intervensi Keperawatan .....	49
III.5. Intervensi Inovasi.....	53
III.6. Implementasi Keperawatan .....	55
III.7. Evaluasi Keperawatan .....	63
III.8. Kasus Resume.....	71
BAB IV PEMBAHASAN.....	74
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Kasus Terkait.....	74
IV.2. Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	78
IV.3. Implikasi .....	81
BAB V PENUTUP.....	84
V.1. Kesimpulan .....	84
V.2. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perkembangan Psikososial Erikson.....	9
Tabel 2	Perkembangan Psikoseksual Freud .....	11
Tabel 3	Intervensi Berbasis Bukti .....	35
Tabel 4	Tes Laboratorium .....	43
Tabel 5	Penatalaksanaan Medis .....	44
Tabel 6	Analisa Data .....	45
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 8	Implementasi Keperawatan .....	55
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan .....	63
Tabel 10	Skor Kecemasan pada Pasien Resume An.R.....	73
Tabel 11	Skor Kecemasan pada Pasien Kelolaan An.N.....	81

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Kuesioner Studi Kasus
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Produk Luaran
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin Produk Luaran
- Lampiran 8 Hasil Turnitin Laporan KIAN