

BAB V

PENUTUP

Pada BAB penutup ini, penulis akan menguraikan kesimpulan dan saran dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga Tn.A khususnya Ny. S dengan masalah hipertensi.

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, dapat disimpulkan bahwa :

V.1.1 Pengkajian

Hasil pengkajian yang dilakukan pada keluarga Tn. A khususnya Ny.S diperoleh dari hasil Ny.S mengalami hipertensi karena faktor genetik dari alm kedua orang tuanya. Ny.S mengatakan sering terkadang merasa pusing, nyeri seperti ditusuk-tusuk dan hilang timbul. Ny.S terkadang hanya mengonsumsi meminum obat warung. Hipertensi yang diderita Ny.S tidak ditangani dan terkontrol dengan baik dan benar. Dari 5 tugas kesehatan keluarga, keluarga Tn.R khususnya Ny.S belum mampu untuk melakukan tugas kesehatan keluarga.

V.1.2 Diagnosa Keperawatan

Hasil diagnosa dirumuskan berdasarkan dari hasil pengkajian dan skoring menentukan skala prioritas diagnosa didapatkan hasil tersebut, yaitu : pada diagnosa pertama pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah kesehatan hipertensi pada keluarga Tn. A Khususnya Ny.S . Diagnosa kedua yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah agens pencedera pada keluarga Tn.R Khususnya Ny.S . Diagnosa ketiga yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga pada keluarga Tn.R Khususnya Ny.S .

V.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn. A khususnya Ny.S melakukan lima tugas kesehatan keluarga TUK I, TUK II, TUK III, TUK IV dan TUK V.

V.1.4 Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn.R khususnya Ny.S meliputi pelaksanaan TUK I melakukan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi. TUK II melakukan jenis perawatan yang tepat untuk keluarga Tn.R. TUK III melakukan demonstrasi terapi atau teknik yang diberikan oleh penulis. TUK IV melakukan memodifikasi lingkungan. TUK V melakukan pentingnya mengenai berkunjung ke fasilitas pelayanan kesehatan.

V.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn. A khususnya Ny.S didapatkan hasil bahwa TUK I dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga memahami informasi yang diberikan. TUK II dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga memutuskan jenis keperawatan sesuai dengan penyakit yang diderita Ny.S. TUK III dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga mendemonstrasikan terapi atau teknik yang diberikan oleh penulis. TUK IV dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga dapat memodifikasi lingkungan. TUK V tercapai dengan baik yaitu keluarga akan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang sesuai. Berdasarkan hasil diatas tersebut dapat dilaksanakan proses asuhan keperawatan keluarga dengan baik.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penulisan ini, penulis menyampaikan saran bagi beberapa pihak yang terkait dnegan penulisan karya ilmiah ini antara lain sebagai berikut :

V.2.1 Bagi Klien

Klien bisa memperdalam pengetahuan klien tentang masalah hipertensi, mampu dalam pengambilan keputusan secara benar supaya kondisi kesehatannya tidak menurun atau semakin buruk serta dapat menjalankan terapi maupun pengobatan yang penulis berikan, dengan tujuan mempertinggi kualitas kehidupan dan semakin memandirikan klien.

V.2.2 Bagi Keluarga

- a. Keluarga tetap memberikan dukungan kepada anggota keluarga untuk rutin melakukan pengobatan dan diharapkan keluarga tetap melaksanakan lima tugas kesehatan keluarga.
- b. Anggota keluarga dengan masalah hipertensi dapat melakukan intervensi terapi air rebusan daun salam dan senam hipertensi lalu dimasukkan kedalam jadwal harian untuk mengatasi hipertensi yang dialami.
- c. Keluarga diharapkan mampu menyebarkan informasi mengenai perawatan sederhana yang dapat dilakukan kepada banyak orang khususnya pada penderita hipertensi.
- d. Keluarga dapat mampu mengurangi jumlah pemakaian garam pada masakan untuk mencegah hipertensi yang lebih tinggi.

V.2.3 Untuk Insitusi Pendidikan

Kepada institusi pendidikan dengan tulisan yang telah disusun ini, bisa menambahkan wawasan mengembangkan ilmu, terkhusus untuk ilmu asuhan keperawatan di keluarga.

V.2.4 Untuk Peneliti

Peneliti perlu dilibatkan agar peneliti selanjutnya dapat menggunakan pengetahuannya dimasa depan dapat sebagai referensi untuk kasus yang sama pada penelitian yang selanjutnya.

V.2.5 Untuk Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan memperoleh wawasan berkaitan dengan teori-teori yang diangkat, memberi edukasi serta mengimplementasikan cara pencegahan serta perawatan klien yang bermasalah hipertensi, juga memperoleh ilmu dalam melakukan komunikasi dan bekerja sama antara keluarga dengan perawat demi pelaksanaan pengobatan yang optimal