



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.A KHUSUSNYA  
NY. S DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO  
KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**OKTAVIA ROHMANI**

**2010701029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.A KHUSUSNYA  
NY. S DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO  
KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh**  
**Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OKTAVIA ROHMANI**  
**2010701029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Oktavia Rohmani

NIM : 2010701029

Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan,



(Oktavia Rohmani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktavia Rohmani

NIM : 2010701029

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.A Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 18 April 2023

Yang Menyatakan,



Oktavia Rohmani

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Oktavia Rohmani  
NIM : 2010701029  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made A., M.Kep. Sp.Kep.Kom

Penguji I



Desnawati S.Kep.N.Kep.Sp.Kep.Mat.PhD

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Nourmavansa, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Ka Prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Sidang : 18 April 2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.A KHUSUSNYA  
NY. S DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI  
DI KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO  
KOTA DEPOK**

**Oktavia Rohmani**

**Abstrak**

Masih banyak keluarga yang belum mengetahui cara pencegahan hipertensi, penyakit hipertensi sangat rentan terjadi dikeluarga. Maka dari itu, perlu untuk memiliki pemahaman yang baik terkait hipertensi. Dengan memiliki pemahaman yang baik dan benar, keluarga akan paham jika penyakit hipertensi tidak bisa dipelekan. Adapaun tujuan dari penelitian ini yaitu memberi asuhan keperawatan terhadap keluarga yang mempunyai permasalahan berkaitan dengan hipertensi melalui penerapan strategi pelaksanaan asuhan keperawatan. Desain penelitian yang digunakan oleh peneliti ini menggunakan jenis penlitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil dari penelitian ini terdapat tiga diagnosa keperawatan keluarga yang ditemukan pada keluarga T. A yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif, nyeri akut, dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Sedangkan intervensi yang dilakukan disesuaikan dengan 5 tugas kesehatan keluarga. Evaluasi hasil yang didapatkan dari diagnosa keperawatan keluarga yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif, nyeri akut, dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dapat teratasi. Diharapkan dengan adanya asuhan keperawatan keluarga ini dapat meningkatkan pengetahuan serta kemampuan keluarga dalam merawat pasien dengan hipertensi.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga**

# **FAMILY NURSING CARE TN.A, ESPECIALLY NY. S WITH HEALTH PROBLEMS HYPERTENSION IN LIMO SUB- DISTRICT LIMO DEPOK CITY**

**Oktavia Rohmani**

## **Abstract**

There are still many families who do not know how to prevent hypertension, hypertension is very vulnerable to occur in the family. Therefore, it is necessary to have a good understanding of hypertension. By having a good and correct understanding, the family will understand that hypertension cannot be underestimated. The purpose of this study is to provide nursing care to families who have problems related to hypertension through the implementation of strategies for implementing nursing care. The research design used by this researcher uses descriptive research with a case study approach. The results of this study are three family nursing diagnoses found in Mr. A, namely ineffective health maintenance, acute pain, and ineffective family health management. While the interventions carried out are adjusted to 5 family health tasks. Evaluation of the results obtained from family nursing diagnoses, namely ineffective health maintenance, acute pain, and ineffective family health management can be overcome. It is hoped that with this family nursing care it can increase the knowledge and ability of the family in caring for patients with hypertension.

**Keywords: Family, Hypertension, Nursing Care**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang terpilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.A Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Kelurahan Limo Kecamatan Limo Provinsi Jawa Barat. Terima kasih penulis ucapkan kepada Allah SWT, Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Terima kasih kepada Desmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN, selaku kepala program studi dan terima kasih kepada Ibu Ns.Nourmayansa,M.Kep.Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat, dan tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom dan ibu Ns.Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Bapak Rohmad, Ibu Mursilah selaku orang tua, Bapak Yanto selaku Pakde, Daffa, Adit, Lala, Lia, Dhifa, Shevia, Dina, Putri, Adin, *Team Kecots*, *VAFI* serta teman-teman tersayang yang tiada hentinya memberikan semangat dan do'a melimpah. Penulis ucapkan terimakasih juga kepada teman-teman Diploma Tiga Keperawatan yang sudah banyak membantu dan mendukung dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 11 April 2023

Penulis



Oktavia Rohmani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penulisan.....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Konsep Hipertensi.....	6
II.2 Konsep Lansia.....	14
II.3 Konsep Keluarga.....	15
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	18
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH .....	30
III.1 Desain Studi Kasus .....	30
III.2 Lokasi dan Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	30
III.3 Instrumen Studi Kasus.....	30
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	31
III.5 Etika Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Hasil Studi Kasus .....	35
IV.2 Pembahasan .....	82
BAB V PENUTUP .....	102
V.1 Kesimpulan .....	102
V.2 Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	106
RIWAYAT HIDUP .....	109
LAMPIRAN .....	111

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	klasifikasi hipertensi menurut Joint National Commite (JNC) 2017 ....	7
Tabel 2	Skoring Masalah Keperawatan Keluarga .....	22
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 4	Data Fokus .....	48
Tabel 5	Analisa Data.....	48
Tabel 6	Skoring Masalah Diagnosa 1 .....	51
Tabel 7	Skoring Masalah Diagnosa 2 .....	52
Tabel 8	Skoring Masalah Diagnosa 3 .....	52

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Hipertensi.....	9
---------	-------------------------	---

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 5	Poster
Lampiran 6	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin