

## DAFTAR PUSTAKA

- Adliah, F., Rini, I., Aulia, N. T., & Rahman, A. D. N. (2022). Edukasi, Deteksi Risiko Jatuh, dan Latihan Keseimbangan pada Lansia di Kabupaten Takalar. *Jurnal Panrita Abdi*, 6(4), 835–842.
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Edisi 5). Penerbit Buku Kedokteran.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Irianti, T. T., Pramono, S., & Press, U. G. M. (2022). *Penuaan Dan Pencegahannya: Proses Faali Biokimiawi dan Molekuler*. Gadjah Mada University Press. <https://books.google.co.id/books?id=hIFqEAAAQBAJ>
- Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 39–57. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.15>
- Laksmi Ambardini, R. (2015). Peran Latihan Fisik dalam Manajemen Terpadu Osteoarthritis. *Medikora*, 1, 1–17. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4755>
- Mudjihartini, N. (2022). *Pengaruh Asam Rosmarinik Pada Proses Penuaan The Effect of Rosmarinic Acid On Aging Process*.
- Mumpuni, Y. & P. (2018). *Deteksi Osteoarthritis Vs Osteoporosis* (Maya (ed.); 1st ed.). Rapha Publishing.
- Ningrum, N. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Diagnosa Medis Osteoarthritis Di Desa Pasirian Lumajang. *Karya Tulis Ilmiah*, 95. <https://books.google.co.id/books?id=Hr8waKol42IC>
- Njoto, I. (2019). Epidemiologi, Potogenesis dan Faktor Resiko Osteoarthritis. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 2(1), 48–57.
- Nur Fadhilah, M. K., Elmi Nuryati, M. E., & Ns. Rani Ardina, M. K. (2021). *Asuhan keperawatan keluarga aplikasi dalam praktik : NICNOC, SKDI SIKI SLKI* (2021st ed.). Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=gH1OEAAAQBAJ>

- Nurmalaa., et all. (2018). 9 786024 730406.  
[https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku Promosi Kesehatan.pdf](https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku_Promosi_Kesehatan.pdf)
- Purwanto, H. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Ny. E Dengan Osteoarthritis Di Ruang Kirana Rs Tk.Iii Dr.Soetarto Yogyakarta. *Karya Tulis Ilmiah*, 153.  
<https://books.google.co.id/books?id=Hr8waKol42IC>
- Purwantono, K. (2018). Demographic Characteristics and Body Mass Index Distributions Among Osteoarthritis Patients at UKI General Hospital. *Majalah Kedokteran UKI*, XXXIV(3), 122–125.
- Renteng, S., & Simak, V. F. (2021). *KEPERAWATAN KELUARGA*. TOHAR MEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=JixMEAAAQBAJ>
- Richard, S. D., & Sari, D. A. K. W. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 28–34.  
<https://doi.org/10.32660/jpk.v6i1.448>
- Safitri, W., & Utami, R. D. L. P. (2019). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 115–119. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.338>
- Sari, K. P. (2017). Perbedaan Kualitas Hidup antara Berbagai Metode Manajemen Nyeri pada Pasien Nyeri Kronis. *Jurnal Psikologi*, 44(2), 107.  
<https://doi.org/10.22146/jpsi.25208>
- Setiorini, A. (2021). *Kekuatan Otot pada Lansia*. 5(3), 69–74.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *SDKI* (Edisi III). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *SIKI* (Edisi 1, C). DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *SLKI* (Edisi 1).
- Triatmaja, N. T., Khomsan, A., & Dewi, M. (2013). Asupan Kalsium, Status Gizi, Tekanan Darah Dan Hubungannya Dengan Keluhan Sendi Lansia Di Panti Werdha Bandung. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(1), 25.  
<https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.25-32>
- Wahyuni, N. T., Kep, S. K. M., Parliani, N., & Riset, D. (2021). *Dwiva Hayati , S. Kep Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. [https://repo.stikmuhtk.ac.id/jspui/bitstream/123456789/311/1/Buku Ajar Keperawatan Keluarga.pdf](https://repo.stikmuhtk.ac.id/jspui/bitstream/123456789/311/1/Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga.pdf)
- Wiaro, G. (2018). *Nyeri Tulang dan Sendi* (Edisi Pert). Gosyen Publishing.