



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE
TERHADAP PENURUNAN KRAM OTOT PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANI LESTARI

2210721027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2023



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE
TERHADAP PENURUNAN KRAM OTOT PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANI LESTARI

2210721027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIAN ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ani Lestari
NRP : 2210721027
Tanggal : 19 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 April 2023

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the word 'DASAPULU'.

(Ani Lestari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ani Lestari
NIM : 2210721027
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Intradialytic stretching Exercise Terhadap Penurunan Kram Otot Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSPAD Gatot Soebroto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 19 April 2023
Yang menyatakan,



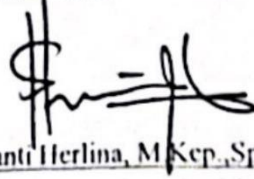
(Ani Lestari)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Ani Lestari
NIM : 2210721027
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Intradialytic stretching Exercise Terhadap Penurunan Kram
Otot Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSPAD
Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S



Tanggal Ujian: 26 April 2021

Ns. Fiora Ladesy, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji (Pembimbing)

Ns. Dora Samudra, M.Kep.

Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN KRAM OTOT PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Ani Lestari

Abstrak

Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi ginjal secara irreversibel dengan penurunan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) <60ml/menit. Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal pada penderita gagal ginjal kronik stadium akhir. Hemodialisa dapat menyebabkan berbagai komplikasi salah satunya adalah kram otot. Kram otot intradialisis merupakan gejala yang menimbulkan rasa tidak nyaman karena adanya ketidakseimbangan elektrolit maupun beberapa faktor lainnya oleh sebab itu, penderita gagal ginjal kronik yang mengalami kram otot selama hemodialisis dapat diberikan terapi intradialytic stretching exercise. Tujuan asuhan keperawatan yang diberikan adalah untuk mengetahui efektivitas terapi tambahan nonfarmakologis berupa intradialytic stretching exercise terhadap penurunan kram otot pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto. Instrumen yang digunakan dalam pengukuran tingkat kram otot yaitu Cramp Questionnaire Chart. Hasil yang diperoleh dari pemberian asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi selama 3 kali pertemuan didapatkan bahwa berkurangnya 5 skor tingkat kram dari skor 9 (kram berat) ke skor 4 (kram ringan). Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa intradialytic stretching exercise efektif untuk menurunkan kram otot pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Intradialytic Stretching Exercise, Kram Otot

ANALYSIS NURSING CARE WITH INTERVENTION OF INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE TO REDUCE MUSCLE CRAMP IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT THE GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL

Ani Lestari

Abstract

Chronic Kidney Disease (CKD) is an irreversible kidney function disorder with a decrease in glomerular filtration rate (GFR) <60 ml/minute. Hemodialysis is a kidney replacement therapy for patients with end-stage chronic renal failure. Hemodialysis can cause various complications, one of them is muscle cramps. Intradialytic muscle cramps are a symptom that causes discomfort due to electrolyte conflicts and several other factors. Therefore, patients with chronic renal disease who facing muscle cramps during hemodialysis can be given intradialytic stretching exercise therapy. The purpose of the nursing care providing is to determine the effectiveness of non-pharmacological adjunctive therapy of intradialytic stretching exercises to reduce muscle cramps in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at the Gatot Soebroto Army Hospital. The instrument used in measuring the level of muscle cramps is the Cramp Questionnaire Chart. The results obtained from the provision of nursing care with innovative interventions for 3 times in a week showed that the cramp level score was reduced 5 score from score 9 (severe cramps) to score 4 (mild cramps). In this study, it can be concluded that intradialytic stretching exercises is effective to reduce muscle cramps in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Muscle Cramp, Intradialytic Stretching Exercise

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat diselesaikan tepat waktu. Judul Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi intradialytic Stretching Exercise Terhadap Penurunan Kram Otot Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSPAD Gatot Soebroto”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns.Desmawati, M.kep.Sp.Mat,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN. selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan, Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, dan kepada Ibu Ns. Fiora Ladesvita., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dan arahan serta saran sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Disamping itu ucapan terimakasih yang tiada henti saya ucapkan kepada kedua orang tua saya Bapak Jemu Nurwanto dan Ibu Mugi Lestari yang tiada henti memberikan doa, dukungan, dan cinta kasihnya. Ucapan terimakasih kepada para sahabat saya Nabila, Anwar, Anhar, Adi, Adnan, Hitesh, Faras, Syifa, Milo, serta teman-teman Ners angkatan 2022 yang telah membersamai saya selama berproses. *Last but not least I wanna thank me for always trying to do more hard work, for having no days off to do all efforts, trying to be happy all the time and never give up whatever happens.*

Jakarta, 19 April 2023

Penulis



(Ani Lestari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan	4
I.3 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Gagal Ginjal Kronik	7
II.2 Hemodialisa.....	11
II.3 Kram Otot	15
II.4 Intradialytic Stretching Exercise	19
II.5 Teori Asuhan Keperawatan.....	24
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	45
III.1 Kasus Kelolaan Utama	45
III.2 Kasus Kelolaan Resume	87
BAB IV PEMBAHASAN.....	92
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	92
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	101
BAB V PENUTUP.....	106
V.1 KESIMPULAN.....	106
V.2 SARAN.....	107
DAFTAR PUSTAKA	109
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Prosedur Intradialytic Stretching Exercise	22
Tabel 2	Intervensi Pasien CKD	32
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny.M (05 Oktober 2022)	52
Tabel 4	Data Fokus	53
Tabel 5	Analisa Data.....	55
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	60
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Pertama	70
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Kedua.....	74
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Ketiga.....	77
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Pertama	79
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Kedua.....	82
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Ketiga	85
Tabel 13	Gambaran Tingkat Kram Otot Kasus Kelolaan Dan Kasus Resume .	102

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Genogram Pasien Kelolaan.....	47
---------	-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Pathway Gagal Ginjal Kronik
- Lampiran 5 Cramp Quitionaire Chart
- Lampiran 6 SOP Intradialytic Stretching Exercise
- Lampiran 7 Booklet Intradialytic Stretching exercise
- Lampiran 8 Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual (HKI)
- Lampiran 9 Hasil Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin KIAN