



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
TERHADAP TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AMALIA TIARA KUSUMA

2210721026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
TERHADAP TINGKAT FATIGUE PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

AMALIA TIARA KUSUMA

2210721026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amalia Tiara Kusuma

NIM : 2210721026

Tanggal : 26 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang Menyatakan



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Tiara Kusuma
NIM : 2210721026
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Fatigue Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rspad Gatot Soebroto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 26 April 2023
Yang menyatakan,



(Amalia Tiara Kusuma)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

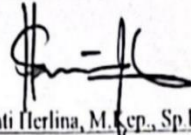
Nama : Amalia Tiara Kusuma

NRP : 2210721026

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

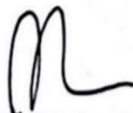
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi
Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Fatigue Pada
Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji (Penguji I)



Ns. Mareta Dea Rosalina, S.Kep., M.Kep

Penguji II



Ns. Fiora Ladewivi, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M.Kep, Sp.Mat., PhD
Dekan FIK dan UIN Veteran Jakarta

Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di: Jakarta
Tanggal Ujian : 26 April 2023

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* TERHADAP TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Amalia Tiara Kusuma

Abstrak

Gagal Ginjal Kronis didefinisikan sebagai kondisi klinis yang mengakibatkan adanya perubahan fungsi atau struktur ginjal serta bersifat irreversible dan dapat berkembang secara progresif yang dapat mengakibatkan sisa-sisa metabolisme menyatu sehingga menimbulkan adanya gangguan keseimbangan elektrolit, air dan asam basa. Pengobatan penyakit ginjal kronis yang paling umum untuk menggantikan fungsi ginjal yaitu dengan hemodialisa. *Fatigue* atau kelelahan salah satu stressor yang paling umum yang dilaporkan oleh banyak pasien yang menjalani hemodialisa. Untuk menurunkan tingkat *fatigue* maka pasien diberikan intervensi sesuai dengan *evidence base nursing* yaitu dengan terapi *progressive muscle relaxation* atau terapi relaksasi otot progresif selama proses dialisis. Pemberian intervensi tersebut diberikan selama 3x seminggu atau sesuai dengan jadwal hemodialisa selama 10-15menit. Sebelum diberikan intervensi terapi *progressive muscle relaxation* pasien diberikan kuesioner Fatigue Assessment Scale (FAS) untuk mengukur tingkat *fatigue*. Hasil yang didapatkan bahwa nilai total FAS sebelum intervensi 40 pada pasien kelolaan sementara pada pasien resume total nilai FAS 23. Setelah diberikan intervensi, pasien dilakukan evaluasi kembali untuk mengukur tingkat *fatigue* dengan memberikan kuesioner FAS. Hasil kuesioner FAS setelah diberikan intervensi didapatkan bahwa total nilai FAS mengalami penurunan 20 pada pasien kelolaan dan 17 pada pasien resume. Sehingga, dapat disimpulkan terapi *progressive muscle relaxation* dapat dipercaya dan efektif untuk menurunkan tingkat *fatigue*.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Kelelahan, Terapi Relaksasi Otot Progresif

**ANALYSIS NURSING CARE WITH INTERVENTION
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY
TO THE LEVEL OF FATIGUE IN PATIENTS UNDERGOING
HEMODIALYSIS AT RSPAD GATOT SOEBROTO**

Amalia Tiara Kusuma

Abstract

Chronic Kidney Failure is defined as a clinical condition that results in changes in kidney function or structure and is irreversible and can develop progressively which can result in metabolic wastes converging to cause electrolyte, water and acid-base balance disorders. The most common treatment for chronic kidney disease to replace kidney function is hemodialysis. Fatigue is one of the most common stressors reported by many patients undergoing hemodialysis. To reduce the level of fatigue, patients are given interventions in accordance with evidence base nursing, namely progressive muscle relaxation therapy or progressive muscle relaxation therapy during the dialysis process. The intervention is given for 3x a week or according to the hemodialysis schedule for 10-15 minutes. Before the intervention of progressive muscle relaxation therapy, the patient was given a Fatigue Assessment Scale (FAS) questionnaire to measure the level of fatigue. The results obtained were that the total FAS value before intervention was 40 in managed patients while in resume patients the total FAS value was 23. After the intervention, the patient was re-evaluated to measure the level of fatigue by giving the FAS questionnaire. The results of the FAS questionnaire after the intervention were found that the total FAS value decreased by 20 in managed patients and 17 in resume patients. So, it can be concluded that progressive muscle relaxation therapy can be trusted and effective for reducing fatigue levels.

Keyword : *Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Fatigue, Progressive Muscle Relaxation*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat rahmat dan karunia-Nya. Salawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Nabi Muhammad SAW sehingga karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Tingkat *Fatigue* Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSPAD Gatot Soebroto” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep.,Sp.Mat.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran’ Jakarta. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns.Dora Samaria, M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing penulis.

Disamping itu penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pasien yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, keluarga, teman-teman bimbingan, bolodsquad serta Jafar Ashshiddiqi yang sudah mendoakan, membantu dan mendukung dalam penulisan karya ilmiah akhir ini. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman seperjuangan Profesi Ners angkatan 2022 yang sudah berjuang sampai titik ini dengan kerja keras dan perjuangannya.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karea itu segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 26 April 2023

Penulis

Amalia Tiara Kusuma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	4
I.3 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Chronic Kidney Disease (CKD).....	7
II.2. Hemodialisis	22
II.3. Kelelahan	27
II.4. Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR).....	29
II.5. Asuhan Keperawatan	32
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	44
III.1. Kasus Kelolaan Utama	44
III.2. Asuhan Keperawatan Kasus Resume	74
III.3. Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	77
BAB IV PEMBAHASAN.....	79
VI.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	79
VI.2. Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	87
BAB V PENUTUP.....	91
V.1. Kesimpulan.....	91
V.2. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Stadium CKD Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus	5
Tabel 2.	Stadium CKD Berdasarkan Nilai Albuminuria	6
Tabel 3.	Rencana Keperawatan Teori.....	26
Tabel 4.	Data Fokus Pasien Kelolaan	37
Tabel 5.	Analisa Data Pasien Kelolaan	39
Tabel 6.	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	43
Tabel 7.	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Hari Pertama.....	47
Tabel 8.	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Hari Kedua	49
Tabel 9.	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Hari Ketiga	51
Tabel 10.	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	53
Tabel 11.	Observasi Program Dialisis Hari Pertama	59
Tabel 12.	Observasi Program Dialisis Hari Kedua.....	59
Tabel 13.	Observasi Program Dialisis Hari Ketiga	59
Tabel 14.	Tanda-Tanda Vital Tn.S	60
Tabel 15.	Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Kelolaan dan Pasien	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	SOP <i>Progressive Muscle Relaxation</i>
Lampiran 4	Booklet/Produk KIAN
Lampiran 5	Sertifikat HKI
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin Booklet
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN