



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INHALASI AROMATERAPI LEMON DAN
PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RIFDAH CAMILA

2210721018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INHALASI AROMATERAPI LEMON DAN
PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

RIFDAH CAMILA

2210721018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rifdah Camila

NIM : 2210721018

Tanggal : 28 April 2023 .

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2022

Yang menyatakan,



Rifdah Camila

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifdah Camila
NIM : 2210721018
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inhalasi Aromaterapi Lemon Dan Peppermint Untuk Menurunkan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 April 2023

Yang menyatakan,



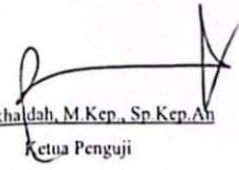
Rifdah Camila

PENGESAHAN


Karya ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Rifdah Camila
NRP : 2210721018
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inhalasi
Aromaterapi Lemon Dan Peppermint Untuk Menurunkan
Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Rokhaldah, M.Kep., Sp.Kep.Ah

Ketua Penguji


Ns. Lina Ayu Manelita, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji I


Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan Fakultas IPN Veteran Jakarta

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 April 2023


Ns. Dora Samari, S.Kep., M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INHALASI AROMATERAPI LEMON DAN PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Rifdah Camila

Abstrak

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah (fisiologis) yang dialami oleh seorang wanita. Setiap proses kehamilan merupakan keadaan krisis yang memerlukan adaptasi fisiologis dan psikologis. Perubahan yang terjadi pada ibu hamil dapat menimbulkan ketidaknyamanan selama masa kehamilan, diantaranya mual muntah atau emesis gravidarum pada tahap awal kehamilan. Salah satu terapi komplementer yang dapat mengurangi emesis gravidarum yaitu pemberian inhalasi aromaterapi. Jenis aromaterapi yang memiliki efek terapeutik dalam meredakan mual muntah adalah aroma lemon dan peppermint. **Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi inhalasi aromaterapi lemon dan peppermint untuk menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan penerapan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua pasien dengan emesis gravidarum. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur mual muntah pada ibu hamil menggunakan PUQE-24. **Hasil:** Terdapat penurunan intensitas mual muntah yang dirasakan oleh ibu hamil trimester I setelah dilakukan inhalasi aromaterapi lemon dan peppermint dari skor NVP 6 menjadi NVP 4 pada pasien kelolaan dan dari skor NVP 7 menjadi skor NVP 4 pada pasien resume. **Kesimpulan:** Inhalasi aromaterapi lemon dan peppermint memiliki efektivitas dalam menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci: Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I, Inhalasi Aromaterapi Lemon dan Peppermint

ANALYSIS OF NURSING CARE USING LEMON AND PEPPERMINT AROMATHERAPY INHALATION TO REDUCE EMESIS GRAVIDARUM IN FIRST-TRIMESTER PREGNANT WOMEN

Rifdah Camila

Abstract

*Pregnancy is a natural (physiological) process experienced by a woman. Every process of pregnancy is a crisis situation that requires physiological and psychological adaptation. Changes that occur in pregnant women can cause discomfort during pregnancy, including nausea and vomiting or emesis gravidarum in the early stages of pregnancy. One of the complementary therapies that can reduce emesis gravidarum is aromatherapy inhalation. Types of aromatherapy that have a therapeutic effect in relieving nausea and vomiting are the aromas of lemon and peppermint. **Purpose:** To analyze nursing care with lemon and peppermint aromatherapy inhalation interventions to reduce emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. **Method:** This study uses the case study method with the application of evidence-based nursing in nursing care for two patients with emesis gravidarum. The instrument used as a measure of nausea and vomiting in pregnant women uses PUQE-24. **Results:** There was a decrease in the intensity of nausea and vomiting felt by pregnant women in the first trimester after inhaling lemon and peppermint aromatherapy from NVP 6 to NVP 4 in managed patients and from NVP 7 to NVP 4 in resume patients. **Conclusion:** Lemon and peppermint aromatherapy inhalation has effectiveness in reducing emesis gravidarum in first-trimester pregnant women.*

Keywords: *Emesis Gravidarum, First Trimester Pregnant Women, Lemon and Peppermint Aromatherapy Inhalation*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inhalasi Aromaterapi Lemon Dan Peppermint Untuk Menurunkan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan selaku pembimbing yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan saran yang sangat bermanfaat, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Dora Samaria S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Puskesmas Cinere selaku tempat penelitian, serta kepada pasien kelolaan maupun pasien resume yang bersedia berpartisipasi dalam karya ilmiah akhir ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada mama, papa, adik, kekasih, dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis bisa sampai di titik ini, kepada diri sendiri yang tidak menyerah dan tetap kuat menjalani proses hingga saat ini, kepada seluruh teman-teman Profesi Ners UPNVJ 2022 yang sudah berjuang bersama dan melukiskan banyak cerita indah untuk penulis, serta kepada seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini. Penulis menyadari dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, semoga karya ilmiah akhir dan luaran produk yang dihasilkan dapat bermanfaat dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 28 April 2023

Penulis

Rifdah Camila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Kehamilan.....	7
II.2 Konsep Emesis Gravidarum	16
II.3 Konsep Aromaterapi.....	21
II.4 Jurnal Penelitian Terkait.....	30
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	32
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	32
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	79
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	79
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	83
IV.3 Implikasi	87
BAB V PENUTUP.....	88
V.1 Kesimpulan	88
V.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Riwayat Persalinan	34
Tabel 2	Pengkajian Fisik	36
Tabel 3	Hasil Laboratorium.....	36
Tabel 4	Terapi Farmakologis.....	37
Tabel 5	Analisa Data Kelolaan	37
Tabel 6	Intervensi Keperawatan	39
Tabel 7	Implementasi Keperawatan	43
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan	49
Tabel 9	Analisa Data Resume.....	58
Tabel 10	Intervensi Keperawatan Resume	60
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Resume	64
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Resume	70
Tabel 13	Hasil Skor NVP	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Emesis Gravidarum	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Inhalasi Aromaterapi Lemon dan Peppermint
- Lampiran 4 Kuesioner PUQE-24
- Lampiran 5 Produk KIAN (Bukti Proses)
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin