

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INHALASI AROMATERAPI LEMON DAN PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Rifdah Camila

Abstrak

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah (fisiologis) yang dialami oleh seorang wanita. Setiap proses kehamilan merupakan keadaan krisis yang memerlukan adaptasi fisiologis dan psikologis. Perubahan yang terjadi pada ibu hamil dapat menimbulkan ketidaknyamanan selama masa kehamilan, diantaranya mual muntah atau emesis gravidarum pada tahap awal kehamilan. Salah satu terapi komplementer yang dapat mengurangi emesis gravidarum yaitu pemberian inhalasi aromaterapi. Jenis aromaterapi yang memiliki efek terapeutik dalam meredakan mual muntah adalah aroma lemon dan peppermint. **Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi inhalasi aromaterapi lemon dan peppermint untuk menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan penerapan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua pasien dengan emesis gravidarum. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur mual muntah pada ibu hamil menggunakan PUQE-24. **Hasil:** Terdapat penurunan intensitas mual muntah yang dirasakan oleh ibu hamil trimester I setelah dilakukan inhalasi aromaterapi lemon dan peppermint dari skor NVP 6 menjadi NVP 4 pada pasien kelolaan dan dari skor NVP 7 menjadi skor NVP 4 pada pasien resume. **Kesimpulan:** Inhalasi aromaterapi lemon dan peppermint memiliki efektivitas dalam menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci: Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I, Inhalasi Aromaterapi Lemon dan Peppermint

**ANALYSIS OF NURSING CARE USING LEMON AND
PEPPERMINT AROMATHERAPY INHALATION TO REDUCE
EMESIS GRAVIDARUM IN FIRST-TRIMESTER PREGNANT
WOMEN**

Rifdah Camila

Abstract

*Pregnancy is a natural (physiological) process experienced by a woman. Every process of pregnancy is a crisis situation that requires physiological and psychological adaptation. Changes that occur in pregnant women can cause discomfort during pregnancy, including nausea and vomiting or emesis gravidarum in the early stages of pregnancy. One of the complementary therapies that can reduce emesis gravidarum is aromatherapy inhalation. Types of aromatherapy that have a therapeutic effect in relieving nausea and vomiting are the aromas of lemon and peppermint. **Purpose:** To analyze nursing care with lemon and peppermint aromatherapy inhalation interventions to reduce emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. **Method:** This study uses the case study method with the application of evidence-based nursing in nursing care for two patients with emesis gravidarum. The instrument used as a measure of nausea and vomiting in pregnant women uses PUQE-24. **Results:** There was a decrease in the intensity of nausea and vomiting felt by pregnant women in the first trimester after inhaling lemon and peppermint aromatherapy from NVP 6 to NVP 4 in managed patients and from NVP 7 to NVP 4 in resume patients. **Conclusion:** Lemon and peppermint aromatherapy inhalation has effectiveness in reducing emesis gravidarum in first-trimester pregnant women.*

Keywords: *Emesis Gravidarum, First Trimester Pregnant Women, Lemon and Peppermint Aromatherapy Inhalation*