

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH SASAK RAYA KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Dina Valentiana

Abstrak

Latar belakang :Salah satu penyebab defisit nutrisi adalah asupan nutrisi dan tingkat pengetahuan tentang nutrisi. Defisit nutrisi merupakan salah satu pengaruh penting pada pertumbuhan dan perkembangan pada anak balita. Konsumsi gizi makanan dapat menentukan tercapainya tingkat kesehatan dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui factor penyebab dan cara dampak defisit nutrisi asuhan keperawatan agar dapat menurunkan kejadian masalah defisit nutrisi pada anak. Metode : penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam asuhan keperawatan pada An. A dengan masalah defisit nutrisi di Sasak Raya Kelurahan Limo kota Depok. Pada tanggal 01 Maret 2023 sampai 03 Maret 2023. Pengumpulan data didapatkan seperti wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta dokumentasi. Hasil : diagnosa keperawatan yang muncul adalah Defisit nutrisi berhubungan dengan Faktor Psikologis (keenganan untuk makan), Gangguan pola tidur berhubungan dengan Hambatan lingkungan (suhu ruangan), Kesiapan peningkatan pengetahuan b.d Mengungkapkan minat dalam belajar. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan masalah prioritas dan luaran dari setiap diagnosa selama 3x24 jam masalah status nutrisi, pola tidur dan tingkat pengetahuan Kesimpulan: pelaksanaan yang diberikan klien sesuai, berdasarkan asuhan keperawatan. Sehingga diagnosa yang ditimbulkan teratasi.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Defisit nutrisi

CASE STUDY: NURSING CARE IN AN. A WITH THE PROBLEM OF NUTRITION DEFICIT IN SASAK RAYA AREA, LIMO KELURAHAN, DEPOK CITY

Dina Valentiana

Abstract

Background : One of the causes of nutritional deficits is nutritional intake and level of knowledge about nutrition. Nutritional deficit is one of the important influences on growth and development in children under five. Consumption of food nutrition can determine the achievement of the level of health and nutritional status. This study aims to determine the causes and ways of impacting nutritional deficits in nursing care in order to reduce the incidence of nutritional deficit problems in children. Methods: this study uses a case study method in nursing care at An. A with a nutritional deficit problem in Sasak Raya, Limo Village, Depok City. From 01 March 2023 to 03 March 2023. Data collection was obtained through interviews, observations, physical examinations and documentation. Results: The nursing diagnoses that emerged were nutritional deficits related to psychological factors (aversion to eating), sleep pattern disturbances related to environmental barriers (room temperature), readiness to increase knowledge b.d Expressing interest in learning. Implementation of nursing actions in accordance with priority issues and outcomes of each diagnosis for 3x24 hours nutritional status issues, sleep patterns and level of knowledge Conclusion: the implementation given by the client is appropriate, based on nursing care. So that the diagnosis is resolved.

Keywords : Nutritional deficit, Nursing care