



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN
MASALAH DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH SASAK RAYA
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

DINA VALENTIANA

2010701009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN
MASALAH DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH SASAK RAYA
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**DINA VALENTIANA
2010701009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dina Valentiana

NIM : 2010701009

Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang Menyatakan,



Dina Valentiana

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dina Valentiana

NIM : 2010701009

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada An. A Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Wilayah Sasak Raya Kelurahan Limo Kota Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 28 April 2023

Yang Menyatakan,



Dina Valentiana

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Dina Valentiana

NIM : 2010701009

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga


Judul : Asuhan Keperawatan Pada An. A Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di
Wilayah Sasak Raya Kelurahan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Ketua Penguji



Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp. Kep. An
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbarn, S.Kep., MN
Ka Prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Sidang : 28 April 2023

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH SASAK RAYA KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Dina Valentiana

Abstrak

Latar belakang :Salah satu penyebab defisit nutrisi adalah asupan nutrisi dan tingkat pengetahuan tentang nutrisi. Defisit nutrisi merupakan salah satu pengaruh penting pada pertumbuhan dan perkembangan pada anak balita. Konsumsi gizi makanan dapat menentukan tercapainya tingkat kesehatan dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui factor penyebab dan cara dampak defisit nutrisi asuhan keperawatan agar dapat menurunkan kejadian masalah defisit nutrisi pada anak. Metode : penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam asuhan keperawatan pada An. A dengan masalah defisit nutrisi di Sasak Raya Kelurahan Limo kota Depok. Pada tanggal 01 Maret 2023 sampai 03 Maret 2023. Pengumpulan data didapatkan seperti wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta dokumentasi. Hasil : diagnosa keperawatan yang muncul adalah Defisit nutrisi berhubungan dengan Faktor Psikologis (keenganan untuk makan), Gangguan pola tidur berhubungan dengan Hambatan lingkungan (suhu ruangan), Kesiapan peningkatan pengetahuan b.d Mengungkapkan minat dalam belajar. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan masalah prioritas dan luaran dari setiap diagnosa selama 3x24 jam masalah status nutrisi, pola tidur dan tingkat pengetahuan Kesimpulan: pelaksanaan yang diberikan klien sesuai, berdasarkan asuhan keperawatan. Sehingga diagnosa yang ditimbulkan teratasi.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Defisit nutrisi

CASE STUDY: NURSING CARE IN AN. A WITH THE PROBLEM OF NUTRITION DEFICIT IN SASAK RAYA AREA, LIMO KELURAHAN, DEPOK CITY

Dina Valentiana

Abstract

Background : One of the causes of nutritional deficits is nutritional intake and level of knowledge about nutrition. Nutritional deficit is one of the important influences on growth and development in children under five. Consumption of food nutrition can determine the achievement of the level of health and nutritional status. This study aims to determine the causes and ways of impacting nutritional deficits in nursing care in order to reduce the incidence of nutritional deficit problems in children. Methods: this study uses a case study method in nursing care at An. A with a nutritional deficit problem in Sasak Raya, Limo Village, Depok City. From 01 March 2023 to 03 March 2023. Data collection was obtained through interviews, observations, physical examinations and documentation. Results: The nursing diagnoses that emerged were nutritional deficits related to psychological factors (aversion to eating), sleep pattern disturbances related to environmental barriers (room temperature), readiness to increase knowledge b.d Expressing interest in learning. Implementation of nursing actions in accordance with priority issues and outcomes of each diagnosis for 3x24 hours nutritional status issues, sleep patterns and level of knowledge Conclusion: the implementation given by the client is appropriate, based on nursing care. So that the diagnosis is resolved.

Keywords : Nutritional deficit, Nursing care

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari - Maret 2023 ini adalah "Asuhan Keperawatan Pada An. A Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Wilayah Sasak Raya Kelurahan Limo Kota Depok ".Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp. Kep. An, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Ibu Desmawati,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; serta seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan saya ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu juga saya ucapkan terimakasih kepada orang tua saya Bapak Taman (Alm) dan Ibu wiwik Yuniari dan juga seluruh keluarga saya yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada saya Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Shevia, Dhifa, Ersya, Via, Putri, yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.Terimakasih saya ucapkan kepada keluarga An. A yang telah memberi saya izin untuk mencari data penyakit yang sedang diderita An.A yaitu masalah Defisit Nutrisi

Jakarta,28 April 2023

Penulis



Dina Valentiana

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERNGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
III.1 Desain Penelitian	28
III.2 Lokasi Serta Waktu	28
III.3 Instrumen Penelitian	28
III.4 Metode pengumpulan data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Hasil penelitian	30
IV.2 Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	53
V.1 Kesimpulan	53
V.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan	21
Tabel 2	Analisa Data.....	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	17
Bagan 2	Kerangka Teori	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	SAP
Lampiran 6	Poster
Lampiran 7	Poster
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Surat Bebas Plagiatisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin