



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI
BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSIETAS
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NAOMI GRACYA SAUR ROTUA

2210721062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI
BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSIETAS
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

NAOMI GRACYA SAUR ROTUA

2210721062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Naomi Gracya Saur Rotua
NRP : 2210721062
Tanggal : 25 Mei 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 25 Mei 2023

Yang Menyatakan,



(Naomi Gracya Saur Rotua)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naomi Gracya Saur Rotua
NRP : 2210721062
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi Breathing Training Terhadap Dispnea dan Ansietas pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di IGD

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Mei 2023

Yang menyatakan,



(Naomi Gracya Saur Rotua)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Naomi Gracya Saur Rotua
NIM : 2210721062
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi
Breathing Training Terhadap Dispnea Dan Ansietas
Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di IGD

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Laksya Barbara, MN

Penguji I

Ns. Wiwin Winarti, M. Tspda, MN

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Desma Rizki P. M. Kep, Sp. Kep. Mat. PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Dora Samaria, M. Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSIETAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD

Naomi Gracya Saur Rotua

Abstrak

Penyakit gagal jantung kongestif adalah kondisi dimana jantung tidak dapat memompa cukup darah untuk kebutuhan tubuh. Dampak dari kondisi ini antara lain adanya cairan yang terjebak dan berkumpul di paru-paru, hati, sekitar mata, dan terkadang di ekstermitas bawah. Hal ini lah yang disebut dengan “kongesti”. Salah satu gejala yang dirasakan oleh penderita gagal jantung kongesif adalah dispnea. Dispnea yang dirasakan oleh pasien akan menimbulkan perasaan tenggelam atau tersedak sampai mati dan menyebabkan kecemasan. Tujuan utama pemberian intervensi inovasi ini adalah untuk mengetahui apakah *breathing training* dapat menurunkan dispnea dan ansietas pada pasien gagal jantung kongestif di IGD. Instrumen pengukuran dispnea yang digunakan untuk mengevaluasi adalah *Dyspneu Visual Analog Scale (DVAS)*. Sedangkan instrumen pengukuran ansietas menggunakan *Anxiety Visual Analog Scale (AVAS)*. Hasil akhir yang didapatkan setelah pemberian intervensi inovasi *breathing training* selama 20 menit adalah skor dispnea pada pasien gagal jantung kongestif menurun sebanyak 25 poin dan pada ansietas menurun sebanyak 23 poin. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa *breathing training* dapat menurunkan dispnea dan ansietas pada pasien dengan gagal jantung kongestif.

Kata Kunci: Gagal Jantung Kongestif, Dispnea, Ansietas, Intervensi Inovasi, *Breathing Training*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BREATHING TRAINING INNOVATION INTERVENTION FOR DYSPNEA AND ANXIETY IN CONGESTIVE HEART FAILURE IN EMERGENCY DEPARTMENT

Naomi Gracya Saur Rotua

Abstract

Congestive heart failure (CHF) is a condition in which the heart cannot pump enough blood to meet the body's needs. The impact of this condition includes fluid that gets trapped and collects in the lungs, liver, around the eyes, and sometimes in the lower extremities. This is what is called "congestion". One of the symptoms experienced by patients with congestive heart failure is dyspnea. Dyspnea felt by the patient will cause a feeling of drowning or choking to death and cause anxiety. The purpose of providing this innovative intervention is to determine whether breathing training can reduce dyspnea and anxiety in congestive heart failure patients in the emergency department. The dyspnea instrument used to evaluate is the Dyspnea Visual Analog Scale (DVAS). While the anxiety instrument uses the Anxiety Visual Analog Scale (AVAS). The final results obtained after administering the innovative breathing training intervention for 20 minutes were that the dyspnea score in congestive heart failure patients decreased by 25 points and in anxiety decreased by 23 points. Based on these results it can be concluded that breathing training can reduce dyspnea and anxiety in patients with congestive heart failure.

Keywords: CHF, Dyspnea, Anxiety, Innovation Intervention, Breathing Training

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang tiada hingganya dalam memberikan berkat, kasih serta pertolonganNya kepada penulis. Sehingga, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSIETAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD”.

Selama penyusunan karya ilmiah ini, penulis menyadari telah mendapat bantuan, bimbingan dari berbagai pihak, baik moril, materil maupun spiritual. Oleh karena itu, pada kesempatan berbahagia ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ns. Wiwin Winarti., M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang selalu menginspirasi bagi saya untuk terus berkembang dan berpikir kritis sekaligus sosok dosen pembimbing karya ilmiah akhir yang selalu sabar dan meluangkan waktunya disela kesibukan, Ns. Dora Samaria, M. Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, dan kepada seluruh Dosen Keperawatan UPN Veteran Jakarta yang tidak akan bisa terbalaskan jasanya. Terima kasih pula penulis ucapkan kepada mama dan papa serta adik saya yang selalu memberikan doa serta dukungan yang mana jasa mereka tidak terhingga dan tidak terbalaskan sampai kapanpun. Kepada seluruh teman-teman Pendidikan Profesi Ners 2022 yang selalu memberikan semangat serta dukungan, serta semua orang yang yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang selalu saling mendoakan dan mendukung selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Masukan yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis

Naomi Gracya Saur Rotua

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	5
I.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Kasus	7
II.2 Konsep Intervensi Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti.....	28
BAB III GAMBARAN KASUS	31
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	31
III.2 Penerapan intervensi sesuai praktik berbasis bukti	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	46
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	46
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	52
IV.3 Implikasi	57
BAB V PENUTUP.....	59
V.1 Kesimpulan	59
V.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	33
Tabel 2	Data Fokus Pasien Kelolaan	34
Tabel 3	Analisa Data Pasien Kelolaan	35
Tabel 4	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan.....	37
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	40
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	43
Tabel 7	Observasi Analisis Skala Sesak DVAS Hasil Intervensi Inovasi	54
Tabel 8	Observasi Analisis Skala Sesak AVAS Hasil Intervensi Inovasi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Dyspnea Visual Analog Scale (DVAS)	22
Gambar 2	Anxiety Visual Analog Scale (AVAS).....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pathway Kasus
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedure Breathing Training
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Karya Akhir Ilmiah Nrsers
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Luaran Produk KIAN: Buku ISBN
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin KIAN