

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. dan Nurhaeni, N. 2020 “Pengaruh Pengaturan Terhadap Posisi Status Kesehatan pada Anak dengan Pneumonia: Telaah Literatur,” *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 8(2), hal. 189. doi: 10.20527/dk.v8i2.7776.
- Ahmedzai, S. H. 2020 “Breathlessness in advanced disease,” *Medicine (United Kingdom)*, 48(1), hal. 23–28. doi: 10.1016/J.MPMED.2019.10.004.
- Ainunnisa, K. 2020 “Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Jantung.”
- Alfian, M. 2022 *Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Portable Fan Therapy Terhadap Dispnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di Igd Rs Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto*. Tersedia pada: [https://repository.upnvj.ac.id/20066/15/BAB\\_2.pdf](https://repository.upnvj.ac.id/20066/15/BAB_2.pdf) (Diakses: 26 Februari 2023).
- Alpert, C. M. dkk. 2017 “Symptom burden in heart failure: assessment, impact on outcomes, and management HHS Public Access,” *Heart Fail Rev*, 22(1), hal. 25–39. doi: 10.1007/s10741-016-9581-4.
- Ambarwati, R. A. dan Putranto, R. 2017 “Peran Opioid dalam Tata Laksana Dispnea pada Pasien Paliatif,” *Indonesia journal of chest (critical and emergency medicine)*, 3.
- American Heart Association 2022 *Congestive Heart Failure and Congenital Defects | American Heart Association, American Heart Association*. Tersedia pada: <https://www.heart.org/en/health-topics/congenital-heart-defects/the-impact-of-congenital-heart-defects/congestive-heart-failure-and-congenital-defects> (Diakses: 20 Februari 2023).
- Anggun, F. dan Taharuddin 2021 *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien (CHF) dengan Intervensi Inovasi Pengaruh Pijat Punggung terhadap Kecemasan di Ruang ICCU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*. Tersedia pada: <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2462> (Diakses: 7 Maret 2023).
- Apriliyani, Istanah dan Ramadhan 2020 “Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Pasien Congestive Heart Failure Kelas Fungsional 1 dan 2 di Poliklinik Jantung RSUD Al-Ihsan Tahun 2020,” 10(1), hal. 38–53.

- Asano, R. *dkk.* 2021 “Rationale for targeted self-management strategies for breathlessness in heart failure,” *Heart Failure Reviews*, 26(1), hal. 71–79. doi: 10.1007/S10741-019-09907-W.
- Aulia, E. A., Sarwono, B. dan Widigdo, D. A. M. 2021 “Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Jantung Kongestif: Studi Kasus,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16(1), hal. 99–103. Tersedia pada: <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/1714> (Diakses: 20 Februari 2023).
- Carrozzino, D. *dkk.* 2020 “Standard Review Article The Hamilton Rating Scales for Depression: A Critical Review of Clinimetric Properties of Different Versions ,” *Psychotherapy and psychosomatics*. doi: 10.1159/000506879.
- Djamaludin, D. 2021 “Asuhan Keperawatan Komprehensif Dengan Penerapan Active Cycle Breathing Technique Pada Pasien Gagal Jantung Dengan Masalah Ketidakefektifan Jalan Nafas Dan Pola Nafas,” 1(3), hal. 162–170.
- Doll, A. *dkk.* 2018 “Mindful attention to breath regulates emotions via increased amygdala-prefrontal cortex connectivity,” *NeuroImage*, 134, hal. 305–313. doi: 10.1016/J.NEUROIMAGE.2016.03.041.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H. dan Maryam, R. S. 2019 “Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi,” *Jurnal Kesehatan*, 10(1), hal. 47. doi: 10.26630/jk.v10i1.1139.
- Febtrina, R. dan Malfasari, E. 2018 “Efek Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure,” *Jurnal Iptek Terapan*, hal. 14–26. doi: 10.22216/jit.2018.v12i4.3720.
- Gerliand, G. B. *dkk.* 2021 “Intervensi Non-Farmakologis Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review,” *Jurnal Keperawatan BSI*. Tersedia pada: <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/624/425> (Diakses: 6 Maret 2023).
- Habal, M. V dan Garan, A. R. 2017 “Long-Term Management Of End-Stage Heart Failure,” *Best Pract Res Clin Anaesthesiol*. doi: 10.1016/j.bpa.2017.07.003.
- Harigustian, Y., Dewi, A. dan Khoiriyati, A. 2016 “Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Jantung Usia 45 – 65 Tahun Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gamping Sleman,” *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 1(1), hal. 55–60. doi: 10.18196/ijnp.1152.
- Jerath, R. *dkk.* 2015 “Self-Regulation of Breathing as a Primary Treatment for Anxiety,” *Applied Psychophysiology Biofeedback*, 40(2), hal. 107–115. doi:

Naomi Gracya Saur Rotua, 2023

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSİYETAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

10.1007/S10484-015-9279-8.

Juwita, K. 2019 “Peran Opioid pada Dispnea Refrakter Pasien Paliatif.”

Kapahang, O. H. 2020 *Penanganan Sesak Nafas Pada Penderita Gagal Jantung, Pusat Jantung Nasional Harapan Kita*. Tersedia pada: <https://pjnkh.go.id/artikel/penanganan-sesak-nafas-pada-penderita-gagal-jantung> (Diakses: 14 Maret 2023).

Katz, S. *dkk.* 2018 “The effect of body position on pulmonary function: A systematic review,” *BMC Pulmonary Medicine*, 18(1), hal. 1–16. doi: 10.1186/S12890-018-0723-4/TABLES/2.

Kemendes 2017 *Petunjuk Teknis Penatalaksanaan Penyakit Kardiovaskular untuk Dokter, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Khasanah, S., Yudono, D. tri dan Surtiningsih 2019 “Perbedaan Saturasi Oksigen dan Respirasi Rate Pasien Congestive Heart Failure pada Perubahan Posisi,” *Jurnal Ilmu Keperawatan Medial Bedah*. Tersedia pada: <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikmb/article/view/157/177> (Diakses: 21 Februari 2023).

Koshy, A. O. *dkk.* 2020 “Prioritizing Symptom Management In The Treatment Of Chronic Heart Failure,” *ESC Heart Failure*, 7(5), hal. 2193–2207. doi: 10.1002/ehf2.12875.

Kusuma, A. J. *dkk.* 2021 “Pengaruh Penerapan Teknik Hand Fan Untuk Masalah Sesak Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Di Kota Metro,” *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), hal. 339–356. Tersedia pada: <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/224> (Diakses: 26 Februari 2023).

Leal, P. C. *dkk.* 2017 “Trait vs. state anxiety in different threatening situations,” *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 39(3), hal. 147–157. doi: 10.1590/2237-6089-2016-0044.

Lind, L. *dkk.* 2021 “Impact of risk factors for major cardiovascular diseases: a comparison of life-time observational and Mendelian randomisation findings Cardiac risk factors and prevention,” *Open Heart*, 8, hal. 1735. doi: 10.1136/openhrt-2021-001735.

Lippi, G. dan Sanchis-Gomar, F. 2020 “Global epidemiology and future trends of heart failure,” *AME Medical Journal*, 5(0), hal. 15–15. doi: 10.21037/AMJ.2020.03.03/COIF.

Malik, A. *dkk.* 2022 “Congestive Heart Failure,” *Stat Pearls*. Tersedia pada:

Naomi Gracya Saur Rotua, 2023

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSIETAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430873/> (Diakses: 20 Februari 2023).

- Mulyani, A. 2022 “Asuhan Keperawatan Pada Ny. K Dengan Congestive Heart Failure Di Ruang Baitulizzah 1 Rsi Sultan Agung Semarang,” *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Ng, D. L. C. dkk. 2021 “The Efficacy of a Single Session of 20-Minute Mindful Breathing in Reducing Dyspnea Among Patients With Acute Decompensated Heart Failure: A Randomized Controlled Trial,” *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*, 38(3), hal. 246–252. doi: 10.1177/1049909120934743.
- Norman, J. dkk. 2017 “Effects of a mindfulness-based intervention on symptoms and signs in chronic heart failure: A feasibility study,” *European Journal of Cardiovascular Nursing*. doi: 10.1177/1474515117715843.
- Nugraha, bambang aditya, fatimah, sari dan kurniawan, titis 2017 “Pengaruh Pijat Punggung terhadap Skor Kelelahan Pasien Gagal Jantung,” *Jurnal keperawatan padjajaran*. Tersedia pada: <http://jkp.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/351/152> (Diakses: 6 Maret 2023).
- Nuraeni, A. dan Mirwanti, R. 2017 “Hubungan Cemas Dan Depresi Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK),” *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, 15(1), hal. 10.
- Nurkhalis dan Adista, R. J. 2020 “Manifestasi Klinis dan Tatalaksana Gagal Jantung,” *Jurnal Kedokteran Nangroe Medika*, 3(3), hal. 36–46.
- Pangukir Rahayu, L. 2020 “Management Pengoptimalan Kebutuhan Oksigen Pada Pasien Gagal Jantung Di Unit Perawatan Intensif: A Literatur Review,” *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), hal. 84–92.
- PERKI 2019 *Hari Jantung Sedunia (World Heart Day): Your Heart is Our Heart Too - Direktorat P2PTM, Kemenkes RI*. Tersedia pada: [https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-jantung-sedunia-world-heart-day-your-heart-is-our-heart-too#\\_ftn1](https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-jantung-sedunia-world-heart-day-your-heart-is-our-heart-too#_ftn1) (Diakses: 6 Februari 2023).
- PERKI 2020 “Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung,” *FK UNAIR*.
- Puspaseruni, K. 2021 *Cardiorenal Syndrome: Patofisiologi, Diagnosis, dan Tatalaksana, Cermin Dunia Kedokteran*. Tersedia pada: <https://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/view/81/57> (Diakses: 14 Maret 2023).

Naomi Gracya Saur Rotua, 2023

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSIETAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Rosini, D. D., Aini dan Ramadanti, E. 2020 “Efektivitas Hemodialisa Berdasarkan Parameter Hemoglobin, Eritrosit, Dan Hematokrit Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik,” *Jurnal Analisis Medika Biosains (JAMBS)*, 7(2), hal. 146. doi: 10.32807/jambs.v7i2.198.
- Santino, T. A. *dkk.* 2020 “Breathing exercises for adults with asthma,” *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(3). doi: 10.1002/14651858.CD001277.PUB4/MEDIA/CDSR/CD001277/IMAGE\_N/NCD001277-CMP-002-04.PNG.
- Sitohang, P. F. 2018 “Dosis dan Rute Pemberian Diuretik Loop pada Gagal Jantung Akut,” *Cdk-265*, 45(6), hal. 431–434.
- Sriati, A. *dkk.* 2022 “Intervensi Mindfulness Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Kronis: Narrative Review,” *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(8.5.2017), hal. 2003–2005.
- Srimookda, N. *dkk.* 2021 “The effects of breathing training on dyspnea and anxiety among patients with acute heart failure at emergency department,” *International Emergency Nursing*, 56. doi: 10.1016/J.IENJ.2021.101008.
- Strigo, I. *dkk.* 2018 “How Breath-Control Can Change Your Life: A Systematic Review on Psycho-Physiological Correlates of Slow Breathing,” *Frontiers in Human Neuroscience* / [www.frontiersin.org](http://www.frontiersin.org), 12, hal. 353. doi: 10.3389/fnhum.2018.00353.
- Suprayitno, E. 2018 “Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Peak Expiratory Flow Rate Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis,” *Jurnal Kesehatan “Wiraraja Medika,”* hal. 1–23.
- Tim Pokja SDKI PPNII 2017 *D.0080 Ansietas – SDKI – Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Tersedia pada: <https://snars.web.id/sdki/d-0080-ansietas/> (Diakses: 5 Maret 2023).
- Wang, L. dan Zhou, X. 2019 “Detection of congestive heart failure based on LSTM-based deep network via short-term RR intervals,” *Sensors (Switzerland)*, 19(7). doi: 10.3390/s19071502.
- West, R. L. *dkk.* 2017 “A review of dyspnea in acute heart failure syndromes,” *American Heart Journal*, 160(2), hal. 209–214. doi: 10.1016/j.ahj.2010.05.020.
- Williams, V. S. L., Morlock, R. J. dan Feltner, D. 2010 “Psychometric evaluation of a visual analog scale for the assessment of anxiety,” *Health and Quality of Life Outcomes*, 8, hal. 1–8. doi: 10.1186/1477-7525-8-57.

Naomi Gracya Saur Rotua, 2023

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSIETAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- World Health Organization 2020 *WHO reveals leading causes of death and disability worldwide: 2000-2019*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news/item/09-12-2020-who-reveals-leading-causes-of-death-and-disability-worldwide-2000-2019> (Diakses: 20 April 2023).
- Wulandari, T. *dkk.* 2021 “Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Rawat Inap Di Rumah Sakit Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak.”
- Ying Yang *dkk.* 2020 *The effects of pursed lip breathing combined with diaphragmatic breathing on pulmonary function and exercise capacity in patients with COPD: a systematic review and meta-analysis. Physiotherapy Theory and Practice, 1–11 | 10.1080/09593985.2020.1805834, An International Journal of Physical Therapy*. Tersedia pada: <https://scihub.st/https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1805834> (Diakses: 24 Januari 2023).
- Ziaieian, B. dan Fonarow, G. C. 2017 “Epidemiology and aetiology of heart failure,” *Nat Rev Cardiol*. doi: 10.1038/nrcardio.2016.25.