

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI INOVASI BREATHING TRAINING TERHADAP DISPNEA DAN ANSIETAS PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI IGD

Naomi Gracya Saur Rotua

Abstrak

Penyakit gagal jantung kongestif adalah kondisi dimana jantung tidak dapat memompa cukup darah untuk kebutuhan tubuh. Dampak dari kondisi ini antara lain adanya cairan yang terjebak dan berkumpul di paru-paru, hati, sekitar mata, dan terkadang di ekstermitas bawah. Hal ini lah yang disebut dengan “kongesti”. Salah satu gejala yang dirasakan oleh penderita gagal jantung kongesif adalah dispnea. Dispnea yang dirasakan oleh pasien akan menimbulkan perasaan tenggelam atau tersedak sampai mati dan menyebabkan kecemasan. Tujuan utama pemberian intervensi inovasi ini adalah untuk mengetahui apakah *breathing training* dapat menurunkan dispnea dan ansietas pada pasien gagal jantung kongestif di IGD. Instrumen pengukuran dispnea yang digunakan untuk mengevaluasi adalah *Dyspneu Visual Analog Scale (DVAS)*. Sedangkan instrumen pengukuran ansietas menggunakan *Anxiety Visual Analog Scale (AVAS)*. Hasil akhir yang didapatkan setelah pemberian intervensi inovasi *breathing training* selama 20 menit adalah skor dispnea pada pasien gagal jantung kongestif menurun sebanyak 25 poin dan pada ansietas menurun sebanyak 23 poin. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa *breathing training* dapat menurunkan dispnea dan ansietas pada pasien dengan gagal jantung kongestif.

Kata Kunci: Gagal Jantung Kongestif, Dispnea, Ansietas, Intervensi Inovasi, *Breathing Training*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BREATHING TRAINING INNOVATION INTERVENTION FOR DYSPNEA AND ANXIETY IN CONGESTIVE HEART FAILURE IN EMERGENCY DEPARTMENT

Naomi Gracya Saur Rotua

Abstract

Congestive heart failure (CHF) is a condition in which the heart cannot pump enough blood to meet the body's needs. The impact of this condition includes fluid that gets trapped and collects in the lungs, liver, around the eyes, and sometimes in the lower extremities. This is what is called "congestion". One of the symptoms experienced by patients with congestive heart failure is dyspnea. Dyspnea felt by the patient will cause a feeling of drowning or choking to death and cause anxiety. The purpose of providing this innovative intervention is to determine whether breathing training can reduce dyspnea and anxiety in congestive heart failure patients in the emergency department. The dyspnea instrument used to evaluate is the Dyspnea Visual Analog Scale (DVAS). While the anxiety instrument uses the Anxiety Visual Analog Scale (AVAS). The final results obtained after administering the innovative breathing training intervention for 20 minutes were that the dyspnea score in congestive heart failure patients decreased by 25 points and in anxiety decreased by 23 points. Based on these results it can be concluded that breathing training can reduce dyspnea and anxiety in patients with congestive heart failure.

Keywords: CHF, Dyspnea, Anxiety, Innovation Intervention, Breathing Training