



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS  
TERAPI BERMAIN ORIGAMI DALAM MENGATASI  
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI  
PADA ANAK PRASEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**DIANAH SYAHIRAH**

**2210721001**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS  
TERAPI BERMAIN ORIGAMI DALAM MENGATASI  
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI  
PADA ANAK PRASEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**DIANAH SYAHIRAH**

**2210721001**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar:

Nama : Dianah Syahirah

NIM : 2210721001

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Dianah Syahirah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dianah Syahirah

NIM : 2210721001

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* Efektivitas Terapi Bermain Origami Dalam Mengatasi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2023

Yang menyatakan,



(Dianah Syahirah)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

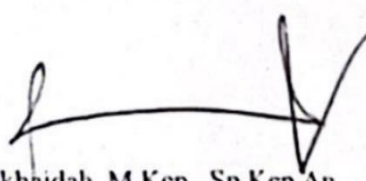
Nama : Dianah Syahirah

NIM : 2210721001


Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi


Judul KIA : Penerapan *Evidence Based Nursing* Efektivitas Terapi Bermain Origami Dalam Mengatasi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An


Ketua Penguji

  
Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

  
Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji II

  
Desa ...  
Dekan FIK ... Jakarta

  
Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2021

# **PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS TERAPI BERMAIN ORIGAMI DALAM MENGATASI KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH**

**Dianah Syahirah**

## **Abstrak**

Kecemasan adalah bentuk emosi yang terjadi ketika seseorang merasa terancam oleh sesuatu dengan objek yang tidak jelas. Kecemasan yang wajar dapat dinilai positif dan menjadi suatu motivasi, sebaliknya jika kecemasan terjadi sangat kuat dan bersifat negative maka dapat menimbulkan kerugian seperti gangguan pada kondisi tubuh dan psikis seseorang. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien anak dengan masalah keperawatan kecemasan dan mengimplementasikan terapi bermain origami untuk mengatasi kecemasan akibat hospitalisasi. Terapi bermain origami adalah suatu permainan melipat kertas yang dapat meningkatkan kemampuan motoric halus melalui koordinasi jari-jari tangan dan menghasilkan kesenangan. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah dua orang dan semuanya diberikan intervensi terapi bermain origami satu kali sehari selama 15-20 menit. Implementasi tersebut dilakukan selama tiga hari. Pengukuran skor kecemasan menggunakan kuesioner *Preschool Anxiety Scale* (PAS) yang telah dimodifikasi oleh Ilmiasih. Setelah diberikan intervensi didapatkan bahwa terapi bermain origami menjadi intervensi yang efektif dalam mengatasi kecemasan akibat hospitalisasi pada anak prasekolah

**Kata Kunci:** Anak Prasekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Origami, Terapi Bermain

# **APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING EFFECTIVENESS OF ORIGAMI PLAY THERAPY IN OVERCOMING ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION IN PRESCHOOL**

**Dianah Syahirah**

## **Abstract**

Anxiety is a form of emotion that occurs when a person feels threatened by something with an unclear object. Reasonable anxiety can be considered positive and becomes a motivation, vice versa if anxiety occurs very strongly and is negative, it can cause losses such as disturbances to a person's physical and psychological condition. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care for pediatric patients with anxiety nursing problems and implement origami play therapy to overcome anxiety due to hospitalization. Origami play therapy is a paper folding game that can improve fine motor skills through finger coordination and produce pleasure. The number of respondents in this study were two people and all of them were given the same intervention playing origami therapy once a day for 15-20 minutes. The implementation was carried out for three days. Anxiety score measurement using the modified *Preschool Anxiety Scale (PAS)* questionnaire from Ilmiasih. After the intervention was given, it was found that origami play therapy was an effective intervention in overcoming anxiety due to hospitalization in preschool.

**Keyword:** Anxiety, Hospitalization, Play Therapy, Origami, Preschool

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nurisng* Efektivitas Terapi Bermain Origami Dalam Mengatasi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah”. Karya ilmiah akhir ini menjadi syarat untuk memperoleh gelar Profe Ners pada Program Studi Profesi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis ucapkan terimakasih kepada Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan arahan dan saran yang bermanfaat. Penulis berterimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana terutama kepada RSPAD Gatot Subroto yang telah memberikan sarana dan prasarana serta pasien An. R dan An. H yang telah bersedia mendukung karya ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orang tua, kakak, adik, kekasih, teman-teman dan semua pihak yang sudah memberikan semangat, perhatian, dan doa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Sehingga penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

Dianah Syahirah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	4
I.3 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Anak .....	5
II.2 Konsep Hospitalisasi .....	12
II.3 Konsep Kecemasan.....	17
II.4 Konsep Terapi Bermain.....	23
II.5 Konsep Bermain Origami .....	28
II.6 Hasil Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti.....	30
BAB III GAMBARAN KASUS .....	33
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus .....	33
III.2 Kasus Resume.....	64
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	68
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	68
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	71
IV.3 Implikasi .....	73
BAB V PENUTUP.....	74
V.1 Kesimpulan.....	74
V.2 Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Berbasis Bukti .....	30
Tabel 2	Hasil Laboratorium.....	37
Tabel 3	Analisa Data .....	38
Tabel 4	Intervensi Keperawatan .....	41
Tabel 5	Impelementasi Keperawatan.....	47
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan .....	58
Tabel 7	Skor Kecemasan pada pasien Resum An. H.....	66
Tabel 8	Skor Kecemasan pada Pasien Kelolaan An.R .....	72
Tabel 9	Skor Kecemasan pada Pasien Resume An.H .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bentuk Origami Pesawat.....	29
Gambar 2	Bentuk Origami Perahu.....	30
Gambar 3	Genogram Keluarga An.R.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 4	Kuesinoer Penelitian
Lampiran 5	Produk Luaran
Lampiran 6	Surat pernyataan Plagiarismme
Lampiran 7	Hasil turnitin Produk Luaran
Lampiran 8	Hasil turnitin Laporan KIAN