

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
TERAPI BERMAIN ORIGAMI DALAM MENGATASI
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI
PADA ANAK PRASEKOLAH**

Dianah Syahirah

Abstrak

Kecemasan adalah bentuk emosi yang terjadi ketika seseorang merasa terancam oleh sesuatu dengan objek yang tidak jelas. Kecemasan yang wajar dapat dinilai positif dan menjadi suatu motivasi, sebaliknya jika kecemasan terjadi sangat kuat dan bersifat negative maka dapat menimbulkan kerugian seperti gangguan pada kondisi tubuh dan psikis seseorang. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien anak dengan masalah keperawatan kecemasan dan mengimplementasikan terapi bermain origami untuk mengatasi kecemasan akibat hospitalisasi. Terapi bermain origami adalah suatu permainan melipat kertas yang dapat meningkatkan kemampuan motoric halus melalui koordinasi jari-jari tangan dan menghasilkan kesenangan. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah dua orang dan semuanya diberikan intervensi terapi bermain origami satu kali sehari selama 15-20 menit. Implementasi tersebut dilakukan selama tiga hari. Pengukuran skor kecemasan menggunakan kuesioner *Preschool Anxiety Scale* (PAS) yang telah dimodifikasi oleh Ilmiasih. Setelah diberikan intervensi didapatkan bahwa terapi bermain origami menjadi intervensi yang efektif dalam mengatasi kecemasan akibat hospitalisasi pada anak prasekolah

Kata Kunci: Anak Prasekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Origami, Terapi berbain

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING EFFECTIVENESS OF ORIGAMI PLAY THERAPY IN OVERCOMING ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION IN PRESCHOOL

Dianah Syahirah

Abstract

Anxiety is a form of emotion that occurs when a person feels threatened by something with an unclear object. Reasonable anxiety can be considered positive and becomes a motivation, vice versa if anxiety occurs very strongly and is negative, it can cause losses such as disturbances to a person's physical and psychological condition. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care for pediatric patients with anxiety nursing problems and implement origami play therapy to overcome anxiety due to hospitalization. Origami play therapy is a paper folding game that can improve fine motor skills through finger coordination and produce pleasure. The number of respondents in this study were two people and all of them were given the same intervention playing origami therapy once a day for 15-20 minutes. The implementation was carried out for three days. Anxiety score measurement using the modified *Preschool Anxiety Scale (PAS)* questionnaire from Ilmiasih. After the intervention was given, it was found that origami play therapy was an effective intervention in overcoming anxiety due to hospitalization in preschool.

Keyword: Anxiety, Hospitalization, Origami, Play Therapy, Preschool