

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pengkajian yang dilakukan atas klien Tn.S melalui metode tanya jawab dan pengecekan kesehatan klien, informasi yang diperoleh data subjektif dan data objektif diperoleh melalui pengamatan. Karya tulis ilmiah ini merupakan penjelasan mengenai asuhan keperawatan pada klien dengan diabetes melitus di Kampung Sasak, Kelurahan Limo, Kota Depok Jawa Barat yang dilakukan selama tiga hari dari tanggal 21 Februari 2023 sampai 24 Februari 2023 meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan keperawatan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Setelah mengevaluasi klien, menerapkan diagnosa keperawatan, terdapat tiga masalah dalam diagnosa klien yaitu Ketidakstabilan glukosa darah b.d resistensi insulin d.d klien mengatakan pusing (SDKI D.0027 halaman 71), Perfusi perifer tidak efektif b.d hiperglikemia d.d klien mengatakan kaki terasa kram dan kesemutan (SDKI D.0015 halaman 37) , Gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur (SDKI D.0055 halaman 126) tiga masalah tersebut didapatkan sesuai dengan data klien. Dalam penyusunan rencana perawatan, terdapat tujuan SLKI dan SIKI. Pada tahap ini, tidak ditemukan kendala dan pelaksanaan rencana perawatan dapat berjalan dengan baik. Faktor pendukung lain dalam perencanaan perawatan adalah kerjasama yang baik antara klien dan keluarganya sehingga proses asuhan keperawatan dapat berjalan dengan lancar. Klien dan keluarga yang kooperatif dapat membantu menentukan rencana yang tepat untuk klien. Setelah tahap perencanaan, langkah selanjutnya adalah penatalaksanaan. Saat melaksanakan tindakan, tidak terdapat hambatan yang menghalangi pelaksanaan sesuai dengan rencana.

Hasil evaluasi dalam tiga hari pelaksanaan asuhan keperawatan yaitu tiga masalah teratasi sepenuhnya, Ketidakstabilan glukosa darah b.d resistensi insulin d.d klien mengatakan pusing (SDKI D.0027 halaman 71) Perfusi perifer tidak efektif b.d hiperglikemia d.d klien mengatakan kaki terasa kram dan kesemutan

(SDKI D.0015 halaman 37) Gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur (SDKI D.0055 halaman 126)

V.2 Saran

Berdasarkan temuan kajian penulis dari pengkajian hingga fase akhir evaluasi pasien dengan diabetes tipe 2, kemudian penulis menyampaikan saran antara lain:

a. Bagi klien dan keluarga

Untuk tetap sehat maupun memelihara kebiasaan hidup sehat, perhatikan pola makan terutama batasi atau kurangi makanan tinggi gula dan karbohidrat, dan jika kesehatan anggota keluarga memburuk, segera bawa ke pelayanan kesehatan terdekat untuk diperiksa kesehatannya dan mendapatkan perawatan yang layak dan segera ditangani guna untuk mencegah masalah kesehatan yang buruk.

b. Bagi mahasiswa

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat sehingga dijadikan referensi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, dapat meningkatkan keahlian dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan diabetes melitus tipe 2 serta dapat membandingkan antara teori dengan praktik dalam keluhan klien, Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah pengetahuan dan juga pengalaman.

c. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dalam pelaksanaan program praktik klinik lapangan dapat dijadikan sebagai informasi dasar dalam meningkatkan ilmu melalui hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu diharapkan dapat melatih dan meningkatkan keterampilan kepada mahasiswa khususnya dalam pelaksanaan proses asuhan keperawatan. Serta diharapkan untuk melengkapi dan juga menambah jumlah buku referensi untuk keperawatan medikal bedah edisi terbaru agar dapat digunakan sebagai literatur untuk mahasiswa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.