

# **STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIABETES MILETUS DI KAMPUNG SASAK KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK, JAWA BARAT**

**Deswita Risdha Moelyana**

## **Abstrak**

**Latar belakang :** Diabetes tipe 2 adalah jenis diabetes yang amat sering terjadi. Penyakit ini kebanyakan timbul pada orang dewasa, dikarenakan oleh unsur genetik dan kebiasaan hidup yang tidak sehat seperti kurang beraktivitas fisik, kegemukan dan kebiasaan makan yang kurang sehat. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa penerapan asuhan keperawatan , implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Desain yang digunakan merupakan deksriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Partisipan yang digunakan adalah 1 klien dewasa dengan diagnosa medis *Diabetes Miletus tipe 2*. **Hasil :** Masalah Keperawatan yang muncul pada kasus adalah Ketidakstabilan glukosa darah b.d resistensi insulin d.d klien mengatakan pusing, Perfusi perifer tidak efektif b.d hiperglikemia d.d klien mengatakan kaki terasa kram dan kesemtuhan, Gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi semua diagnosa keperawatan teratasi sesuai dengan tujuan kriteria hasil yang ditetapkan. **Kesimpulan :** Penerapan asuhan keperawatan pada klien dengan *Diabetes Miletus tipe 2* mencapai hasil yang diharapkan karena adanya kerja sama yang baik antara perawat , keluarga klien , dan tim kesehatan lain.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan , Dewasa, *Diabetes Miletus tipe 2*

# **CASE STUDY: NURSING CARE OF PATIENTS WITH DIABETES MILETUS IN SASAK VILLAGE, LIMO KELURAHAN, DEPOK CITY, WEST JAVA**

**Deswita Risdha Moelyana**

## **Abstract**

**Background :** Type 2 diabetes is a type of diabetes that is very common. This disease mostly occurs in adults, caused by genetic elements and unhealthy life habits such as lack of physical activity, obesity and unhealthy eating habits. This research was conducted to analyze the application of nursing care, nursing implementation, and nursing evaluation. The design used is descriptive using the case study method. Participants used were 1 adult client with a medical diagnosis of Type 2 Diabetes Miletus. **Results :** Nursing problems that arose in the case were blood glucose instability b.d insulin resistance d.d the client said dizziness, ineffective peripheral perfusion b.d hyperglycemia d.d the client said the legs felt cramps and tingling, Disturbance of sleep patterns b.d lack of sleep control. After carrying out nursing actions for 3x24 hours the results of the evaluation of all nursing diagnoses are resolved according to the objectives of the established outcome criteria. **Conclusion :** The application of nursing care to clients with Diabetes Miletus type 2 achieves the expected results due to good cooperation between nurses, the client's family, and other health teams.

**Keywords :** Adults, Diabetes Miletus type 2, Nursing Care