



**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING DENGAN INTERVENSI
SLOW DEEP BREATHING UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN ANAK POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN ADE
IRMASURYANI 1 RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AFDILA

2210721032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN “ JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING DENGAN INTERVENSI
SLOW DEEP BREATHING UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN ANAK POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN ADE
IRMASURYANI 1 RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

AFDILA

2210721032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afdila

NIM : 2210721032

Tanggal : 24 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 April 2023

Yang Menyatakan,



Afdila, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afdila

NIM : 2210721032

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Evidence Based Nursing Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Anak Post Operasi di Ruang Perawatan Ade Irmasuryani 1 RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 April 2023

Yang Menyatakan,



Afdila, S.Kep

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Afdila

NIM : 2210721032

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Penerapan Evidence Based Nursing Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Anak Post Operasi di Ruang Perawatan Ade Irmasuryani 1 RSPAD Gatot Soebroto.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji I



Ns. Rokhaidah, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING DENGAN INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN ANAK POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN ADE IRMASURYANI 1 RSPAD GATOT SOEBROTO

Afdila

Abstrak

Nyeri merupakan salah satu tanda vital yang menjadi fokus perhatian dalam pemberian asuhan keperawatan di rumah sakit. Manajemen nyeri terbagi atas terapi farmakologi serta non farmakologi. Manajemen nyeri yang baik dapat meningkatkan respon nyeri yang dialami oleh klien. Perawat sangat berkontribusi dalam penanganan nyeri. Salah satu terapi yang dapat diterapkan oleh perawat dalam penatalaksanaan nyeri yakni slow deep breathing. Terapi slow deep breathing merupakan salah satu penatalaksanaan non farmakologis berupa terapi relaksasi yang membantu menurunkan nyeri dengan teknik bernapas secara perlahan, dalam serta teratur. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis penerapan intervensi *slow deep breathing* untuk menurunkan intensitas nyeri pada anak pasca operasi. Responden yang terlibat dalam penelitian berjumlah dua orang anak usia sekolah, meliputi klien kelolaan serta resume yang diberikan intervensi selama tiga hari dilakukan sebanyak dua kali per hari selama 15-20 menit. Pengukuran skala nyeri menggunakan Wong Baker Faces Pain Scale. Hasil penelitian terdapat penurunan skala nyeri baik pada klien kelolaan maupun resume dengan hasil penerapan hari ketiga yaitu skala nyeri 1.

Kata Kunci : Nyeri, Pasca Operasi, Slow Deep Breathing

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING WITH *SLOW DEEP BREATHING* INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN POST OPERATING CHILD PATIENTS IN ADE IRMASURYANI 1 CARE ROOM RSPAD GATOT SOEBROTO

Afdila

Abstract

Pain is one of the vital signs that is the focus of attention in providing nursing care at the hospital. Pain management is divided into pharmacological and non-pharmacological therapy. Good pain management can improve the pain response experienced by clients. Nurses play a very important role in pain management. One of the therapies that can be applied by nurses in pain management is slow deep breathing. Slow deep breathing therapy is a non-pharmacological treatment in the form of relaxation therapy that helps reduce pain by breathing slowly, deeply and regularly. The purpose of this study was to analyze the application of slow deep breathing interventions to reduce pain intensity in postoperative children. The respondents involved in the study were two school-age children, including managed clients and resumes who were given the intervention for three days, carried out twice a day for 15-20 minutes. Measurement of pain scale using the Wong Baker Faces Pain Scale. The results of the assessment showed that there was a decrease in the pain scale in clients, both those who were managed and continued with the results of the third day, namely pain scale 1.

Keywords : Pain, Post Operation, Slow Deep Breathing

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Evidence Based Nursing Dengan Intervensi *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Anak Post Operasi di Ruang Perawatan Ade Irmasuryani 1 RSPAD Gatot Soebroto” dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang memfasilitasi proses pendidikan hingga akhir. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep. An selaku dosen pembimbing yang telah berkontribusi dalam memberikan arahan serta saran bermanfaat sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat terselesaikan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada klien beserta keluarga An. A serta An. F yang bersedia menjadi responden penelitian. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu saya Almh. Rosmiati, Bapak saya Bimo Waluyanto serta adik saya Thalita yang telah menjadi penyemangat, memberikan cinta, motivasi, nasihat serta doa tiada hentinya. Terima kasih penulis juga ucapkan kepada teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan 2022 yang telah berjuang dan bertahan menjalani pendidikan hingga selesai dengan baik. Tak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada pihak RSPAD Gatot Soebroto terkhusus perawat ruangan Ade Irmasuryani 1 yang telah mendukung kegiatan penelitian sejak awal hingga akhir. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini, maka dari itu penulis mengharapkan saran dari pembaca demi perkembangan positif penulis.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

Afdila, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penulisan	5
1.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Anak Usia Sekolah	7
II.2 Konsep Nyeri	13
II.3 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	24
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	39
III.1 Pengkajian Kasus	39
III.2 Analisa Data	49
III.3 Diagnosa Keperawatan	53
III.4 Intervensi Keperawatan.....	53
III.5 Intervensi Inovasi	60
III.6 Implementasi Keperawatan.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	89
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	89
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Selaras Praktik Berbasis Bukti	94
IV.3 Implikasi	100
BAB V PENUTUP.....	101
V.1 Kesimpulan	101
V.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	32
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	43
Tabel 3	Hasil Rontgen.....	44
Tabel 4	Analisa Data.....	49
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Kasus.....	53
Tabel 6	Implementasi Keperawatan.....	61
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan.....	72
Tabel 8	Hasil Penilaian Terapi Slow Deep Breathing Pada An. F.....	87
Tabel 9	Hasil Skala Nyeri Pada Klien Kelolaan Dan Resume.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Visual Analog Scale.....	20
Gambar 2	Verbal Rating Scale.....	20
Gambar 3	Numeric Rating Scale.....	21
Gambar 4	Wong Baker Face Pain Scale.....	21
Gambar 5	Genogram Keluarga An. A.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Luaran Produk
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 5 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin