



**ANALISIS FAKTOR RISIKO NYERI PUNGGUNG BAWAH
PADA PENJAHIT DI KELURAHAN KRAMAT JATI JAKARTA
TIMUR TAHUN 2017**

SKRIPSI

VIVI ANISA PUTRI

131.0211.057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**ANALISIS FAKTOR RISIKO NYERI PUNGGUNG BAWAH
PADA PENJAHIT DI KELURAHAN KRAMAT JATI JAKARTA
TIMUR TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

VIVI ANISA PUTRI

131.0211.057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vivi Anisa Putri
NRP : 131.0211.057
Tanggal : 19 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juni 2017

Yang Menyatakan,



(Vivi Anisa Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vivi Anisa Putri
NRP : 131.0211.085
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2017.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2017

Yang menyatakan,



(Vivi Anisa Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Vivi Anisa Putri
NRP : 131.0211.057
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah pada
Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Jakarta Timur
Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Oktarini Prasetyowati, MKK

Ketua Penguji

dr. Leli Hesti, MKK

Rembimbing I



dr. Marlon Reksoprodjo, SpOG, SpKP(K)

Dekan Fakultas Kedokteran

Nurfitri Bustamam, Ssi, MKes, MPdKed

Pembimbing II

dr. Niniek H, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juni 2017

ANALISIS FAKTOR RISIKO NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENJAHIT DI KELURAHAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2017

Vivi Anisa Putri

Abstrak

Penjahit merupakan suatu pekerjaan yang mengharuskan pekerjaanya menyelesaikan pekerjaan dalam posisi duduk dalam waktu yang cukup lama, hal itu berisiko untuk menimbulkan nyeri punggung bawah. NPB merupakan perasaan nyeri atau tidak nyaman yang dirasakan dari batas tulang rusuk terakhir sampai dengan lipatan bokong, dapat bersifat menjalar maupun lokal. Pada penelitian ini dilakukan analisis faktor risiko yang berhubungan dengan NPB. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik *simple random sampling* terhadap 139 penjahit di Kelurahan Kramat Jati Jakarta Timur. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 66,2% penjahit mengalami NPB dan faktor risiko yang terbukti berpengaruh terhadap NPB antara lain sikap kerja duduk ($p=0,000$, $OR=6,233$), usia ($p=0,011$, $OR=2,393$), lingkar pinggang ($p=0,012$, $OR=3,856$) dan kebiasaan merokok dengan nilai $p=0,000$, dan $OR=16,796$ untuk perokok sedang dan 19,280 untuk perokok berat. Indeks massa tubuh merupakan faktor protektif yang berpengaruh terhadap NPB dengan OR 0,205 untuk IMT *normal*, 0,218 untuk IMT *overweight* dan 0,094 untuk IMT *obese*. Hasil penelitian ini menunjukkan hendaknya menghindari kebiasaan merokok, menjaga berat badan dan lingkar perut yang ideal, dan duduk dengan sikap ergonomis untuk mencegah NPB.

Kata Kunci: Faktor risiko, Nyeri punggung bawah, Penjahit

ANALYSIS OF LOW BACK PAIN RISK FACTOR ON TAILORS IN KELURAHAN KRAMAT JATI EAST JAKARTA IN 2017

Vivi Anisa Putri

Abstract

Tailors is a job wherein the worker is has to work by sitting in a long duration therefore it is one of predisposition factor for low back pain. LBP is pain or discomfort perceived from lower costae until gluteal fold. The pain can be spreading or sometimes localized. In this study conducting analysis about risk factor which are related to low back pain like work sit posture, work sit duration, work period, age, body mass index, waist circumference and smoking habit. This study is using cross sectional design with simple random sampling technique against 139 tailors in Kelurahan Kramat Jati East Jakarta. The results is showing that there are 66,2% of tailors experiencing low back pain and proven predisposing risk factor for low back pain obiter that work sit position ($p=0,000$, $OR=6,233$), age ($p=0,011$, $OR=2,393$), waist circumference ($p=0,012$, $OR=3,856$) and smoking habit with p value 0,000 and OR value 16,796 for moderate smokers and 19,280 for heavy smokers. Body mass index is a protective factor against low back pain with OR value 0,205 for normal BMI, 0,218 for overweight BMI, and 0,094 for obese BMI. The results from this study is showing that low back pain can be prevented by avoid smoking habits, maintain ideal waist circumference and ideal body weight and sit in ergonomic position.

Keywords: *Low Back Pain, Risk Factor, Tailors,*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT atas SEGALA karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2017” yang dilaksanakan sejak oktober 2016.

Saya mengucapkan terima kasih kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr. Oktarini Presetyowati, MKK selaku penguji skripsi, dr. Leli Hesti, MKK dan Ibu Nurfitri Bustamam, SSI, MKes, MPd.Ked selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya serta memberikan arahan, mendampingi dan membantu dalam penyusunan hingga selesainya skripsi ini.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada Alm. Sujarno (ayah) dan Sumantrini (ibu), Imam Pribadi (kakak), Ari Setiawan (kakak), serta seluruh keluarga yang tiada henti memberikan semangat dan doa. Terima kasih kepada pemilik usaha jahit serta penjahit di Kelurahan Kramat Jati yang telah bersedia dan memberi kesempatan untuk membantu kelancaran penelitian ini. Tidak lupa pula penulis ucapkan terima kasih kepada Singgih, Mega, Harumi, Zida, Kak Ane, Eca, Nizzah, Ditha, Fadhly, dan orang-orang yang tidak tersebut namanya yang telah memberikan semangat, doa serta bantuan yang tak terhingga hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian.

Saya menyadari bahwa tulisan yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya mohon maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini.

Jakarta, 19 Juni 2017

Vivi Anisa Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.2 Kerangka Teori.....	40
II.3 Kerangka Konsep	41
II.4 Hipotesis Penelitian.....	41
II.5 Penelitian yang Relevan.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
III.1 Jenis Penelitian.....	45
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	45
III.3 Populasi Penelitian	45
III.4 Sampel Penelitian.....	45
III.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	45
III.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	46
III.7 Besar Sampel.....	46
III.8 Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
III.9 Definisi Operasional.....	48
III.10 Protokol Penelitian	50
III.11 Pengolahan dan Analisis Data.....	50
III.12 Skema Penelitian.....	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1 Gambaran Umum Penjahit di Kelurahan Kramat Jati.....	52
IV.2 Hasil Analisis	53
IV.3 Pembahasan.....	66
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Yang Relevan	42
Tabel 2	Definisi Operasional.....	48
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	53
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Sifat Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	53
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Lama Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	54
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Keluhan Lainnya pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	54
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Komponen Penilaian WERA pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	55
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	56
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Sikap Kerja Duduk Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	56
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Lama Kerja Duduk Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	57
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	57
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	58
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Lingkar Pinggang Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	58
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	59
Tabel 15	Analisis Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017.....	59
Tabel 16	Analisis Hubungan Lama Kerja Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017.....	60
Tabel 17	Analisis Hubungan Masa Kerja dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	61
Tabel 18	Analisis Hubungan Usia dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	61
Tabel 19	Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	62
Tabel 20	Analisis Hubungan Lingkar Pinggang dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017.....	63
Tabel 21	Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	64

Tabel 22	Model Akhir Analisis Multivariat Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	65
Tabel 23	Hasil Seleksi Variabel Bivariat sebagai Kandidat Pemodelan.....	116
Tabel 24	Model Lengkap Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kelurahan Kramat Jati Tahun 2017	118
Tabel 25	Perubahan OR setelah Variabel Lingkar Pinggang Dikeluarkan	119
Tabel 26	Perubahan OR setelah Variabel Indeks Massa Tubuh Dikeluarkan	120
Tabel 27	Perubahan OR setelah Variabel Usia Dikeluarkan	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kolumna Vertebralis.....	7
Gambar 2	Vertebra Lumbal.....	8
Gambar 3	<i>Sitting in the Chair Properly</i>	36
Gambar 4	<i>Properly Placed Chair</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Informed Consent Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 *Workplace Ergonomic Risk Assesment* (WERA)
- Lampiran 6 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian