

# **ANALISIS FAKTOR RISIKO NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENJAHIT DI KELURAHAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2017**

**Vivi Anisa Putri**

## **Abstrak**

Penjahit merupakan suatu pekerjaan yang mengharuskan pekerjaanya menyelesaikan pekerjaan dalam posisi duduk dalam waktu yang cukup lama, hal itu berisiko untuk menimbulkan nyeri punggung bawah. NPB merupakan perasaan nyeri atau tidak nyaman yang dirasakan dari batas tulang rusuk terakhir sampai dengan lipatan bokong, dapat bersifat menjalar maupun lokal. Pada penelitian ini dilakukan analisis faktor risiko yang berhubungan dengan NPB. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik *simple random sampling* terhadap 139 penjahit di Kelurahan Kramat Jati Jakarta Timur. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 66,2% penjahit mengalami NPB dan faktor risiko yang terbukti berpengaruh terhadap NPB antara lain sikap kerja duduk ( $p=0,000$ ,  $OR=6,233$ ), usia ( $p=0,011$ ,  $OR=2,393$ ), lingkar pinggang ( $p=0,012$ ,  $OR=3,856$ ) dan kebiasaan merokok dengan nilai  $p=0,000$ , dan  $OR=16,796$  untuk perokok sedang dan 19,280 untuk perokok berat. Indeks massa tubuh merupakan faktor protektif yang berpengaruh terhadap NPB dengan  $OR$  0,205 untuk IMT *normal*, 0,218 untuk IMT *overweight* dan 0,094 untuk IMT *obese*. Hasil penelitian ini menunjukkan hendaknya menghindari kebiasaan merokok, menjaga berat badan dan lingkar perut yang ideal, dan duduk dengan sikap ergonomis untuk mencegah NPB.

**Kata Kunci:** Faktor risiko, Nyeri punggung bawah, Penjahit

# **ANALYSIS OF LOW BACK PAIN RISK FACTOR ON TAILORS IN KELURAHAN KRAMAT JATI EAST JAKARTA IN 2017**

**Vivi Anisa Putri**

## ***Abstract***

*Tailors is a job wherein the worker is has to work by sitting in a long duration therefore it is one of predisposition factor for low back pain. LBP is pain or discomfort perceived from lower costae until gluteal fold. The pain can be spreading or sometimes localized. In this study conducting analysis about risk factor which are related to low back pain like work sit posture, work sit duration, work period, age, body mass index, waist circumference and smoking habit. This study is using cross sectional design with simple random sampling technique against 139 tailors in Kelurahan Kramat Jati East Jakarta. The results is showing that there are 66,2% of tailors experiencing low back pain and proven predisposing risk factor for low back pain obiter that work sit position ( $p=0,000$ ,  $OR=6,233$ ), age ( $p=0,011$ ,  $OR=2,393$ ), waist circumference ( $p=0,012$ ,  $OR=3,856$ ) and smoking habit with  $p$  value 0,000 and  $OR$  value 16,796 for moderate smokers and 19,280 for heavy smokers. Body mass index is a protective factor against low back pain with  $OR$  value 0,205 for normal BMI, 0,218 for overweight BMI, and 0,094 for obese BMI. The results from this study is showing that low back pain can be prevented by avoid smoking habits, maintain ideal waist circumference and ideal body weight and sit in ergonomic position.*

**Keywords:** *Low Back Pain, Risk Factor, Tailors,*