

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

a. Pengkajian

Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada keluarga Ny.T didapatkan hasil Ny.T memiliki masalah *Ulkus Peptikum* yang disebabkan karena mengonsumsi obat-obatan yang mengandung NSAID atau obat nyeri karena pada tahun 2020 Ny.T mengalami pengapuran sendi dan mengeluh nyeri di bagian lambungnya. Ny.T tidak bekerja dan tinggal bersama anaknya yaitu Anak.M setiap hari bekerja sebagai satpam. Ny.T mengatakan bila nyeri meminum obat-obatan yang diberikan dokter yaitu Buscopan plus tab 500 mg 3x sehari 1 tablet jika nyeri , Lansoprazol 30 mg 1x sehari jika nyeri ,Ondansetron hcl 4mg 3x sehari 1 tablet jika nyeri.

b. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang ditemukan Diagnosa pertama yaitu Manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga pada keluarga Ny.T khususnya Ny.T dengan masalah Kesehatan *Ulkus Peptikum*. Diagnosa kedua yaitu Nyeri Kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah agens pencedera fisiologis pada keluarga Ny.T khususnya Ny.T dengan masalah Kesehatan *Ulkus Peptikum*. Diagnosa ketiga yaitu Pemeliharaan Kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah alergi pada keluarga Ny.T khususnya Anak.M.

c. Rencana Keperawatan

Perencanaan keperawatan pada keluarga Ny.T mengarah pada kelima tugas kesehatan keluarga yaitu TUK 1 dan TUK 2 memberikan pendidikan kesehatan keluarga mengenai *Ulkus Peptikum* , TUK 3 mendemonstrasikan Kompres Air Hangat, TUK 4 melakukan modifikasi lingkungan dengan diskusi mengenai diet dengan menghindari makanan

yang mengandung ragi, pedas dan asam, TUK 5 memotivasi keluarga untuk dapat fasilitas pelayanan kesehatan

d. Tindakan Keperawatan

Tindakan Keperawatan Keluarga yang telah dilakukan pada keluarga Ny.T mengarah pada kelima tugas kesehatan keluarga yaitu TUK 1 dan TUK 2 memberikan pendidikan kesehatan keluarga mengenai *Ulkus Peptikum* , TUK 3 mendemonstrasikan Kompres Air Hangat, TUK 4 melakukan modifikasi lingkungan dengan diskusi mengenai diet dengan menghindari makanan yang mengandung ragi, pedas dan asam, TUK 5 memotivasi keluarga untuk dapat fasilitas pelayanan kesehatan

e. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi yang didapat di TUK 1 dan TUK 2 tercapai yaitu keluarga sudah mampu mengenali masalah *Ulkus Peptikum*. Dalam Pelaksanaan TUK 3 tercapai keluarga mampu menyebutkan informasi terkait memberikan Kompres Air Hangat dan Relaksasi Otot Progresif yang diperoleh hasil evaluasi Ny.T mampu melakukan kompres air hangat bila nyeri datang dan mampu melakukan relaksasi Otot Progresif Seminggu dua kali untuk meredakan nyerinya. pelaksanaan TUK 4 tercapai dengan keluarga mampu memodifikasi lingkungan dengan memberikan diit yang dikonsumsi yaitu menghindari makanan yang mengandung ragi, pedas, asam dan tidak membiarkan lantai licin. TUK 5 tercapai diperoleh hasil evaluasi yaitu Ny.T akan mengontrol kesehatan ke fasilitas kesehatan terdekat.

V.2 Saran

Mengacu pada kesimpulan hasil karya tulis ilmiah ini, penulis memberikan saran kepada pihak-pihak yang terkait dengan penulisan karya tulis ilmiah ini, antara lain sebagai berikut:

a. Bagi klien

Diharapkan keluarga dapat melakukan teknik yang telah diajarkan yaitu teknik relaksasi otot progresif dan kompres air hangat untuk mengatasi nyerinya dan meminum obat-obatan yang telah disarankan.

b. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat memotivasi dan mendorong anggota keluarga untuk berobat secara teratur dan keluarga dapat melanjutkan lima fungsi kesehatan keluarga.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan Kesehatan yaitu untuk posyandu, Puskesmas dan rumah sakit untuk melakukan penyuluhan tentang *Ulkus Peptikum* di masyarakat dan mampu memberikan perawatan sederhana untuk penderita *Ulkus Peptikum*

d. Bagi Institusi Pendidikan

Memberikan pendidikan kesehatan kepada warga sekitar mengenai *Ulkus Peptikum* dan memberikan teknik relaksasi otot progresif dan kompres air hangat untuk tindakan yang dilakukan