

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwibawa, M., Citrawathi, D. And Dewi, N. 2020 ‘Pemberian Aromaterapi Lavender Berpengaruh Terhadap Tingkat Stres Dan Motivasi Belajar Peserta Didik’, *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 7(2), Pp. 94–104. Available At: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/jjpb/article/view/29708>.
- Afnijar Wahyu 2023 ‘Pengaruh Terapi Kognitif Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Covid-19 Di Ruang Isolasi Rumah Sakit Aminah Kota Tangerang Indonesian Trust Nursing Journal’.
- Agusthia, M. *Et Al.* 2022 ‘Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tingkat Stres Perawat Yang Bertugas Di Ruang Covid-19 Rumah Sakit Badan Pengusahaan Batam’, *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), Pp. 2025–2034. Doi: 10.33024/Mnj.V4i8.6803.
- Aisa, A. *Et Al.* 2021 ‘Self-Healing Untuk Mengurangi Stres Akademik Mahasiswa Saat Kuliah Daring’, *Pamomong: Journal Of Islamic Educational Counseling*, 2(2), Pp. 136–153. Doi: 10.18326/Pamomong.V2i2.136-153.
- Ajeng, F., Indria, W. And Gamayanti, L. 2014 ‘Mindfulness Based Cognitive Therapy Untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja Post-Traumatic Stress Disorder Mindfulness Based Cognitive Therapy To Improve The Self-Concept Of Adolescent With Post-Traumatic Stress Disorder’, *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6(2), P. 265.
- Antoni, A. And Diningsih, A. 2021 ‘Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kontrol Stres Fisiologis Dan Psikologis Klien Diabetes Melitus’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 4(2), Pp. 210–214. Doi: 10.56338/Mppki.V4i2.1497.
- Asmadi 2019 ‘Dukungan Keluarga Dalam Mempersiapkan Mantan Pengguna Narkoba Kembali Ke Masyarakat’, *Human Rights In The Age Of Platforms*, Pp. 267–274. Available At: https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=Amgzajcaaaaj&cstart=200&pagesize=100&sortby=pubdate&citation_for_view=Amgzajcaaaaj:W7oemfmy1hyc.
- Asri, R. And Diny, V. 2022 ‘Hubungan Jam Kerja Dengan Kecemasan Perawat Covid 19 Nursing Arts’, *Jurnal Keperawatan Nursing Arts*.
- Bachtiar, M. A. And Faletahan, A. F. 2021 ‘Self-Healing Sebagai Metode Pengendalian Emosi’, *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), Pp. 41–54. Doi: 10.33367/Psi.V6i1.1327.

- Bahrien, B. And Ardianty, S. 2017 'Pengaruh Efektivitas Terapi Self Healing Menggunakan Energi Reiki Terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi', *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), Pp. 141–148. Doi: 10.15575/Psy.V4i1.1227.
- Bahrir, I. N. And Komariah, S. 2020 'Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Stres Pada Lansia', *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), Pp. 17–25. Doi: 10.33650/Jkp.V8i1.1017.
- Basri, B., Utami, T. And Mulyadi, E. 2020 'Konsep Dasar Dokumentasi Keperawatan'.
- Chrisanto, E. And Nopianti, W. 2020 'Hubungan Caring Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Alimuddin Umar Liwa Kabupaten Lampung Barat', *Malahayati Nursing Journal*, 2(2 Maret 2020), Pp. 293–304.
- Damayanti, D. D. *Et Al.* 2021 'Pemanfaatan Aromatherapy Sebagai Alternatif Untuk Menurunkan Tingkat Stress Menghadapi Ujian Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur', *Altruis: Journal Of Community Services*, 2(3). Doi: 10.22219/Altruis.V2i3.17872.
- Danu, V. K., Ningsih, O. S. And Suryati, Y. 2021 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Manggarai', *Jwk*, Pp. 21–31.
- Dhamayanti, T. P. And Yudiarso, A. 2020 'The Effectiveness Of Mindfulness Therapy For Anxiety: A Review Of Meta Analysis', *Psikodimensia*, 19(2), P. 174. Doi: 10.24167/Psidim.V19i2.2734.
- E_Mulyadi, N. & 2021 'Buku Ajar Hypnocaring', P. 190. Available At: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Hypnocaring/Dabo_eaaaqbaj?hl=id&gbpv=0.
- Estria, S. R. And Trihadi, D. 2020 'Perbedaan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Dan Mindfulness Spiritual Therapy Terhadap Kecemasan Mahasiswa Early ...', *Prosiding Seminar Nasional ...*, Pp. 108–117.
- Febriana, D. V. 2017 'Konsep Dasar Keperawatan - Google Books', *Anak Hebat Indonesia*. Buku Kedokteran Egc, P. 167.
- Firmansyah, H. *Et Al.* 2021 *Kep Gadar & Manaj Bencana Komprehensif*.
- Hartini, S. *Et Al.* 2021 'Efektivitas Terapi Menulis Ekspresif Dalam Menurunkan Public Speaking Anxiety Pada Korban Bullying', *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, P. 440. Doi: 10.30872/Psikoborneo.V9i2.5986.

- Husni, M., Indrayadi And Despiyadi 2020 ‘Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Respon Kecemasan Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Alamanda Rsud Ulin Banjarmasin Tahun 2020’, *Journal Nursing Army*, 1(2), Pp. 37–46.
- Indraharsani, I. A. S. And Budisetyani, I. W. 2018 ‘Efektivitas Positive Self Talk Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas Ix Smp’, *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(02), P. 367. Doi: 10.24843/Jpu.2017.V04.I02.P12.
- Indriati, F. N. And Usman, A. M. 2022 ‘Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Di Rsud Kabupaten B Pada Masa Pandemi Covid-19’, *Jurnal Keperawatan*, P. 53. Doi: 10.35790/Jkp.V10i1.38801.
- Iskandar 2018 *Keperawatan Profesional Edisi 2*. In Media.
- Keliat, B. A., Mediani, H. S. And Tahlil, T. 2017 *Nanda International Nursing Diagnosis*.
- Kemenkes 2019 ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2019 Keperawatan’, *Kemenkes Ri*, (912), Pp. 1–159. Available At: [Http://Hukor.Kemkes.Go.Id/Uploads/Produk_Hukum/Pmk_No__26_Th_219_Ttg_Peraturan_Pelaksanaan_Uu_Nomor_38_Tahun_2014_Tentang_Keperawatan.Pdf](http://Hukor.Kemkes.Go.Id/Uploads/Produk_Hukum/Pmk_No__26_Th_219_Ttg_Peraturan_Pelaksanaan_Uu_Nomor_38_Tahun_2014_Tentang_Keperawatan.Pdf).
- Khairani, A. I. And Suharto 2019 *Keperawatan Profesional (H. Kurniawan, W.R. Azhari, & A. C (Eds.))*. Yogyakarta: Samudra Biru: Yogyakarta: Samudra Biru.
- Kurniadi, A. 2017 *Manajemen Keperawatan Dan Prospektifnya_ Teori, Konsep Dan Aplikasi*. Jakarta: Jakarta: Badan Penerbit Fkui.
- Langelo, W., Oroh, C. And Mondigir, M. 2021 ‘Manajemen Stres Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Tenaga Kesehatan Dimasa Pandemi Covid-19’, *Drugs And The Future: Brain Science, Addiction And Society*, Pp. 7–10. Doi: 10.1016/B978-012370624-9/50005-0.
- Lia, S. 2022 ‘Intervensi Mindfulness Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Kronis: Narrative Review’, *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(8.5.2017), Pp. 2003–2005. Available At: [Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Autism-Spectrum-Disorders](https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Autism-Spectrum-Disorders).
- Lianto 2019 ‘Self-Efficacy: A Brief Literature Review’.
- Maesaroh, A. 2021 ‘Dinamika Self Healing Remaja Dampak Perceraian Orangtua Universitas Islam Negeri Prof . K . H . Saifuddin Zuhri’. Available At: [Http://Repository.Iainpurwokerto.Ac.Id/12091/](http://Repository.Iainpurwokerto.Ac.Id/12091/).

- Perianto, E. 2021 ‘Self Healing Bagi Peserta Didik Dan Orang Tua Pada Masa Pandemi Covid-19’, *Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(4), Pp. 2013–2015.
- Perwitasari, D. And Tualeka, A. R. 2017 ‘Factors Related To Subjective Work Fatigue On Nurses In Dr . Mohamad Soewandhie Surabaya’, *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 6(3), Pp. 365–373.
- Potter, P. A. And Perry, A. G. 2021 *Fundamentals Of Nursing (10th Ed.)*. Elseivers. Edited By Elseivers. Elseiver.
- Primadita, S. A. 2020 ‘Hubungan Kinerja Perawat Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Keperawatan Di Puskesmas Rawat Inap Wilayah Kerja Kabupaten Nganjuk’.
- Rahmasari, D. 2020 *Self Healing Is Knowing*.
- Rahmat, R., Mustikaningsih, D. And Haryanto, M. 2019 ‘Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat Igd Rumah Sakit Al-Islam Bandung’, *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(2), Pp. 48–69. Doi: 10.33650/Jkp.V7i2.600.
- Rohmah, N., Prayogo, D. And Pratiwi, D. 2019 ‘Analisis Penerbitan Laporan Surveyor Pada Ekspor Kondensat Mt. New Advance Di Husky Area Madura Strait Marine Terminal’, *Dinamika Bahari*, 10(1), Pp. 2385–2397. Doi: 10.46484/Db.V10i1.118.
- Romadhoni, R. W. And Widiatie, W. 2020 ‘Pengaruh Terapi Mindfulness Terhadap Tingkat Stres Remaja Di Panti Asuhan Al-Hasan Watugaluh Diwrek Jombang’, *Jurnal Edunursing*, 4(2), Pp. 77–86.
- Ros, R. *Et Al.* 2021 ‘Efektivitas Self-Healing Technique Sebagai Strategi Penurunan Stres Pada Penderita Autoimmune Disease’, *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 18(2), Pp. 144–156. Doi: 10.25299/Al-Hikmah:Jaip.2021.Vol18(2).7551.
- Ruswadi Indra 2021 ‘Keperawatan Jiwa Panduan Praktis Untuk Mahasiswa’.
- Siregar, D., Togatorop, L. B. And Manurung, E. 2021 *Pengantar Proses Keperawatan: Konsep, Teori Dan Aplikasi*. Yayasan Kita Menulis.
- Supratti, S. And Ashriady, A. 2018 ‘Pendokumentasian Standar Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Mamuju’, *Jurnal Kesehatan Manarang*, 2(1), P. 44. Doi: 10.33490/Jkm.V2i1.13.
- Wahyu, K. 2018 ‘Kepuasan Pasien Terhadap Kualitas Pelayanan Di Tempat Pendaftaran Pasien Rawat Jalan Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta | Kuntoro | Jurnal Kesehatan Vokasional’, *Jurnal Kesehatan Vokasionel*.

Available At: <https://Journal.Ugm.Ac.Id/Jkesvo/Article/View/30327>.

Widiyawati, W. *Et Al.* 2020 'Family Support And Adaptation Mechanisms Of Adults Outpatients With Schizophrenia', *Journal Of Public Health Research*, 9(2), Pp. 219–222. Doi: 10.4081/Jphr.2020.1848.

Wirentanus, L. 2019 'Peran Dan Wewenang Perawat Dalam Menjalankan Tugasnya Berdasarkan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan', *Media Keadilan: Jurnal Ilmu Hukum*, 10(2), P. 148. Doi: 10.31764/Jmk.V10i2.2013.

Wulaningsih 2019 'Efektivitas Positive Self Talk Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas Ix Smp', Pp. 1–1. Doi: 10.1109/Mwsym.2011.5973108.