

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, A. *et al.* 2023 'Efektivitas aromaterapi lavender terhadap peningkatan lama tidur pada ibu hamil trimester iii 1', *Journal Of Midwifery Science*, 7(1), pp. 19–28.
- Afriyanti, D. *et al.* 2023 *Buku Ajar Asuhan Kehamilan S1 Kebidanan Jilid I. Pertama*. Mahakarya Citra Utama.
- Ahmad, S. R., Anissa, M. and Triana, R. 2022 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 6(1), pp. 1–7. doi: 10.24269/ijhs.v6i1.3936.
- Alita, R. 2020 'Hubungan Senam Hamil dengan Rasa Nyaman Tidur pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(1), p. 1. doi: 10.52020/jkwgi.v4i1.1499.
- Anasari, L. *et al.* 2022 'Terapi Non Farmakologi Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Literature Review', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), pp. 328–341. doi: 10.2207/jjws.91.328.
- Aparna 2022 *Pregnancy Pillow-Benefits, Types And How To Use*. Available at: <https://parenting.firstcry.com/articles/pregnancy-pillow-benefits-types-and-how-to-use/> (Accessed: 8 April 2023).
- Arummega, M. N., Rahmawati, A. and Meiranny, A. 2022 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review', *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), pp. 14–30. doi: 10.35316/oksitosin.v9i1.1506.
- Astuti, P. L., Minaharsi, E. and Mujahidah, S. 2022 'Efektivitas Bantal Persalinan Aromaterapi Lavender Dan Vanilla Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pada Jahitan Perineum', *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3.
- Astuti, S. *et al.* 2017 *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Aswitami, N. G. A. P. *et al.* 2021 'Pengaruh Pijat Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Desa Abiansemal Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2020', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(4), pp. 347–356. doi: 10.22435/mpk.v31i4.4409.
- Ayudia, F. *et al.* 2022 'Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga', *Human Care Journal*, 7(3), pp. 520–524.

Available at: <https://eprints.umm.ac.id/73365/>.

- Baringbing, J. O. 2020 'Diagnosa Keperawatan sebagai Bagian Penting Dalam Asuhan Keperawatan', *OSF Preprints*, pp. 1–9.
- Birrell, M. 2017 *Psikiatri*. Edited by A. Kusumawardhani, P. R. Lukman, and F. Kaligis.
- Bustami, L. E. S. *et al.* 2016 'Pengaruh Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia', *Journal of Midwifery*, 84, pp. 487–492. Available at: <http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>.
- Dartiwen and Nurhayati, Y. 2019 *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Penerbit ANDI.
- Diarti, E., Sutriningsih, A. and Rahayu H, W. 2017 'Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Psik Untri Malang', *Nursing News*, 2(3), pp. 321–331.
- Ernawati *et al.* 2022 *Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Fatihah, W. M. 2019 'Penerapan Evaluasi Keperawatan Terhadap Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit', *JIP: Jurnal Ilmiah PGMI*, 2(3), pp. 28–31.
- Fatimah and Nuryaningsih 2017 *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fatmawati, R. and Hidayah, N. 2019 'Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas', *Infokes*, 9(2), pp. 45–46.
- Fauziah, N. A. *et al.* 2022 *Asuhan Kebidanan Kehamilan Komprehensif*. Pertama. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Fitriana, N. 2021 'Perubahan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Melalui Pregnancy Massage', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2).
- Fitriani, A. *et al.* 2023 *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*.
- Gultom, L. and Hutabarat, J. 2020 *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Gyadi, A., Puspita, N. V. allen I. and Oktiningrum, M. 2023 'Pengaruh Back Massage Dengan Lavender Essential Oil Pada Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 198–209. Available at: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Detector/article/view/1178> %0Ahttps://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Detector/article/down

load/1178/1148.

- Handoko, M. R. and Neneng 2021 ‘Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web’, *Jurnal JTSI (Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi)*, 2(1), pp. 50–58. doi: 10.35870/jtik.v6i3.466.
- Hasnidar 2021 *Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan (KDPK)*. Pertama. Edited by Andriyanto. Penerbit Lakeisha.
- Hatijar, Saleh, I. S. and Yanti, L. C. 2020 *Buku Ajar : Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pertama. Yogyakarta: ANDI (anggota IKAPI).
- Jannah, M. 2018 ‘Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses’, *Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses Keperawatan Miftahul*, 1(1).
- Jannah, M. and Meihartati, T. 2022a ‘Efektifitas Penggunaan Maternity Pillow Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III’, *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 131–137.
- Jannah, M. and Meihartati, T. 2022b ‘Efektivitas Penggunaan Maternity Pillow Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III’, *Jurnal Kesehatan*, 1, pp. 131–137.
- Junita, E., Virgo, G. and Putri, A. D. 2020 ‘Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 XIII Koto Kampar’, *Jurnal Ners*, 4(2), pp. 116–121. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1128/908>.
- Kabel, A. M. *et al.* 2018 ‘Sleep disorders in adolescents and young adults: Insights into types, relationship to obesity and high altitude and possible lines of management’, *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 12(5), pp. 777–781. doi: 10.1016/j.dsx.2018.04.029.
- Kartika, J. and Setiawati 2022 ‘Pengaruh Pemberian Aromatherapy Citrus Lemon Terhadap Insomnia Pada Ibu Hamil Trimester III’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), pp. 294–304.
- Khairoh, M., Rosyariah, A. and Ummah, K. 2019a *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pertama. Surabaya: Jakad Publishing.
- Khairoh, M., Rosyariah, A. and Ummah, K. 2019b *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakad Publishing.
- Kurniasari, F., Darmayanti, N. and Astuti, S. D. 2017 ‘Pemanfaatan Aromaterapi Pada Berbagai Produk (Parfum Solid, Lipbalm, dan Lilin Anti Nyamuk)’, *Dimas Budi --- Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(2), pp. 13–17.

Available at:
<http://ejournal.setiabudi.ac.id/ojs/index.php/dimasbudi/article/view/511/473#>.

- Lingga, B. Y. S. U. 2017 ‘Pelaksanaan Perencanaan Terstruktur Melalui Implementasi Keperawatan’, pp. 1–7.
- Madeira, A., Wiyono, J. and Ariani, N. L. 2019 ‘Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia’, *Nursing News*, 4(1), pp. 29–39.
- Maharianingsih, N. M. *et al.* 2020 ‘Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Administered of Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Aromatherapy To Improve Sleep Quality for the Elderly’, *Ad-Dawaa’ Journal of Pharmaceutical Sciences*, 3(2), pp. 72–81. doi: 10.24252/djps.v3i2.13945.
- Mardalena and Susanti, L. 2022 ‘Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III’, *Jurnal ‘Aisyiyah Medika*, 7(2). doi: 10.36729/jam.v7i2.857.
- Martini, S., Roshifanni, S. and Marzela, F. 2018 ‘Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension’, *Jurnal Mkmi*, 14(3), pp. 297–303. Available at: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/4181/297-303>.
- Meihartati, T. and Iswara, I. 2021 ‘Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap kualitas Tidur Ibu Hamil’, *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 6(2). doi: 10.35728/jmkik.v6i2.750.
- Mu’alimah, M., Tri Purnani, W. and Sunaningsih, S. 2022 ‘Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri’, *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 6(1), pp. 31–37. doi: 10.29407/judika.v6i1.17932.
- Natassia, K. 2021 *Monograf Larutan Aromaterapi Lavender Untuk Insomnia*. Pertama. Media Sains Indonesia.
- Ni’amah, S. 2022 ‘Pengaruh Pregnancy Massage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Kayen Kecamatan Kayen Kabupaten Pati’, *Journal of TSCNers*, 7(1).
- Nila S, G., Kristiningrum, W. and Dian Afriyani, L. 2019 ‘Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas’, *Journal of Holistics and Health Science*, 1(1), pp. 99–107. doi: 10.35473/jhhs.v1i1.16.
- Noviani, N. W. and Praminingrum, I. G. A. R. 2022 ‘Penyuluhan Manfaat Aromaterapi Lavender dalam Persiapan Persalinan bagi Ibu Hamil di Desa

- Padangsambian Kaja Denpasar Barat Bali’, *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, 3(1), p. 95. doi: 10.33394/jpu.v3i1.4965.
- Nugrawati, N. and Amriani 2021 *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pertama. Edited by Abdul. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Nurhayati, N. *et al.* 2023 *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Nursyifa, F. I., Widianti, E. and Herliani, Y. K. 2020 ‘Gangguan Tidur Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran Yang Mengalami Kecanduan Game Online’, *Jurnal Keperawatan*, VIII(1), pp. 32–41.
- Pamungkas, A. Y. F. *et al.* 2023 *Buku Ajar Keperawatan Komunitas*. Pertama. Malang: Literasi Nusantara Abadi.
- Pieter, H. Z. and Lubis, N. L. 2018 *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Kencana.
- PPNI 2017 *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- PPNI 2019 *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- PPNI 2018 *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*., 2018. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. 2017 *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. TIM Pokja SDKI DPP PPNI.
- PSTK, T. 2019 ‘Asuhan Kebidanan Kehamilan’.
- Purwandari, A. *et al.* 2022 ‘Effectiveness of Prenatal Massage and Maternity Pillow Against Back Pain of Pregnant Women Trimester III at Sifra Langowan Maternity Clinic’, *Journal Of Neuroquantology*, 20(8), pp. 5901–5907. doi: 10.14704/nq.2022.20.8.NQ44616.
- Puspitasari, I. and Wahyuntari, E. 2020 ‘Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III’, *Proceeding of The URECOL*, pp. 116–120.
- R. Nety Rustakiyanti, C. masdad (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Di Kota Bandung’, *Jurnal Sehat Masada*, 13(1).
- Rahayu, D. T. and Hastuti, N. H. 2019 ‘Pengaruh Keteraturan Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Gedangsewupare Kediri’, *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(2), p. 34. doi:

10.21070/mid.v4i2.2052.

- Rahmillah, F. I. and Kartika, R. N. 2017 'Design of Maternity Pillow by Using Kansei and Taguchi Methods', *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 215(1). doi: 10.1088/1757-899X/215/1/012043.
- Ratnawati, A. 2017 *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta Penerbit Pustaka Baru Press.
- Reichner, C. A. 2015 'Insomnia and sleep deficiency in pregnancy', *Obstetric Medicine*, 8(4), pp. 168–171. doi: 10.1177/1753495X15600572.
- Romadhona, S. W. *et al.* 2020 'Penerapan Latihan Prenatal Gentle Yoga Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Implementation Of Prenatal gentle yoga And Lavender Aromaterapy Inhalation In Improving Sleep Quality Of Pregnant Women', *Journals Of Ners Community*, 11(November), pp. 166–178. Available at: <http://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/1135>.
- Rustikayanti, R. N., Anam, A. K. and Hernawati, Y. 2020 'Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil: Studi Cross-Sectional', *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), p. 344. doi: 10.32584/jpi.v4i2.313.
- Sari, D. and Leonard, D. 2018 'Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih', *Jurnal Endurance*, 3(1), pp. 121–130. doi: 10.22216/jen.v3i1.2433.
- Septadina, I. S. *et al.* 2021 *Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Ansietas Dan Memperbaiki Kualitas Tidur*.
- Son, J., Jung, S., Song, H., Kim, J., *et al.* 2020 'A survey of koreans on sleep habits and sleeping symptoms relating to pillow comfort and support', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1). doi: 10.3390/ijerph17010302.
- Syahrani, F. A. and Kurniawati, R. 2020 'Gangguan Tidur Pada Lansia', *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar*, 1(1).
- Syaiful, Y. and Fatmawati, L. 2019 *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya: CV Jakad Publishing.
- Syaiful, Yuanita and Fatmawati, L. 2019 *Asuhan Keperawatan Kehamilan. Pertama*. Surabaya: Jakad Publishing.
- Uliyah, M. and Hidayat, A. A. 2021 *Keperawatan Dasar 2 Untuk Pendidikan Vokasi. Pertama*. Edited by A. Aziz.
- Wardani, H. W., Agustina, R. and Astika, E. 2018 'Tingkat Kecemasan Dengan

- Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III’, *Jurnal Dunia Keperawatan*, 6(1), pp. 1–10. doi: 10.30651/jkm.v2i2.940.
- Wibowo, D. A., Tanoto, W. and Heni, S. 2022 *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. Pertama. Edited by P. L. O. Medika. Penerbit Lembaga Omega Medika.
- Widiyono *et al.* 2022 *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Lembaga Chajra Brahmama Lentera.
- Wulandari, C. L. *et al.* 2022 *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Media Sains Indonesia.
- Wulandari, S. and Wantini, N. A. 2021 ‘Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta’, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), pp. 54–67.
- Yuliantanti, A. 2021 *Jenis Bantal Kehamilan Dan Manfaatnya*. Available at: <https://www.guesehat.com/jenis-bantal-kehamilan-dan-manfaatnya> (Accessed: 8 April 2023).
- Yuniarti, F. *et al.* 2023 *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid I*.
- Yuniati, R. *et al.* 2022 ‘Pengaruh Massage Pregnancy Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III’, *Journal Of Midwifery*, 10(2).