



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT
MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI INTRADIALITIK
PADA PASIEN HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

GABRIELL REGINA SOLAGRACIA MASSIE

2210721077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT
MESSAGE* UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI INTRADIALITIK
PADA PASIEN HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

GABRIELL REGINA SOLAGRACIA MASSIE

2210721077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gabriell Regina Solagracia Massic

NIM : 2210721077

Tanggal : 26 April 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang Menyatakan,



(Gabriell Regina Solagracia Massic)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gabriell Regina Solagracia Massie
NIM : 2210721077
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* untuk Menurunkan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan hasil karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 April 2023

Yang Menyatakan,



(Gabriell Regina Solagracia Massie)

PENGESAHAN

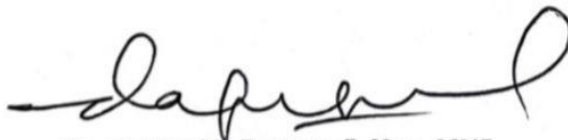
KIA diajukan oleh:

Nama : Gabriell Regina Solagracia Massie
NIM : 2210721077
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi
Foot Massage untuk Menurunkan Hipertensi
Intradialitik pada Pasien Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., MNS

Penguji I



Desniawati, M.Kep., Sp.Nat., Ph.D

Dekan FIKER UPN Veteran Jakarta

Ditandatangani di Jakarta

Tanggal Ujian : 26 April 2023



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI INTRADIALITIK PADA PASIEN HEMODIALISA

Gabriell Regina Solagracia Massie

Abstrak

Hemodialisa merupakan salah satu pengobatan yang diberikan pada penderita gagal ginjal kronik stadium akhir atau *End Stage Renal Disease* (ESRD). Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dapat terkena salah satu komplikasi seperti hipertensi intradialitik. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui efektivitas *foot massage* dalam menurunkan hipertensi intradialitik. Intervensi ini diberikan pada dua pasien yang menjalani hemodialisa di unit hemodialisa RSPAD Gatot Soebroto. *Foot massage* diberikan sebanyak tiga kali selama kurun waktu 2 – 5 menit saat sesi dialisis. Dalam pemberian asuhan keperawatan, evaluasi dilakukan setelah selesai tindakan *foot massage* dengan menggunakan *sphygmomanometer* untuk mengukur tekanan darah di tiap jam hemodialisa. Hasil yang diperoleh setelah melakukan intervensi inovasi, bahwa *foot massage* efektif dalam menurunkan hipertensi intradialitik dibuktikan dengan hasil tekanan darah menjadi 175/85 mmHg pada sesi pertama, 150/90 mmHg pada sesi kedua dan 140/80 mmHg pada sesi ketiga. Pada saat post hemodialisa tekanan darah menjadi 130/80 mmHg. *Foot massage* dapat menimbulkan efek relaksasi pada otot yang kaku sehingga mengakibatkan tekanan darah menjadi turun secara stabil dan memberikan kenyamanan pada pasien.

Kata Kunci : Hemodialisa, Hipertensi Intradialitik, *Foot Massage*

ANALYSIS OF NURSING CARE USING FOOT MASSAGE INTERVENTION TO REDUCE INTRADIALYTIC HYPERTENSION IN HEMODIALYSIS PATIENTS

Gabriell Regina Solagracia Massie

Abstract

Hemodialysis is one of the treatments given to patients with end-stage chronic kidney failure or End Stage Renal Disease (ESRD). Patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis can get one of the complications, such as intradialytic hypertension. This research was conducted with the aim of knowing the effectiveness of foot massage in reducing intradialytic hypertension. This intervention was given to two patients undergoing hemodialysis at the Gatot Soebroto Army Hospital's hemodialysis unit. Foot massage is given three times over a period of 2 – 5 minutes during the dialysis session. In providing nursing care, evaluation is carried out after completing the foot massage procedure using a sphygmomanometer to measure blood pressure every hour of hemodialysis. The results obtained after carrying out innovation interventions, that foot massage is effective in reducing intradialytic hypertension as evidenced by the results of blood pressure being 175/85 mmHg in the first session, 150/90 mmHg in the second session and 140/80 mmHg in the third session. At the time of post hemodialysis blood pressure to 130/80 mmHg. Foot massage can have a relaxing effect on stiff muscles, resulting in a stable drop in blood pressure and provide comfort to the patient.

Keywords : Hemodialysis, Intradialytic Hypertension, Foot Massage

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan topik “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* untuk Menurunkan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa”. Penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta memberikan arahan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Desmawati., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners UPN “Veteran” Jakarta yang membantu penulis melaksanakan sidang akhir sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Penulis juga ingin berterima kasih kepada seluruh staf Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapat pengalaman dalam praktik klinik.

Disamping itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga besar khususnya kedua orang tua, cece, anak – anak bulu dan teman – teman penulis yang telah memberikan semangat, doa, membantu memenuhi kebutuhan selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dan menghibur selama menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga kepada komunitas penulis yaitu Tiberias Choir Metro Sunter yang tiada hentinya mendoakan serta memberi *support* dan menjadi bagian dari kehidupan penulis. Penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran untuk melengkapi ketidaksempurnaan Karya Ilmiah ini. Penulis juga berharap Karya Ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi peneliti lain. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 12 April 2023
Penulis

(Gabriell Regina Solagracia Massie)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	7
I.3 Manfaat Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	10
II.2 Hemodialisis	23
II.3 Hipertensi Intradialitik (HID)	27
II.4 Konsep <i>Foot Massage</i>	36
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan	39
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	55
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	55
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume.....	76
BAB IV PEMBAHASAN.....	79
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	79
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	88
IV.3 Implikasi	94
BAB V PENUTUP.....	96
V.1 Kesimpulan	96
V.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Gagal Ginjal Kronik	11
Tabel 2	Klasifikasi Penyebab Gagal Ginjal	14
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Teori	42
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	50
Tabel 5	Hasil Observasi Tanda Vital dan Program Dialisis Pasien Kelolaan...	56
Tabel 6	Total Balance Cairan Pasien Kelolaan.....	61
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan.....	62
Tabel 8	Analisa Data Pasien Kelolaan	63
Tabel 9	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	66
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	71
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	74
Tabel 12	Hasil Laboratorium Pasien Resume.....	76
Tabel 13	Hasil Observasi Tanda Vital dan Program Dialisis Pasien Resume	77
Tabel 14	Hasil Observasi Tekanan Darah Setiap Jam Selama Sesi Hemodialisa	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Ilustrasi Proses Hemodialisa	25
Gambar 2	Perbandingan Tekanan Darah Sistol Ny. W dan Ny. F.....	89
Gambar 3	Perbandingan Tekanan Darah Diastol Ny. W dan Ny. F	90

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Pasien Kelolaan	57
---------	--------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

HID	: Hipertensi Intradialitik
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
CKD	: Chronic Kidney Disease
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
ESRD	: End Stage Renal Disease
ESKD	: End Stage Kidney Disease
ADPKD	: Autosomal Dominant Polycystic Kidney Disease
HD	: Hemodialisa
TPG	: Terapi Pengganti Ginjal
WHO	: World Health Organization
NHLBI	: National Heart Lungs Blood Institute
IRR	: Indonesia Renal Registry
KDOQI	: Kidney Disease Outcome Quality Initiative
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
GFR	: Glomerular Filtration Rate
DM	: Diabetes Mellitus
ARDS	: Acute Respiratory Distress Syndrome
MAP	: Mean Arterial Pressure
BUN	: Blood Urea Nitrogen
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
SAFA	: Saturated Fatty Acid

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) *Foot Massage*
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 5 Luaran Produk Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN): Booklet
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin Luaran Produk KIAN
- Lampiran 7 Sertifikat HKI
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin KIAN