



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA TN.
M KHUSUSNYA TN. M DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 05
RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

ALYA NABILA ROJWA

2010701018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA TN.
M KHUSUSNYA TN. M DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI RT 05
RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan**

ALYA NABILA ROJWA

2010701018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alya Nabila Rojwa
NIM : 2010701018
Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan,



Alya Nabila Rojwa

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alya Nabila Rojwa
NIM : 2010701018
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn.M Khususnya Tn.M Dengan *Gout Arthritis* Di RT 05 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 18 April 2023
Yang Menyatakan,



Alya Nabila Rojwa

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Alya Nabila Rojwa
NIM : 2010701018
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn.M Khususnya
Tn.M Dengan *Gout Arthritis* Di RT 05 RW 07 Kelurahan Limo Kota
Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



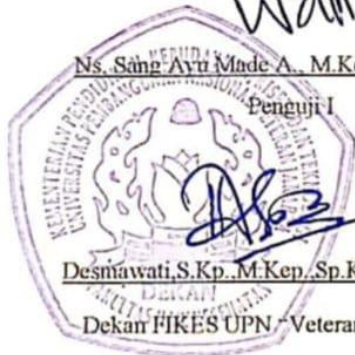
Ns. Sang Ayu Made A., M.Kep. Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Nourmayansa, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Desnawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan PIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Ka Prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Sidang : 18 April 2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
TN.M KHUSUSNYA TN.M DENGAN *GOUT ARTHRITIS*
DI RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN
LIMO KOTA DEPOK**

Alya Nabila Rojwa

Abstrak

Gout arthritis, suatu bentuk *arthritis* yang menyakitkan, dapat berkembang sebagai akibat dari serangan nyeri asam urat yang berulang. Di Indonesia sendiri jumlah penderita asam urat meningkat dari tahun ke tahun, hal ini disebabkan oleh penerapan gaya hidup yang tidak sehat salah satunya banyak mengonsumsi makanan yang tinggi purin juga pengetahuan masyarakat yg kurang mengenai *gout arthritis*. Tujuan dari penelitian ini guna melaporkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga tn.m khususnya tn.m dengan *gout arthritis* di rt 05 rw 07 Kelurahan Limo Kota Depok. Desain penelitian dari kasus ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui pelaksanaan pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa dan skoring, merencanakan tindakan keperawatan, pelaksanaan implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Di dapatkan hasil masalah keperawatan yang didapatkan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dengan masalah kesehatan *gout arthritis*, kedua nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga, dan diagnosa ketiga, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah system muskuloskeletal. Dapat disimpulkan kegiatan demonstrasi kompres hangat dan latihan range of motion diharapkan dapat dimasukkan ke dalam proses laboratorium action keperawatan.

Kata kunci : Gout Arthritis, Nyeri Akut, Kadar Asam Urat, Kompres Hangat Rebusan Jahe

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
TN.M KHUSUSNYA TN.M DENGAN GOUT ARTHRITIS
DI RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN
LIMO KOTA DEPOK**

Alya Nabila Rojwa

Abstract

Gout arthritis, a painful form of arthritis, can develop as a result of repeated bouts of gout pain. In Indonesia, the number of gout sufferers is increasing from year to year, this is due to the adoption of an unhealthy lifestyle, one of which is consuming lots of foods high in purines as well as lack of public knowledge about gout arthritis. The purpose of this research is to report on family nursing care for the TN.M family, especially TN.M with gout arthritis at RT 05 RW 07, Kelurahan Limo, Depok City. The research design of this case uses descriptive research with a case study approach through carrying out nursing assessments, determining diagnoses and scoring, planning nursing actions, carrying out nursing implementation, and evaluating nursing. The results of nursing problems obtained were ineffective family health management related to the inability of families to recognize health problems of family members with gout arthritis health problems, both acute pain related to the inability of families to care for family members, and the third diagnosis, impaired physical mobility related to the inability of families to care for family members with musculoskeletal system problems. It can be concluded that warm compress demonstration activities and range of motion exercises are expected to be included in the nursing action laboratory process.

Keywords: *Gout Arthritis, Acute Pain, Uric Acid Levels, Ginger Boil Warm Compress*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn. M Khususnya Tn.M Dengan *Gout Arthritis* Di RT 05 RW 07, Kelurahan Limo, Kecamatan Limo, Kota Depok.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, kepada Assoc.Prof. Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D selaku Dekan FIKES UPNVJ, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Nourmayansa, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat Karya Tulis Ilmiah ini, serta terima kasih kepada Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom, dan Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Terhadap segala proses yang dilalui, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Iwan Rubiana dan Ibu Ade Marlia selaku orang tua, dan Zahra Adzkia Alya selaku kakak saya, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Kepada Putri Anggraini, Indy, Gaby, Rufaida, Dhifa, Tanti, *I'm so thankful having you guys in my college life and so on.* Dy, maaf sering ngerepotin nginep-nginep dan segala macam, dan mas A, sebagai subyek di dalam perasaan saya :p serta 13 member SVT dan 2!3! Bangtan Sonyeondan *I hope, I can meet you!* Terakhir namun bukan akhir, terimakasih kepada diri saya sendiri untuk segala kerja keras dan kepercayaan diri sehingga karya tulis ilmiah ini bisa selesai. Semoga setiap kata yang telah saya tulis tidak sia-sia.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis

Alya Nabila Rojwa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah	5
I.4 Manfaat Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori	7
II.2 Kerangka Teori.....	31
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	33
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	39
III.1 Desain Studi Kasus.....	39
III.2 Lokasi dan Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	39
III.3 Instrumen Studi Kasus.....	39
III.4 Metode Pengumpulan Data	40
III.5 Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Hasil Studi Kasus	44
IV.2 Pembahasan.....	85
BAB V PENUTUP.....	100
V.1 Kesimpulan	100
V.2 Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	104
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Masalah Keperawatan Keluarga.....	27
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	33
Tabel 3 Data Fokus	52
Tabel 4 Analisa Data Masalah Keperawatan pada Keluarga Tn. M.....	54
Tabel 5 Skoring Diagnosa Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	56
Tabel 6 Skoring Diagnosa Nyeri Akut.....	58
Tabel 7 Skoring Diagnosa Gangguan Mobilitas Fisik.....	60

DAFTAR SKEMA

Bagan 1 Pathway Gout Arthritis	11
Bagan 2 Kerangka Teori	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 2 Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin