

DAFTAR PUSTAKA

- Ananta Wijaya, I. K., Mertha, I. M., & Ari Rasdini, I. G. A. 2020. Teknik Pernapasan Buteyko dan Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien Asma. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), 111–119. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i2.1320>
- Artana, & Bagus, I. 2016. Comprehensive Approach of Asthma. In *Jurnal Kesehatan* (p. 171).
- Dwipayanti, P. I., & Siswantoro, E. 2021. Asthma Self Manajemen Education Terhadap Perilaku Pencegahan Kekambuhan. *Journal of Ners Community*, 12(November), 214–219.
- Fitri, K., & Kartikasari, D. 2021. Gambaran Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1016–1022. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.783>
- Friedman, M. M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Friedman. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Indati, A. 2019. Konsep Kearifan Pada Dewasa Awal, Tengah, dan Akhir. *Prosiding Temilnas XI IPPI, September*, 26–35. http://psychologyforum.umm.ac.id/files/file/Prosiding IPPI 2019/4_ Aisah Indati.pdf
- Jurnal, P., Masyarakat, K., Sutrisna, M., Rahmadani, E., Studi, P., Keperawatan, I., Tri, S., & Sakti Bengkulu, M. 2022. *Hubungan Self Efficacy Dengan Kontrol Asma Bronkial*. 6.
- Lestari, A., AToy, L., & Taamu, H. 2019. *Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan*. 11(1), 1–7.
- Namirah, S., Rachmah, N., Kusmiati, M., & Arismunandar, P. A. 2022. Pengaruh Senam Asma terhadap Pengurangan Frekuensi Serangan Asma pada Dewasa: Scoping Review. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 495–503. <https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSMS/article/view/1022>
- Novitasari, S., & Wati, N. 2022. *Efektivitas Diafragmatic dan Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Frekuensi Nafas Pasien Asma* PENDAHULUAN Asma bronkial adalah jenis penyakit jangka panjang atau kronis pada saluran pernapasan yang di tandai dengan peradangan dan penyempitan saluran na. 10(May), 298–303. <https://doi.org/10.20527/dk.v10i3.165>

- Putri, A. F. 2018. Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rosfadilla, P., & Sari, A. P. 2022. Asma Bronkial Eksaserbasi Ringan-Sedang Pada Pasien Perempuan Usia 46 Tahun. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(1), 17. <https://doi.org/10.29103/averrous.v8i1.7115>
- Sri yulianan. 2020. Karya Tulis Ilmiah Literatur Review : Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Bronchial Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif Lumbantobing Sibolga Tahun 2020 Sri Yuliana Sibarani Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Juru. *Jurnal*, 1–60.
- Yulia, A., Dahrizal, D., & Lestari, W. 2019. Pengaruh Nafas Dalam dan Posisi Terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Nafas Pada Pasien Asma. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 67–75. <https://doi.org/10.33088/jkr.v1i1.398>
- Kholifah, & Widagdo. 2016. Keperawatan Keluarga dan Komunitas. Pusdik SDM Kesehatan.
- Nadirawati, N. 2018. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga. In *Media Informasi* (Vol. 12, Nomor 1)
- Wahyuni, Tri., dkk. 2021. Buku Ajar Keperawatan Keluarga Di lengkapi Riset & Praktik. CV Jejak