

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan ini dari karya tulis ilmiah penulis yang telah melakukan Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. O Dengan Masalah Kesehatan Asma di Kelurahan Limo Depok dimulai dari :

Berdasarkan hasil pembahasan diatas, dapat disimpulkan :

- a. Pengkajian Hasil pengkajian yang dilakukan pada keluarga Tn. M khususnya Ny. O diperoleh dari hasil Ny. O mengalami asma karena faktor genetik dari alm nenek dari pihak ayah. Ny. O mengatakan asma sering kambuh dalam 1 minggu sebelumnya. Ny. O terkadang hanya mengkonsumsi meminum obat warung. Asma yang diderita Ny. O tidak ditangani dan terkontrol dengan baik dan benar. Dari 5 tugas kesehatan keluarga, keluarga Tn. M khususnya Ny. O belum mampu untuk melakukan tugas kesehatan keluarga.
- b. Diagnosa Keperawatan Hasil diagnosa dirumuskan berdasarkan dari hasil pengkajian dan skoring menentukan skala prioritas diagnosa didapatkan hasil tersebut, yaitu : pada diagnosa pertama pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah kesehatan asma pada keluarga Tn. M khususnya Ny. O, diagnose keperawatn kedua resiko Alergi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga memodifikasi lingkungan pada keluarga Tn. M khususnya Ny. O, diagnose keperawatan ketiga perilaku Kesehatan cenderung beresiko berhubungan dengan pemilihan gaya hidup keluarga tidak sehat pada keluarga Tn. M
- c. Intervensi Keperawatan Intervensi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn. M khususnya Ny. O melakukan lima tugas kesehatan keluarga TUK I, TUK II, TUK III, TUK IV dan TUK V.
- d. Implementasi Keperawatan Implementasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn. M khususnya Ny. O meliputi pelaksanaan TUK I

melakukan pendidikan kesehatan mengenai asma. TUK II melakukan jenis perawatan yang tepat untuk keluarga Tn. M. TUK III melakukan demonstrasi terapi atau teknik yang diberikan oleh penulis. TUK IV melakukan memodifikasi lingkungan. TUK V melakukan pentingnya mengenai berkunjung ke fasilitas pelayanan kesehatan.

- e. Evaluasi Keperawatan Evaluasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn. M khususnya Ny. O didapatkan hasil bahwa TUK I dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga memahami informasi yang diberikan. TUK II dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga memutuskan jenis keperawatan sesuai dengan penyakit yang diderita Ny.V. TUK III dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga mendemonstrasikan terapi atau teknik yang diberikan oleh penulis. TUK IV dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga dapat memodifikasi lingkungan. TUK V tercapai dengan baik yaitu keluarga akan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang sesuai. Berdasarkan hasil diatas tersebut dapat dilaksanakan proses asuhan keperawatan keluarga dengan baik.

## V.2 Saran

Saran Berdasarkan hasil tersebut dari pengkajian sampai evaluasi pada asuhan keperawatan pada keluarga Tn. M khususnya Ny. O dengan masalah asma di kelurahan Limo Depok, maka penulis memberikan saran sebagai berikut yaitu :

- a. Bagi Klien Klien diharapkan mampu menerapkan senam asma, teknik pursed-lip breathing dan dapat menerapkan program perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Bagi Keluarga Keluarga diharapkan mampu dapat tetap memberikan dukungan kepada anggota keluarga lain agar supaya rutin dalam melakukan pengobatan dan pemeriksaan kesehatan dengan melakukan tugas lima kesehatan keluarga, anggota keluarga yang mengalami penderita penyakit asma dapat dilakukan secara mandiri dengan menerapkan terapi modalitas atau komplementer yang diberikan oleh penulis untuk bisa mengatasi asma yang dialami dan keluarga juga diharapkan mampu menerapkan perilaku sehat dalam kehidupan sehari-

hari untuk dapat mencegah kekambuhan penyakit asma dan tetap rutin melakukan memeriksa kesehatan di pelayanan kesehatan sesuai dengan protokol kesehatan yang diterapkan, serta keluarga mampu memberitahu informasi kepada anggota keluarga lainnya mengenai perawatan sederhana yang dapat dilakukan khususnya pada penderita asma.

- c. Bagi Instusi Pendidikan Pada hasil studi kasus diharapkan institusi pendidikan mampu meningkatkan praktik laboratorium di kampus agar mahasiswa juga dapat meningkatkan kemampuannya dalam komunikasi teraupetik pada asuhan keperawatan serta dapat menjadi masukan bagi institusi pendidikan
- d. Bagi Peneliti Diharapkan mampu dapat meningkatkan asuhan keperawatan keluarga kepada penderita hipertensi dengan melakukan pendekatan, komunikasi yang efektif dan melibatkan keluarga dalam tindakan, serta menambahkan wawasan mengenai masalah asma