



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LATIHAN FISIK  
INTRADIALISIS DENGAN TERAPI *RANGE OF MOTION*  
(ROM) TERHADAP *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN  
HEMODIALISA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**REGITA SITI NURJANAH**

**2210721071**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LATIHAN FISIK  
INTRADIALISIS DENGAN TERAPI *RANGE OF MOTION*  
(ROM) TERHADAP *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN  
HEMODIALISA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**REGITA SITI NURJANAH**

**2210721071**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Regita Siti Nurjanah

NRP : 2210721071

Tanggal : 26 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang Menyatakan,



(Regita Siti Nurjanah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Regita Siti Nurjanah  
NIM : 2210721071  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Latihan Fisik Intradialisis Dengan Terapi *Range of Motion* (ROM) Terhadap *Activity Daily Living* Pada Pasien Hemodialisa. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta  
Pada tanggal: 26 April 2023  
Yang menyatakan,



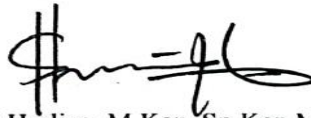
(Regita Siti Nurjanah)

## PENGESAHAN

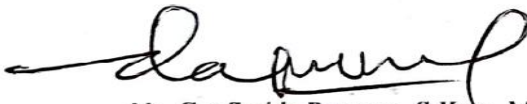
KIA diajukan oleh:

Nama : Regita Siti Nurjanah  
NIM : 2210721071  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Latihan Fisik Intradialisis  
Dengan Terapi *Range of Motion (ROM)* Terhadap *Activity Daily Living* Pada Pasien Hemodialisa


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Ketua Penguji




Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS  
Penguji I



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, PhD  
Dekan FKBS UPN Veteran Jakarta  
Tanggal Seminar: 26 April 2023



Ns. Dora Samarta, S.Kep., M.Kep.  
Ketua Program Studi Profesi Ners

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LATIHAN FISIK INTRADIALISIS DENGAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN HEMODIALISA**

**Regita Siti Nurjanah**

## **Abstrak**

Hemodialisa adalah suatu terapi pengganti ginjal yang dilakukan oleh penderita penyakit gagal ginjal kronik. Terapi hemodialisa memiliki efek samping seperti kram, kekakuan pada otot, lemas, pusing, kaku sendi, dan kebas. Efek tersebut sering terjadi pada saat pasien menjalani hemodialisa namun penderita kesulitan untuk mengatasi keluhan tersebut dalam jangka waktu yang lama sehingga menyebabkan terjadinya penurunan *Activity Daily Living*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membantu pasien dalam meningkatkan *Activity Daily Living* dengan memberikan tindakan *Range of Motion* (ROM) Intradialisis. Pemberian terapi ini dilakukan di RSPAD Gatot Soebroto dengan pasien berjumlah dua orang. Terapi *Range of Motion* (ROM) Intradialisis dilaksanakan lima kali selama tiga minggu. Efektivitas terapi yang dilakukan diukur menggunakan kuesioner *Barthel Index*. Dimana hasil dari pemberian terapi *Range of Motion* Intradialisis efektif dalam meningkatkan *Activity Daily Living* terbukti dari hasil skor *Barthel Indeks* terhadap kedua pasien mengalami peningkatan setelah diberikan terapi tersebut selama tiga minggu.

**Kata Kunci:** Hemodialisa, *Activity Daily Living*, *Range of Motion* Intradialisis

# **ANALYSIS OF NURSING CARE INTRADIALYSIS PHYSICAL EXERCISE USING RANGE OF MOTION (ROM) THERAPY ON DAILY LIVING ACTIVITY IN HEMODIALYSIS PATIENTS**

**Regita Siti Nurjanah**

## **Abstract**

Hemodialysis is a kidney replacement therapy performed by patients with chronic kidney disease. Hemodialysis therapy has side effects such as cramps, stiffness in the muscles, weakness, dizziness, joint stiffness, and numbness. This effect often occurs when patients undergo hemodialysis, but sufferers have difficulty dealing with these complaints for a long time, causing a decrease in Activity Daily Living. The purpose of this study was to assist patients in increasing their Daily Living Activity by performing Intradialysis Range of Motion (ROM). The administration of this therapy was carried out at the Gatot Soebroto Army Hospital with a total of two patients. Intradialysis Range of Motion (ROM) therapy was carried out five times for three weeks. The effectiveness of therapy was measured using the Barthel Index questionnaire. Where the results of giving Range of Motion Intradialysis therapy were effective in increasing Activity Daily Living as evidenced by the results of the Barthel Index score for both patients which increased after being given this therapy for three weeks.

**Keywords: Hemodialysis, Activity Daily Living, Range of Motion Intradialysis**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Latihan Fisik Intradialisasi Dengan Terapi *Range of Motion* (Rom) Terhadap *Activity Daily Living* Pada Pasien Hemodialisa”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Desmawati, Skp, Mkep. Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN. selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan, Ibu Ns. Dora Samaria, SKep, MKep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua yang selalu menjadi *support system* terbesar bagi saya. Kemudian kepada teman – teman kuliah yang selalu berbagi suka duka dan bantuannya dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dengan sebaik-baiknya. Sekian dan Terimakasih

Jakarta, 26 April 2023

Penulis



(Regita Siti Nurjanah)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	4
I.3 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Hemodialisa.....	7
II.2 Konsep <i>Activity Daily Living</i> .....	9
II.3 Konsep <i>Range of Motion</i> Intradialisis .....	11
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kasus Kelolaan Utama .....	29
III.2 Kasus Resume.....	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	84
IV.1 Pengkajian .....	84
IV.2 Diagnosa Keperawatan .....	85
IV.3 Implementasi .....	87
IV.4 Evaluasi .....	91
IV.5 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	91
IV.6 Implikasi .....	93
BAB V PENUTUP .....	94
V.1 Kesimpulan .....	94
V.2 Saran .....	95
DAFTAR PUSTAKA .....	97
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan.....	18
Tabel 2	Tanda - Tanda Vital Pasien Kelolaan Hari 1 .....	31
Tabel 3	Tanda - Tanda Vital Pasien Kelolaan Hari 2 .....	31
Tabel 4	Tanda - Tanda Vital Pasien Kelolaan Hari 3 .....	31
Tabel 5	Tanda - Tanda Vital Pasien Kelolaan Hari 4 .....	32
Tabel 6	Tanda - Tanda Vital Pasien Kelolaan Hari 5 .....	32
Tabel 7	Setting Mesin Hemodialisa Pasien Kelolaan Utama.....	33
Tabel 8	Tabel Pola Kebiasaan Pasien Kelolaan Utama .....	34
Tabel 9	Pengkajian Pasien Kelolaan Utama .....	35
Tabel 10	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan (27 Agustus 2022).....	36
Tabel 11	Balance Cairan Pasien Kelolaan .....	37
Tabel 12	Hasil IDWG Pasien Kelolaan .....	37
Tabel 13	Tabel Analisa Data.....	38
Tabel 14	Diagnosa Keperawatan .....	41
Tabel 15	Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 16	Implementasi Hipovolemia .....	45
Tabel 17	Implementasi Gangguan Pola Tidur .....	55
Tabel 18	Implementasi Gangguan Mobilitas Fisik .....	57
Tabel 19	Implementasi Gangguan Rasa Nyaman (Inovasi): <i>Range of Motion</i> Intradialisis .....	61
Tabel 20	Evaluasi Keperawatan.....	65
Tabel 21	Hasil Laboratorium Pasien Resume (27 Agustus 2022).....	77
Tabel 22	Tanda – tanda Vital Pasien Resume Hari 1.....	78
Tabel 23	Tanda – tanda Vital Pasien Resume Hari 2.....	79
Tabel 24	Tanda – tanda Vital Pasien Resume Hari 3.....	79
Tabel 25	Tanda – Tanda Vital Pasien Resume Hari 4 .....	79
Tabel 26	Tanda – Tanda Vital Pasien Resume Hari 5 .....	80
Tabel 27	Setting Mesin Hemodialisa Pasien Resume.....	80
Tabel 28	Balance Cairan Pasien Resume.....	81
Tabel 29	Hasil IDWG Pasien Kelolaan .....	81
Tabel 30	Analisa Pre Test & Post Test Tingkat <i>Activity Daily Living</i> Pada Pasien Kelolaan dan Pasien Resume .....	92

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram.....	34
---------	---------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Kian
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Kuesioner <i>Barthel Indeks</i>
Lampiran 4	SOP <i>Range of Motion</i>
Lampiran 5	Produk KIAN (Booklet)
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Bukti Sertifikat HKI
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin Booklet
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin Proposal KIAN