



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S  
KHUSUSNYA ANAK R DENGAN *DISMENORE* DI RT 04 RW  
07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**RAHMA DESIANI**

**2010701074**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S  
KHUSUSNYA ANAK R DENGAN *DISMENORE* DI RT 04 RW  
07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH  
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**RAHMA DESIANI**

**2010701074**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Rahma Desiani  
NIM : 2010701074  
Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan



Rahma Desiani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahma Desiani

NRP : 2010701074

Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S Khususnya Anak R Dengan *Dismenore* di RT 04 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok." Dengan Hak bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2023

Yang Menyatakan,



Rahma Desiani

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Rahma Desiani  
NIM : 2010701074  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S Khususnya Anak R Dengan  
*Dismenore* di RT 04 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota  
Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Nournavansa, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Ka Prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Sidang : 18 April 2023

# **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S KHUSUSNYA ANAK R DENGAN *DISMENORE* DI RT 04 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

**Rahma Desiani**

## **Abstrak**

Jika tidak diobati, nyeri haid (dysmenorrhea) secara signifikan mempengaruhi wanita muda karena mengganggu aktivitas sehari-hari. Nyeri haid yang parah bisa menjadi tanda dan gejala penyakit seperti endometriosis, yang menyebabkan sulitnya keturunan dan bisa menyebabkan kemandulan karena mencegah sel telur bermigrasi dari ovarium ke rahim. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan pendidikan kesehatan dan memberikan asuhan keperawatan keluarga pada Anak R dengan masalah Dismenore menggunakan strategi proses keperawatan. Di dalam penelitian ini peneliti menggunakan desain penelitian studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Hasil dari penelitian ini terdapat tiga diagnosa keperawatan keluarga yang ditemukan pada keluarga Bapak S yaitu manajemen kesehatan tidak efektif, intoleransi aktivitas dan kesiapan peningkatan pengetahuan. Sedangkan intervensi yang dilakukan disesuaikan dengan 5 tugas kesehatan keluarga. Evaluasi hasil yang didapatkan dari diagnosa keperawatan keluarga yaitu manajemen kesehatan tidak efektif, intoleransi aktivitas dan kesiapan peningkatan pengetahuan dapat teratasi. Diharapkan dengan adanya asuhan keperawatan keluarga ini dapat meningkatkan pengetahuan serta kemampuan keluarga dalam merawat pasien dengan dismenore.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, Nyeri Haid**

# **FAMILY NURSING CARE OF FATHER, ESPECIALLY CHILDREN R WITH DISMENOREHES IN RT 04 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO DEPOK CITY**

**Rahma Desiani**

## **Abstract**

Left untreated, painful menstruation (dysmenorrhea) significantly affects young women because it interferes with daily activities. Severe menstrual pain can be a sign and symptom of a disease such as endometriosis, which causes difficulty with reproduction and can lead to infertility by preventing the egg from migrating from the ovary to the uterus. The purpose of this study is to provide health education and provide family nursing care to children with dysmenorrhea using the nursing process strategy. In this study the researchers used a case study research design with a family nursing care approach. The results of this study are three family nursing diagnoses found in Mr. S's family, namely ineffective health management, activity intolerance and increased knowledge readiness. While the interventions carried out are adjusted to 5 family health tasks. Evaluation of the results obtained from family nursing diagnoses namely ineffective health management, activity intolerance and readiness to increase knowledge can be overcome. It is hoped that with this family nursing care can increase the knowledge and ability of the family in caring for patients with dysmenorrhea.

**Keywords: Dysmenorrhea, Family, Nursing Care**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T atas karunia dan rahmat-Nya, kami dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S Khususnya Anak R Dengan *Dismenore* di RT 04 RW 07 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok" dengan lancar. Dengan telah selesainya penulisan karya tulis ilmiah tahun ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPNVJ, kepada Ibu Desmawati, SKp.,M. Kep.,Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan FIKES UPNVJ, kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, MN selaku kepala program studi D-III Keperawatan UPNVJ, kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji I, kepada Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji II, dan kepada Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing karena telah banyak membantu, dan memberikan banyak saran dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah saya.

Terimakasih kepada keluarga terutama Bapak, Ibu, Ayu Legi Lestari, Amira Maliha Kayasa, dan Naufal Maheswara yang telah mendukung saya, memberikan doa dan memberikan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah saya. Terimakasih kepada Anita Maulidya sahabat dari kecil sampai sekarang yang selalu mensupport saya. Terimakasih kepada teman-teman angkatan 2020 D3 Keperawatan yang telah berjuang bersama-sama khususnya untuk teman terdekat saya Aziza, Anindita, Aliffia, Apriani, Bunga, Cindi, Risma, dan Rafifa. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima. Penulis mohon maaf jika karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna.

Jakarta, 18 April 2023



Rahma Desiani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori .....	7
II.2 Kerangka Teori.....	16
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Desain Studi Kasus.....	31
III.2 Lokasi dan Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	31
III.3 Instrumen Penelitian.....	31
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	31
III.5 Etika Penelitian .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Hasil Penelitian .....	35
IV.2 Pembahasan .....	84
BAB V PENUTUP.....	102
V.1 Kesimpulan.....	102
V.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA .....	108
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skoring Diagnosa Keperawatan Teoritis .....	14
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	27
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik Masalah Keperawatan pada Keluarga Bapak S .....	42
Tabel 4	Analisa Data Masalah Keperawatan pada Keluarga Bapak S.....	47
Tabel 5	Skoring Diagnosa 1 .....	52
Tabel 6	Skoring Diagnosa 2.....	54
Tabel 7	Skoring Diagnosa 3.....	55

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway <i>Dismenore</i> .....	19
Bagan 2	Genogram.....	36
Bagan 3	Denah Rumah.....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 3	Kartu Monitorig Bimbingan
Lampiran 4	Formulir Pendaftaran Sidang Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang Akhir Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 6	Leaflet
Lampiran 7	Hasil Turnitin