

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S KHUSUSNYA ANAK R DENGAN *DISMENORE* DI RT 04 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Rahma Desiani

Abstrak

Jika tidak diobati, nyeri haid (dysmenorrhea) secara signifikan mempengaruhi wanita muda karena mengganggu aktivitas sehari-hari. Nyeri haid yang parah bisa menjadi tanda dan gejala penyakit seperti endometriosis, yang menyebabkan sulitnya keturunan dan bisa menyebabkan kemandulan karena mencegah sel telur bermigrasi dari ovarium ke rahim. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan pendidikan kesehatan dan memberikan asuhan keperawatan keluarga pada Anak R dengan masalah Dismenore menggunakan strategi proses keperawatan. Di dalam penelitian ini peneliti menggunakan desain penelitian studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Hasil dari penelitian ini terdapat tiga diagnosa keperawatan keluarga yang ditemukan pada keluarga Bapak S yaitu manajemen kesehatan tidak efektif, intoleransi aktivitas dan kesiapan peningkatan pengetahuan. Sedangkan intervensi yang dilakukan disesuaikan dengan 5 tugas kesehatan keluarga. Evaluasi hasil yang didapatkan dari diagnosa keperawatan keluarga yaitu manajemen kesehatan tidak efektif, intoleransi aktivitas dan kesiapan peningkatan pengetahuan dapat teratasi. Diharapkan dengan adanya asuhan keperawatan keluarga ini dapat meningkatkan pengetahuan serta kemampuan keluarga dalam merawat pasien dengan dismenore.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, Nyeri Haid

FAMILY NURSING CARE OF FATHER, ESPECIALLY CHILDREN R WITH DISMENOHESES IN RT 04 RW 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO DEPOK CITY

Rahma Desiani

Abstract

Left untreated, painful menstruation (dysmenorrhea) significantly affects young women because it interferes with daily activities. Severe menstrual pain can be a sign and symptom of a disease such as endometriosis, which causes difficulty with reproduction and can lead to infertility by preventing the egg from migrating from the ovary to the uterus. The purpose of this study is to provide health education and provide family nursing care to children with dysmenorrhea using the nursing process strategy. In this study the researchers used a case study research design with a family nursing care approach. The results of this study are three family nursing diagnoses found in Mr. S's family, namely ineffective health management, activity intolerance and increased knowledge readiness. While the interventions carried out are adjusted to 5 family health tasks. Evaluation of the results obtained from family nursing diagnoses namely ineffective health management, activity intolerance and readiness to increase knowledge can be overcome. It is hoped that with this family nursing care can increase the knowledge and ability of the family in caring for patients with dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Family, Nursing Care