

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D. 2020. 'Efektifitas Prenatal Gentle Yoga dan Senam Hamil terhadap Proses Persalinan Literature Review', *Jurnal Kebidanan*.
- Amalia, A.R., Erika, E. and Dewi, A.P. 2020. 'Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III', *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), pp. 24–31. doi:10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31.
- Andarmoyo, S. 2017. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anggraini, D.D. et al. 2023. *Evidence Based Midwifery*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Anggraini, W.Y., Siti Ni'amah and Suwi'i. 2023. 'Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2).
- Aprillia, Y. 2019. *Gentle Birth : Cara Lembut & Nyaman Sambut Buah Hati*. Revisi. Jakarta: Gramedia.
- Aprillia, Y. 2020. *Prenatal Gentle Yoga: Kunci Melahirkan dengan Lancar, Aman, Nyaman, dan Minim Trauma*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti, S. et al. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Erlangga.
- Aydede, M. 2017. 'Defending the IASP Definition of Pain', *The Monist*, 100(4).
- Carvalho, M.E.C.C. et al. 2017. 'Low Back Pain During Pregnancy', *Brazilian Journal of Anesthesiology*, 67(3), pp. 266–270. doi:10.1016/j.bjan.2016.03.002.
- Dartiwen, Y.N. 2019. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pertama. Yogyakarta: ANDI (anggota IKAPI).
- Devi, T.E.R. 2019. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pertama. Salemba Medika.
- Dewi, A.A.S. and Febriyanti, N.M.A. 2022. 'Reduksi Nyeri Punggung Bawah dengan Prenatal Gentle Yoga pada Kehamilan Trimester III di Gianyar Bali Tahun 2021', *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(1), pp. 10–16. doi:10.52643/jbik.v12i1.1957.
- Dewi Kurnia Putri, Fera Yuli Setiyaningsih and Nining Mustika Ningrum. 2022. 'Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny H G2 P1a0 32 Minggu Dengan Kehamilan Normal Di PMB Lilis Suryawati, M.Kes Desa Sambong Dukuh

- Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang’, *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3), pp. 50–59. doi:10.55606/jrik.v2i3.574.
- Dinkes Provinsi Jawa Barat. 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat.*, Dinkes Provinsi Jawa Barat.
- Faniza, I. *et al.* 2021. ‘Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester Ketiga’, 1, pp. 74–80.
- Fatimah and Nuryaningsih. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fatmarizka, T., Ramadanty, R.S. and Khasanah, D.A. 2021. ‘Pregnancy-Related Low Back Pain and The Quality of Life among Pregnant Women : A Narrative Literature Review’, *Journal of Public Health for Tropical and Coastal Region*, 4(3), pp. 108–116. doi:10.14710/jphtcr.v4i3.10795.
- Febriati, L.D. and Zakiyah, Z. 2022. ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil’, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), pp. 23–31.
- Fithriyah, Haninggar, R.D. and Dewi, R.S. 2020. ‘Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang)’, *Jurnal Kebidanan*, 10(2), pp. 36–43.
- Fitriani, I.S. 2020. *Refocusing Problem Ibu Hamil*. Ponorogo: Unmuh Ponorogo Press.
- Fitriani, L. 2018. ‘Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata’, *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), p. 72. doi:10.35329/jkesmas.v4i2.246.
- Geta, M.G. and Demang, F.Y. 2020. ‘Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III’, *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 139–147. doi:10.35874/jib.v9i2.574.
- Handayani, R. *et al.* 2021. *Theraphy Komplementer dalam Kehamilan Mind and Body Therapy*. Available at: <https://docplayer.info/226255795-Terapi-komplementer-dalam-kehamilan-mind-and-body-therapy.html>.
- Hatini. 2019. *Asuhan kebidanan kehamilan*. Wineka Media. Poltekkes Kemenkes Palangkaraya.
- Induniasih and Hendarsih, S. (2017) *Metodologi Keperawatan*. Jakarta: Pustaka Baru Press.

- Irianti, B. *et al.* 2015. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti : Paradigma Baru Dalam Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Islami, I. and Ariyanti, T. 2019. 'Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), p. 49. doi:10.26751/jikk.v10i1.623.
- Kemenkes RI. 2020. *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2020*. Jakarta.: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2022. *Manajemen Nyeri*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Klankhajhon, S. and Sthien, A. 2022. 'A Narrative Review of Physical Activity and Exercise during Pregnancy: Nurse's Role', *The Journal of Palembang Nursing Studies*, 1(2), pp. 49–60. doi:10.55048/jpns.v1i2.16.
- Kristara. 2019. *Prenatal Gentle Yoga*. Jakarta: Kristala Permata Nusantara.
- Latifah, L. *et al.* 2021. 'Pengaruh Senam Yoga terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III', *The 4th Conference on Innovation and Application of Science and Technology (CIASTECH 2021)*, (Ciastech), pp. 621–626.
- Makmun, I. *et al.* 2022. 'Implications of Prenatal Gentle Yoga on Low Back Pain among Women in the Second and Third Trimesters of Pregnancy', *Embrio*, 14(2), pp. 221–226. doi:10.36456/embrio.v14i2.5710.
- Manyozo, S.D. *et al.* 2019. 'Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi', *Malawi Medical Jurnal*, 31(1). Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6526334/>.
- Megasari, K. 2019. 'Asuhan Kebidanan pada Trimester III dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil', *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(1), pp. 29–37.
- Mufidaturrohmah. 2017. *Dasar-Dasar keperawatan*. Yogyakarta: Penerbit Giva Media.
- Ni'amah, S. 2022. 'Pengaruh Pregnancy Massage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Kayen Kecamatan Kayen Kabupaten Pati', *Journal of TSCNers*, 7(1).
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F. and Karo, M.B. 2019. 'Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii Melalui Senam Yoga', *Binawan Student Journal*, 1(3), pp. 167–171. doi:10.54771/bsj.v1i3.82.
- Patimah, M., Nurhikmah, T.S. and Nurdianti, D. 2020. 'Pendidikan Kesehatan Ibu

Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya', *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), pp. 570–578. doi:10.31849/dinamisia.v4i3.3790.

Pinzon, R.T. 2016. *Pengkajian nyeri komprehensif*.

PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.

PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*, 2018. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.

PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.

Prabowo, T. 2017. *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Pustaka Baru Press.

Pratiwi, A.M. and Fatimah. 2019. *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Puspitasari, I. and Indrianingrum, I. 2020. 'Ketidaknyamanan Keluhan Pusing Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), p. 265. doi:10.26751/jikk.v11i2.844.

Rafika, R. 2018. 'Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Kesehatan*, 9(1), p. 86. doi:10.26630/jk.v9i1.763.

Rahmawati, N.A. et al. 2021. 'Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil', *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), pp. 18–21. doi:10.22219/physiohs.v3i1.17157.

Rahmawati, N.A., Rosyidah, T. and Marharani, A. 2016. 'Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil dengan Kebidanan, Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.', *Involusi Kebidanan*.

Ratnawati. 2020. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Ratnawati, A. 2017. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Rejeki, S.T. and Fitriani, Y. 2019. 'Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby', *Jurnal Kebidanan*, 3(2), pp. 67–72.

Riawati, M.S., Budihastuti, U.R. and Prasetya, H. 2021. 'The Effect of Prenatal

- Yoga on Birth Labor Duration and Pain: A Meta Analysis', *Journal of Maternal and Child Health*, 6(3), pp. 327–337. doi:10.26911/thejmch.-2021.06.03.07.
- Rosita, S.D., Purbanova, R. and Siswanto, D. 2022. 'Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), pp. 11939–11945. Available at: <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/index%0APENGARUH>.
- Rosita, S.D. and Wigunantiningih, A. 2022. 'Gambaran Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Setelah Melakukan Prenatal Gentle Yoga', *Jurnal Ilmiah Maternal*, 6(2). doi:10.54877/maternal.v6i2.904.
- Sari, R.M., Ramadhaniati, Y. and Indaryani, D. 2020. 'Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Tm Iii Diwilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(1), pp. 22–29. doi:10.36911/pannmed.v15i1.644.
- Sari, Y., Hajrah, W.O. and Zain, V.R. 2023. 'Perbandingan Efektivitas Akupresur dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(2), p. 72. doi:10.24853/myjm.3.2.72-79.
- Saxena, A.K. *et al.* 2019. 'Pregnancy-induced Low Back Pain in Indian Women: Prevalence, Risk Factors, and Correlation with Serum Calcium Levels', *Anesth Essays Res*, 13(2). Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31198266/>.
- Siti Mutoharoh, S.S.T.M.P.H. *et al.* 2022. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid III*. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=f3etEAAAQBAJ>.
- Sukeksi, N.T., Kostania, G. and Suryani, E. 2018. 'Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), pp. 1–7. doi:10.37341/jkkt.v3i1.61.
- Suwondo, B.S., Lucas, M. and Sudadi. 2017. *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta: Novartis.
- Syaiful, Y. and Fatmawati, L. 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya: CV Jakad Publishing.
- Tyastuti, S. and Wahyuni, H.P. 2016. *Asuhan Kebidanan kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Urden, L.D., Stacy, K.M. and Lough, M.E. 2022. *Critical Care Nursing Diagnosis*

and Management (9th ed.). Elsevier.

- Wahyuni, S. *et al.* 2016. 'Perbandingan Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Kinesio Taping Terhadap Penurunan', *Perbandingan Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Kinesio Taping Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten*, 11, p. 14. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/152567-ID-perbandingan-trancutaneous-electrical-ne.pdf>.
- Walyani, E.S. 2017. *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Jakarta: PT. Pustaka baru.
- Widiatiningsih, S. and Dewi, C.H.T. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Pertama. Yogyakarta: Transmedika.
- Wulandari, D.A., Ahadiyah, E. and Ulya, F.H. 2020. 'Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), p. 9. doi:10.34310/sjkb.v7i1.349.
- Wulandari, P., Retnaningsih, D. and Aliyah, E. 2018. 'Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester II Dan III Di Studio Qita Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia', *Journal Keperawatan*, 9(1), pp. 25–34.
- Yudiyanta, Novita, K. and Ratih, N.W. 2015. 'Assesment Nyeri', *Cdk-226*, 42(3), pp. 214–234. Available at: <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>.
- Yulizawati, I.D. *et al.* 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Padang: CV. Rumah Kayu Pustaka Utama.