

# **SWAFOTO (*SELFIE*), *SELF-ESTEEM* DAN KECENDERUNGAN GANGGUAN DISMORFIK TUBUH PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA PADA TAHUN 2017**

**Namiroh Dima Ash Sholihat**

## **Abstrak**

Swafoto menjadi suatu fenomena yang semakin diminati masyarakat. Salah satu yang mempengaruhi persepsi individu terhadap hasil swafoto adalah *self-esteem*, adanya *self-esteem* rendah dapat mengarah pada kecenderungan gangguan dismorfik tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan swafoto dan *self-esteem* terhadap kecenderungan gangguan dismorfik tubuh. Alat pengumpul data berupa kuesioner swafoto, *Self-Esteem Questionnaire* (SEQ) dan kecenderungan gangguan dismorfik tubuh. Hasil analisis menggunakan analisis regresi linier berganda didapatkan koefisien determinasi 0,342 yang artinya swafoto dan *self-esteem* berkontribusi sebesar 34,2% terhadap kecenderungan gangguan dismorfik tubuh dan didapatkan persamaan regresi  $Y = 61,216 + 0,450(X_1) - 0,563(X_2)$ , artinya semakin meningkat  $X_1$  maka  $Y$  akan meningkat sebesar 0,450 dan begitu juga sebaliknya, semakin meningkat  $X_2$  maka  $Y$  akan menurun sebesar 0,563 dan begitu juga sebaliknya, dengan  $Y$  adalah kecenderungan gangguan dismorfik tubuh,  $X_1$  swafoto dan  $X_2$  adalah *self-esteem*.

**Kata kunci : Swafoto, *self-esteem*, kecenderungan gangguan dismorfik tubuh**

**SELFIE, SELF-ESTEEM AND TENDENCY OF BODY  
DYSMORPHIC DISORDER IN STUDENTS OF UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA IN  
2017**

**Namiroh Dima Ash Sholihat**

**Abstract**

Selfie became a phenomenon that increasing in society. One that affects individual perception of the selfie result is self-esteem, the low self-esteem can lead to a tendency of body dysmorphic disorder. This research aims to determine the relationship of selfie and self-esteem to the tendency of body dysmorphic disorder. The data collection instrument used was questionnaires about selfie, Self-Esteem Questionnaire (SEQ), and tendency of body dysmorphic disorder measuring instrument. Data analysis using multiple linear regression shows coefficient of determination 0,342 which means selfie and self-esteem contribute equal to 34,2% to tendency of body dysmorphic disorder. Regression equation is  $Y = 61,216 + 0,450 (X_1) - 0,563 (X_2)$ , which means the increase of  $X_1$  will lead increase Y by 0,450 and instead, the increase of  $X_2$  will lead decrease Y by 0,563 and instead, with Y is the tendency of body dysmorphic disorder,  $X_1$  selfie and  $X_2$  is self-esteem.

**Keyword : selfie, self-esteem, tendency of body dysmorphic disorder**